



INVITASJON



NC#4

MJØSKROSS

Gjøvik, 15. oktober 2017



Foto: Ola Morken

LAKS
ER VIKTIG FOR
NORGE

INTERSPORT

Multiconsult


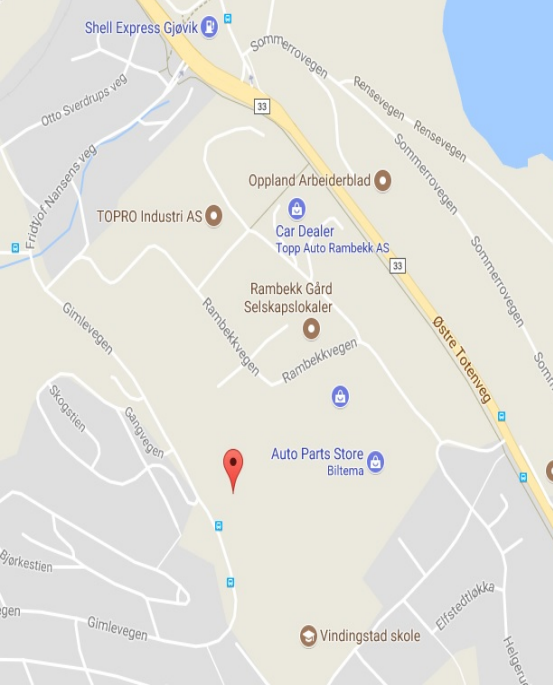


	Hvem hva og hvor?
Sted	Vindingstadbakken 15, 2816 Gjøvik GPS: 60.775027, 10.696796 Google maps
Påmelding	Det er en felles påmeldingsside for alle NC CX rittene. Link: https://rittresultater.no/CXCupen innen onsdag 11. Oktober kl.21.00. Etteranmelding inntil fredag 13/10 kl 23:59, mot dobbel startkontingent. Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse. NB! Startkontingent må være betalt før påmelding er gyldig. De som ikke har betalt innen fredag 13/10, kl 23:59 strykes fra listen og må etteranmelde seg. Etteranmelding på stedet på rittdagen er <u>ikke</u> mulig, uansett klasse (unntatt rekrutter u.10år).
Klasser	Åpen klasse : <ul style="list-style-type: none"> • Mosjonistklasser fra 8 år og eldre.. • Alle typer sykler er tillatt . CX-klasser: <ul style="list-style-type: none"> • M/K 15-16, NorgesCup M/K Junior, NorgesCup M/K Senior • Mastercup M/K 30-39, 40-49, 50-59 og 60+ • Trim M/K Sportsklasse 17+ • CX klasse betyr at kun syklekross sykler er tillatt. Sjekk utstyrsregelverket til forbundet.
Seeding	For M Junior og M Senior <ul style="list-style-type: none"> • På første NC ritt seedes disse klassene basert på fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng. • I M Junior stiller M 15-16 seg opp <u>bak</u> juniorne i fri oppstilling. For M Master <ul style="list-style-type: none"> • Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bagrunn av fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • M Sport stiller seg opp bak Masters. For K Junior og K Senior <ul style="list-style-type: none"> • Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bagrunn av fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling) <p>NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen!</p> <p>Øvrige klasser: Fri oppstilling / ingen seeding.</p>
Premiering	Medaljesermoni for alle klasser: <ul style="list-style-type: none"> • Full premiering inntil 12 år. • 1/3 premiering over 12 år <p>Sammenlagtpremie i Syklekross cupen for Junior og Senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p>
Uttaksregler:	Uttaksregler for innkjørte ryttere: <ul style="list-style-type: none"> • M Senior: Uttak etter 80%-regelen • I øvrige klasser kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle i mål.

RITTPROGRAM

Klasser	Kjøretid (minutter)	Starttid	Målgang
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>			
M10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
K10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
M11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
K11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
M13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
M15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
<i>Befaring</i>	00:15:00	10:05	10:20
<i>HEAT 1 - MENN MASTER & SPORT</i>			
M Master 30-39 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 40-49 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 50-59 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 60+ CX	00:40:00	10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>			
K15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Senior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 30-39 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 40-49 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 50-59 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 60+ CX	00:40:00	11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10
Knøtteritt / barneritt	00:10:00	12:30	12:40
<i>Befaring</i>	00:20:00	12:40	13:00
<i>HEAT 3 - TALENTER</i>			
M Junior CX	00:40:00	13:10	13:50
M15-16 CX	00:40:00	13:10	13:50
<i>HEAT 4 - ELITE</i>			
M Senior CX	01:00:00	14:10	15:10

Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.
Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.

	<h2>Om løypa</h2>
<p>Løypekart</p>	<p>Lengde på løype: ca 2km lang runde</p>  <p>Link til løypekart på Strava: https://www.strava.com/segments/15509589</p> <p>OBS små endringer vil kunne foreligge på løypen.</p>
<p>Veibeskrivelse</p>	<p>Fra Sør: Følg riksveg 33 Østre Totenveg fra E6 ved Minnesund. Ta av på Fritjof Nansens veg (ikke skiltet). Blir skiltet med NC Sykkelkross), følg videre på Gimlevegen til du får skolen på venstre hand. Alternativ rute er riksveg 4. Lik beskrivelse som fra Nord.</p> <p>Fra Nord: Følg riksveg 4 til Gjøvik. Ta av i rundkjøringen mot riksveg 33 Minnesund. Følg denne til du kommer til du tar av på Fritjof Nansens veg (ikke skiltet). Blir skiltet med NC Sykkelkross), følg videre på Gimlevegen til du får skolen på venstre hand.</p> 
<p>Teknisk sone</p>	<p> Rett før passering og ca midtveis på runden. Begge service soner på samme sted. OBS: Langing ikke tillatt.</p>
<p>Underlag</p>	<p>Grus, asfalt, gress, bark og leire. Relativt rask løype til CX å være.</p>
<p>Hindre</p>	<p>En stor trapp, to småtrapper, sandkasse, ingen lange løpепartier 1-3 korte bakker avhengig av føret, 2 hinder/bukker</p>

Befaring	<p>To oppsatte tidspunkter på rittdagen.</p> <p>Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løypevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøverne.</p>
Oppvarming i løypa	Utenom oppsatte befaringsstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.
Mat og drikke	<p>Det blir servert varm løksuppe og boller til alle startende.</p> <p>Det er også kiosk med kioskvarer, kake og kaffe. Tilskuere kan kjøpe seg et velsmakende måltid for en rimelig penge.</p>
Garderobes	Det er dame og herregarderobe i gymsalen på skolen. Her kan rytterne glede seg over toalettfasiliteter og både kaldt og varmt vann. Anbefaler rytterne å ta med en plastpose til oppbevaring av skittentøy og sykkelsko. Sko SKAL tas av ute.
Parkering	Parkeringsplass på grusbanen og anviste plasser ved Vindingstas skole.

	Administrativ info	
Start-kontingent	Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 år kr. 160,-, andre klasser kr. 260,-. Betales ved påmelding ved oppgitte link. Etteranmelding til dobbel pris.	
Startnumre	Startnummere i Norges Cup, inkl NM, deles ut på det første NC rittet du deltar på og skal gjenbrukes på <u>alle</u> rittene i serien. Spar på nummeret ditt. Å få utstedt nytt koster kr 50,-	
Sekretariat	Fra kl 09:00 til 14:00 på rittdagen. Sekretariat inne på Vindingstad skole. Alt av telt fra klubber og sponsorer settes opp i dette området. Det er her ryttere vil samles før og etter sine ritt og derfor får dere best eksponering her. Obs begrenset plass.	
NC Ranking	Rittet er kategori 3.	
Rittledelse	Sjefskommissær: Ikke tildelt fra NCF enda	Rittleder: Christer Svingen
Kontakter	Web: https://www.facebook.com/CXCupen Rittleder: Christer Svingen Kasserer: Rittresultater.no Sikkerhet: Vidar Mehl	
Regler og lisenser	Rittet kjøres iht NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha helårslisens. I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år) Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid. Se program. Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2018(!). Dette er iht til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2017 til mars 2018.	
Resultater	Resultater kjøres av Rittresultater.no Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommissær har godkjent dem. Klagefrist : 15 minutter Premiesermonier avholdes på slutten av dagen.	
Sanitet	To sykepleiere på stedet, videre behandling blir eventuelt Gjøvik Sykehus.	
Dopingkontroll	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Dopingkontroll gjennomføres på Vindingstad skole på avsatt rom til dette.	

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Raufoss og Gjøvik SK som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none">• Politiet• Gjøvik Kommune• Grunneier
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none">• Sosiale medier• Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene. Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Sanitet er på stedet med 2 vakter
Sikkerhetsansvarlig	Vidar Mehl
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Løpevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har ca 4 løpevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtagning, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none">• Barn og ungdomstiltak i klubben• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.



Dette er Norges Cup Sykkelkross

30. September	Spikkestadkross	BOC
01. oktober	Grenlandskross	Grenland SK
14. oktober	Vingerkross	Glåmdal SK
15. oktober	Mjøskross	RGSK
28. oktober	CX Tønsberg	TCK
29. oktober	Svelvikkross	Svelvik SK
25-26. november	Vestlandskross	Region Vest
12. november	NM Sykkelkross *	Arendal CC

(*NM teller ikke i NorgesCupen sykkelkross)

Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og CX klasser, som er rene klasser for de med sykkelkross-sykkel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.

<https://www.facebook.com/CXCupen>



LAKS
ER VIKTIG FOR
NORGE

INTERSPORT

Multiconsult

Tryg

Uno

DIADORA

ŠKODA