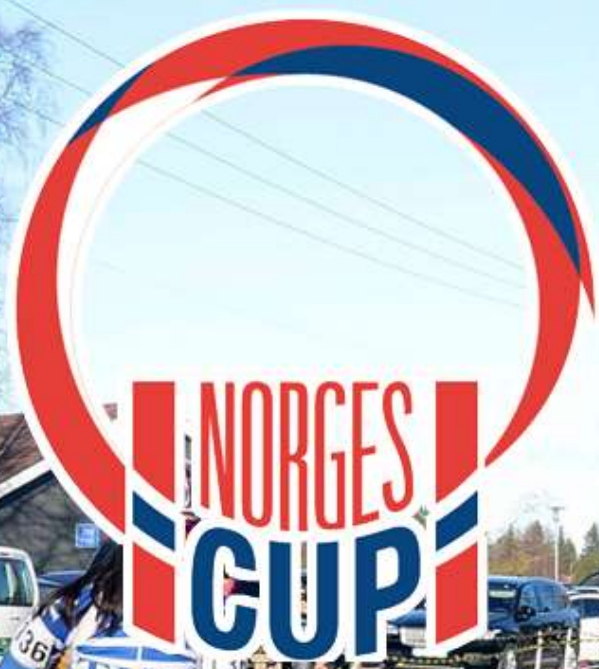




# INVITASJON



## NC#4 FITNESSCROSS

Svelvik 4. November 2018



Foto: Manann Tveite

Foto: Ola Morken

**INTERSPORT**

Multiconsult

**DIADORA**

**PowerBar**

**ŠKODA**


**Uno X**

	<b>Hvem hva og hvor?</b>
<b>Sted</b>	Ebbestadhallen, Svelvik. GPS: Søk på Markveien 32, Svelvik
<b>Påmelding</b>	Det er en felles påmeldingsside for alle NC CX rittene. Link: eqtiming.no innen onsdag 31. Oktober kl.23.00.  Etteranmelding inntil en time før start, mot dobbel startkontingent. Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse.  NB! Startkontingent må være betalt før påmelding er gyldig.
<b>Klasser</b>	<b>Åpen klasse :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mosjonistklasser fra 8 år og eldre..</li> <li>• Alle typer sykler er tillatt .</li> </ul> <b>CX-klasser:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• M/K 15-16, NorgesCup M/K Junior, NorgesCup M/K Senior</li> <li>• Mastercup M/K 30-39, 40-49, 50-59 og 60+</li> <li>• M/K Sportsklasse 17+ (trimklasse)</li> <li>• CX klasse betyr at kun syklekross sykler er tillatt. Sjekk utstysregelverket til forbundet. OBS: Maks dekkbredde er 33mm</li> </ul>
<b>Seeding</b>	<b>For M Junior og M Senior</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NC og Mastercup seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng.</li> <li>•</li> </ul> <b>For M Master</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bagrunn av fjorårets NC sluttstilling.</li> <li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• M Sport stiller seg opp bak Masters.</li> </ul> <b>For K Junior og K Senior</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bagrunn av fjorårets NC sluttstilling.</li> <li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling)</li> </ul> <p>NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen!</p> <p><b>Øvrige klasser:</b> Fri oppstilling / ingen seeding.</p>
<b>Premiering</b>	Medaljesermoni for alle klasser: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Full premiering inntil 12 år.</li> <li>• 1/3 premiering over 12 år</li> </ul> <p>Sammenlagtpremie i Syklekross cupen for Junior og Senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p>
<b>Uttaksregler:</b>	Uttaksregler for innkjørte ryttere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>M Senior:</b> Uttak etter 80%-regelen</li> <li>• <b>I øvrige klasser</b> kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle i mål.</li> </ul>

## RITTPROGRAM

<b>Klasser</b>	<b>Kjøretid (minutter)</b>	<b>Starttid</b>	<b>Målgang</b>
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>			
M10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
K10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40
M11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
K11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50
M13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
M15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
K15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00
<i>Befaring</i>	00:15:00	10:05	10:20
<i>HEAT 1 - MENN MASTER &amp; SPORT</i>			
M Master 30-39 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 40-49 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 50-59 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 60+ CX	00:40:00	10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>			
K15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Senior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 30-39 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 40-49 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 50-59 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 60+ CX	00:40:00	11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10
Knøtteritt / barneritt	00:10:00	12:30	12:40
<i>Befaring</i>	00:20:00	12:40	13:00
<i>HEAT 3 - TALENTER</i>			
M Junior CX	00:40:00	13:10	13:50
M15-16 CX	00:40:00	13:10	13:50
<i>HEAT 4 - ELITE</i>			
M Senior CX	01:00:00	14:10	15:10

Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.  
Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.

<b>Om løypa</b>	
<b>Løypekart</b>	
<b>Teknisk sone</b>	På grusfotballbane ved siden av start. OBS: Langing <u>ikke</u> tillatt.
<b>Underlag</b>	Grus, asfalt, gress, og leire. Relativt kompakt løype med mye sving og fartsendringer.
<b>Hindre</b>	Sandgrav, Barrierer på grusbanen. En løpebakke.
<b>Befaring</b>	To oppsatte tidspunkter på rittdagen.  Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løypevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøverne.
<b>Oppvarming i løypa</b>	Utenom oppsatte befaringsstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.
<b>Mat og drikke</b>	<b>Det blir servert gratis suppe til startende i kafeen.</b> Det er også kiosk med kioskvarer, kake og kaffe.
<b>Garderober</b>	Det er dame og herregarderober i Ebbestadhallen. Her kan rytterne glede seg over toalettfasiliteter og både kaldt og varmt vann. Alle ryttere må spyles ned før de entrer Ebbestadhallen. Anbefaler rytterne å ta med en plastpose til oppbevaring av skittentøy og sykkelsko.
<b>Parkering</b>	Parkeringsplass på tomten til skolen. Ikke benytt private parkeringsplasser i boligfeltet!

	<b>Administrativ info</b>
<b>Start-kontingent</b>	Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 år kr. 160,-, andre klasser kr. 260,-. Betales ved påmelding ved oppgitte link. Etteranmelding til dobbel pris.
<b>Startnumre</b>	Deles ut i sekretariatet. OBS! Det er egne startnumre pr NC ritt i år!
<b>Sekretariat</b>	Fra kl 09:00 til 12:00 på rittdagen. Sekretariat er i Ebbestadhallen. Alt av telt fra klubber og sponsorer settes opp i dette området. Det er her ryttere vil samles før og etter sine ritt og derfor får dere best eksponering her.
<b>NC Ranking</b>	Rittet er kategori 3.
<b>Rittledelse</b>	Sjefskommissær: <b>&lt;Ikke avklart&gt;</b> Rittleder: Terje Langklopp
<b>Kontakter</b>	Web: <a href="https://www.facebook.com/CXCupen">https://www.facebook.com/CXCupen</a> Rittleder: Terje Langklopp, <b>Kasserer:</b> Sikkerhet: Bjørn Slinger
<b>Regler og lisenser</b>	Rittet kjøres iht NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha helårslisens. I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år)  Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid. Se program.  Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2018(!). Dette er iht til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2017 til mars 2018.
<b>Resultater</b>	Resultater kjøres av <b>Nanset</b>  Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommissær har godkjent dem. Klagefrist : 15 minutter Premiesermonier avholdes på slutten av dagen.
<b>Sanitet</b>	Røde kors med to vakter. Nærmeste sykehus er Drammen sykehus.
<b>Dopingkontroll</b>	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll.

## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

<b>Arrangør</b>	<b>Rittets arrangør er Svelvik Sykleklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.</b>
<b>Forsikringer</b>	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
<b>Tillatelser</b>	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Politiet</li><li>• Svelvik Kommune</li><li>• Grunneier</li></ul>
<b>Varsling</b>	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"><li>• Sosiale medier</li><li>• Oppslag</li></ul>
<b>Regler</b>	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene.  Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
<b>Sanitet</b>	Sanitet er på stedet med 4 vakter
<b>Sikkerhetsansvarlig</b>	Bjørn Slinger
<b>Prosedyre ved ulykker</b>	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
<b>Vakthold</b>	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har ca 10 løypevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
<b>Økonomi</b>	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtagning, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"><li>• Barn og ungdomstiltak i klubben</li><li>• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet</li></ul> Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.



## Dette er Norges Cup Syklekross



27. Oktober 2018  
Raufoss og Gjøvik SK



28. Oktober 2018  
Raufoss og Gjøvik SK



3. November 2018  
Tønsberg CK



4. November 2018  
Svelvik SK



10. November 2018  
Grenland SK



11. November 2018  
Grenland SK

*Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og CX klasser, som er rene klasser for de med syklekross-sykkel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.*

<https://www.facebook.com/CXCupen>



**LAKS**  
ER VIKTIG FOR  
**NORGE**

**INTERSPORT**

**Multiconsult**

**Tryg**

**Uno X**

**DIADORA**

**ŠKODA**