

	Hvem hva og hvor?
Sted	Spikkestad skistadion. Parkering på Industriveien 30 eller på parkeringsplass ved skistadion eller Spikkestad barneskole. Adresse er Kunnskapsveien 46, Spikkestad
Påmelding	<p>Link: https://signup.eqtiming.no/?Event=Barum_OCK_BMX</p> <p>Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse.</p> <p>NB! Startkontingent må være betalt før påmelding er gyldig. De som ikke har strykes fra listen og må etteranmelde seg. Etteranmelding på stedet på rittdagen er <u>ikke</u> mulig, uansett klasse (unntatt rekrutter u.10år).</p>
Klasser	<p>Åpen klasse :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mosjonistklasser fra 8 år og eldre. • Alle typer sykler er tillatt . <p>CX-klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • M/K 15-16, M/K Junior, M/K Senior • Mastercup: 5 års klasser fra M/K 30 år • Trim M/K Sportsklasse 17+ • CX klasse betyr at kun syklekross sykler er tillatt. Sjekk utstysregulverket til forbundet.
Seeding	<p>For M Junior og M Senior</p> <ul style="list-style-type: none"> • På første NC ritt seedes disse klassene basert på fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng. • I M Junior stiller M 15-16 seg opp <u>bak</u> juniorene i fri oppstilling. <p>For M Master</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • M Sport stiller seg opp bak Masters. <p>For K Junior og K Senior</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling. • Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag. • K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling) <p>NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen!</p> <p>Øvrige klasser: Fri oppstilling / ingen seeding.</p>
Premiering	<p>Medaljeseremoni for alle klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full premiering inntil 12 år. • 1/3 premiering over 12 år <p>Sammenlagtpremie i Syklekross cupen for Junior og Senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p>
Uttaksregler:	<p>Uttaksregler for innkjørte ryttere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • M Senior: Uttak etter 80%-regelen • I øvrige klasser kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle i mål.

RITTPROGRAM

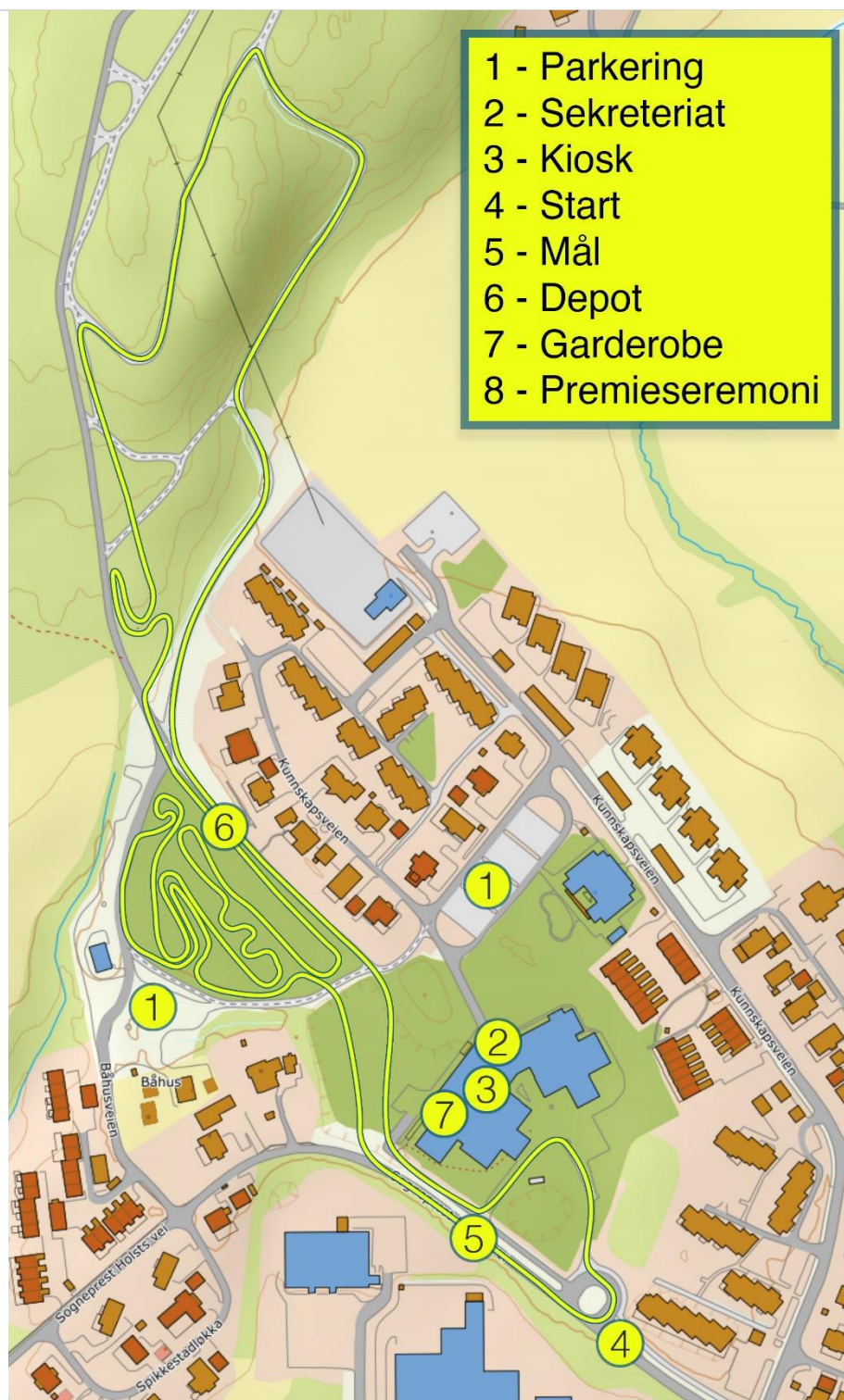
Klasser	Kjøretid (minutter)	Starttid	Målgang
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>			
M10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
K10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
M11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
K11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
M13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
M15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
<i>Befaring</i>	00:15:00	10:05	10:20
<i>HEAT 1 - MENN MASTER & SPORT</i>			
M Master 30+	00:40:00	10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>			
K15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Senior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 30+ CX	00:40:00	11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10
Knøtteritt / barneritt	00:10:00	12:30	12:40
<i>Befaring</i>	00:20:00	12:40	13:00
<i>HEAT 3 - TALENTER</i>			
M Junior CX	00:40:00	13:10	13:50
M15-16 CX	00:40:00	13:10	13:50
<i>HEAT 4 - ELITE</i>			
M Senior CX	01:00:00	14:10	15:10

Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.

Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.

Om løypa

Løypekart




[Link til løype med profil på Strava](#)

Veibeskrivelse

Kjør til Spikkestad skistadion som ligger ved det trivelige tettstedet Spikkestad.
De miljøbevisste kan ta Spikkestadbanen som har endestasjon ett par steinkast fra sekretariatet.

GPS: Naviger til Spikkestad og adresse Kunnskapsveien 46.

Teknisk sone	På anvist sted, se løypekart. OBS: Langing <u>ikke</u> tillatt.
Underlag	Grus, asfalt, gress, og leire. Relativt rask løype til CX å være. Snitthastighet er 25 km/t når det er tørt og ca 22 km/t når det er vått.
Hindre	40 meter lang sandgrav, barrierer på skistadion. 
Befaring	To oppsatte tidspunkter på rittdagen. Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løypevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøvere.
Oppvarming i løypa	Løypa er åpen for trening/befaring Utenom oppsatte befaringstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt. Det har blitt arrangert treningsritt i løypa hver søndag klokken 1200 fra August til November
Mat og drikke	Kiosk er på Spikkestad barneskole.
Garderober	Det er dame og herregarderobe på Spikkestad barneskole. Her kan rytterne glede seg over dusj, toalettfasiliteter og både kaldt og varmt vann. anbefaler rytterne å ta med en plastpose til oppbevaring av skittentøy og sykkelso etter rittet.
Parkering	Parkeringsplass på tomten til Elopak, skistadion eller bak Spikkestad barneskole.

	Administrativ info
Start-kontingent	Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 år kr. 170,-, Aktive i 18-30 kr 350,- Masters kr 450,- Betales ved påmelding på Eqtiming.
Startnumre	Fås i sekretariatet. Gjenbrukes på søndagens Norgescupritt.
Sekretariat	Fra kl 08:00 til 15:00 på rittdagen. Sekretariat er på Spikkestad barneskole. Alt av telt fra klubber og sponsorer settes opp i dette området. Det er her ryttere vil samles før og etter sine ritt og derfor får dere best eksponering her.
Hotell	Scandic Ambassadeur er stolt samarbeidspartner med Bærum og Omegn Cykleklubb og utøverhotellet for NM Sykkelkross 15-17.11.2019 Rom/frokost i standard enkeltrom pr. pers pr. døgn NOK 890,- Rom/frokost i standard dobbeltrom pr. rom pr. døgn NOK 990,- Rom/frokost i standard trippelrom pr. rom pr. døgn NOK 1.170,- Rom/frokost i standard 4-sengsrom pr. rom pr. døgn NOK 1.280,- Sportsbuffet minimum 40 pers. pr. pers. NOK 250,- Sportsmeny 3-retter pr. pers. NOK 200,- Middag i eget lokalet pr. pers. NOK 100,- Reservasjon gjøres direkte til Scandic Ambassadeur innen 11.10.2019 på ambassadeurdrammen@scandichotels.com Merk reservasjonen: NM Sykkelkross – BBÆR151119
Rittledelse	SK: Asgeir Mamen (Asker CK) Jury: Jarle Midtsveen (Ringerike SK) Jury: Svein Erik Torp (SK Rye) Assist: Audun Pettersen (Moss CK) Rittleder: Bjørnar Volden (BOC)
Kontakter	Web: https://www.baerumock.no/spikkestadkross Rittleder: Bjørnar Volden, 489 93 757
Regler og lisenser	Rittet kjøres iht NCF 's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha helårslisens. I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år) Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid. Se program. Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2020(!). Dette er iht til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2017 til mars 2018.
Resultater	Resultater publiseres på Eqtiming.no Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommisær har godkjent dem. Klagefrist: 15 minutter Premieseremonier avholdes umiddelbart etter målgang for hvert heat.

Sanitet	Røde kors med to vakter. I tillegg to sykepleiere på stedet, videre behandling blir eventuelt Dikemark psykiatriske sykehus eller Drammen sykehus.
Dopingkontroll	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Dopingkontroll gjennomføres på skihytta på utpekt sted.

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Bærum og Omegn Cykleklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none">• Statens Vegvesen• Politiet• Røyken Kommune• Grunneier
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none">• Sosiale medier• Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene. Sjefskommisær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Sanitet er på stedet med 2 vakter
Sikkerhetsansvarlig	Stein Refsland
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Det er ambulerende løypevakter som går rundt og sjekker at løypestikker og sperrebånd er som de skal være. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none">• Barn og ungdomstiltak i klubben• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

Scandic

BOC

Scandic Ambassadeur er stolt samarbeidspartner med Bærum
og Omegn Cykleklubb og utøverhotellet for NM Sykkelkross
15-17.11.2019



Scandic Ambassadeur har gleden av å tilby følgende priser:

Rom/frokost i standard enkeltrom	pr. pers pr. døgn	NOK 890,-
Rom/frokost i standard dobbelrom	pr. rom pr. døgn	NOK 990,-
Rom/frokost i standard trippelrom	pr. rom pr. døgn	NOK 1.170,-
Rom/frokost i standard 4-sengsrom	pr. rom pr. døgn	NOK 1.280,-
Sportsbuffet minimum 40 pers.	pr. pers.	NOK 250,-
Sportsmeny 3-retter	pr. pers.	NOK 200,-
Middag i eget lokalet	pr. pers.	NOK 100,-

Reservasjon gjøres direkte til Scandic Ambassadeur innen 11.10.2019 på
ambassadeurdrammen@scandichotels.com

Merk reservasjonen: NM Sykkelkross – BBÆR151119

Vi ønsker velkommen til Drammen, lykke til med mesterskapet og ett hyggelig opphold hos
oss!



Dette er Norges Cup Syklekross

Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og CX klasser, som er rene klasser for de med syklekross-sykkel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.

<https://www.facebook.com/CXCupen>



LAKS
ER VIKTIG FOR
NORGE

INTERSPORT

Multiconsult

Tryg

Uno X

DIADORA

ŠKODA