

**Grenland Sykleklubb**



**Grenlandskross**

10.-11.november  
2018  
Skien fritidspark



**KJØKKEN**  
Kvalitetskjøkken  
til lave priser



**SPAREBANKEN SØR**

## GRENLANDSKROSS 2018

	<b>Hvem hva og hvor?</b>
<b>Sted</b>	Skien Fritidspark, Moflatvegen 67, 3733 Skien. Parkering ved ishallen eller ved parkeringsplass for Skien Fritidspark. GPS koordinater: 59°11'6.0"N 9°35'49.9"E
<b>Påmelding</b>	For påmelding til Grenlandskross følg denne linken: <a href="http://bit.ly/2qidye1">http://bit.ly/2qidye1</a> eller ( <a href="https://signup.eqtiming.no/Pamelding/g295?Event=Grenland_SK_GP">https://signup.eqtiming.no/Pamelding/g295?Event=Grenland_SK_GP</a> )  Påmelding innen mandag 5.11.2018 23:59  Etteranmelding inntil 1 time før rittstart, mot dobbel startkontingent. Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse.  NB! Startkontingent må være betalt før påmelding er gyldig
<b>Klasser</b>	<b>Åpen klasse:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mosjonistklasser fra 8 år og eldre</li><li>• Alle typer sykler er tillatt</li></ul> <b>CX-klasser:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• M/K 15-16, NorgesCup M/K Junior, NorgesCup M/K Senior</li><li>• Mastercup M/K 30-39, 40-49, 50-59 og 60+</li><li>• Trim M/K Sportsklasse 17+</li><li>• CX klasse betyr at kun syklekross sykler er tillatt Sjekk utstyrsreglementet til Norges Cykleforbund</li></ul>
<b>Seeding</b>	<b>For M Junior og M Senior</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• NC seeder klassene basert på årets NC ranking.</li><li>• UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng.</li><li>• I M Junior stiller M 15-16 seg opp <u>bak</u> juniorene i fri oppstilling.</li></ul> <b>For M Master</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klassene starter samlet og seedes samlet.</li><li>• Seeding baseres på inneværende års NC sammendrag.</li><li>• M Sport stiller seg opp bak Masters.</li></ul> <b>For K Junior og K Senior</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klassene starter samlet og seedes samlet.</li><li>• Seeding baseres på inneværende års NC sammendrag.</li><li>• K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling)</li></ul> NB: Møt opp senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen! <b>Øvrige klasser:</b> Fri oppstilling / ingen seeding.

# GRENLANDSKROSS 2018

<b>Premiering</b>	<p>Medaljeseremoni for alle klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Full premiering inntil 12 år.</li> <li>• 1/3 premiering over 12 år</li> </ul> <p>Sammenlagtpremie i Syklekross-cupen for Junior og Senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p>																																																																																								
<b>Uttaksregler:</b>	<p>Uttaksregler for innkjørte ryttere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>M Senior:</b> Uttak etter 80%-regelen</li> <li>• <b>I øvrige klasser</b> kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle ut i mål.</li> </ul>																																																																																								
<b>RITTPROGRAM</b> <b>Begge dager</b> <b>10-11.nov</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th><u>Klasser</u></th> <th><u>Kjøretid (minutter)</u></th> <th><u>Starttid</u></th> <th><u>Målgang</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4"><i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i></td> </tr> <tr> <td>M10 - Åpen klasse</td> <td>1 runde</td> <td>09:30</td> <td>09:40</td> </tr> <tr> <td>K10 - Åpen klasse</td> <td>1 runde</td> <td>09:30</td> <td>09:40</td> </tr> <tr> <td>M11-12 - Åpen klasse</td> <td>2 runder</td> <td>09:30</td> <td>09:50</td> </tr> <tr> <td>K11-12 - Åpen klasse</td> <td>2 runder</td> <td>09:30</td> <td>09:50</td> </tr> <tr> <td>M13-14 - Åpen klasse</td> <td>3 runder</td> <td>09:30</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>K13-14 - Åpen klasse</td> <td>3 runder</td> <td>09:30</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>M15+ Åpen klasse</td> <td>3 runder</td> <td>09:30</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>K15+ Åpen klasse</td> <td>3 runder</td> <td>09:30</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td><i>Befaring</i></td> <td>00:15:00</td> <td>10:05</td> <td>10:20</td> </tr> <tr> <td colspan="4"><i>HEAT 1 - MENN MASTER &amp; SPORT</i></td> </tr> <tr> <td>M Master 30-39 CX</td> <td>00:40:00</td> <td>10:30</td> <td>11:10</td> </tr> <tr> <td>M Master 40-49 CX</td> <td>00:40:00</td> <td>10:30</td> <td>11:10</td> </tr> <tr> <td>M Master 50-59 CX</td> <td>00:40:00</td> <td>10:30</td> <td>11:10</td> </tr> <tr> <td>M Master 60+ CX</td> <td>00:40:00</td> <td>10:30</td> <td>11:10</td> </tr> <tr> <td>M Sport 17+ CX</td> <td>00:40:00</td> <td>10:30</td> <td>11:10</td> </tr> <tr> <td colspan="4"><i>HEAT 2 - KVINNER</i></td> </tr> <tr> <td>K15-16 CX</td> <td>00:40:00</td> <td>11:30</td> <td>12:10</td> </tr> <tr> <td>K Junior CX</td> <td>00:40:00</td> <td>11:30</td> <td>12:10</td> </tr> <tr> <td>K Senior CX</td> <td>00:40:00</td> <td>11:30</td> <td>12:10</td> </tr> <tr> <td>K Master 30-39 CX</td> <td>00:40:00</td> <td>11:30</td> <td>12:10</td> </tr> </tbody> </table>	<u>Klasser</u>	<u>Kjøretid (minutter)</u>	<u>Starttid</u>	<u>Målgang</u>	<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>				M10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40	K10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40	M11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50	K11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50	M13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00	K13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00	M15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00	K15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00	<i>Befaring</i>	00:15:00	10:05	10:20	<i>HEAT 1 - MENN MASTER &amp; SPORT</i>				M Master 30-39 CX	00:40:00	10:30	11:10	M Master 40-49 CX	00:40:00	10:30	11:10	M Master 50-59 CX	00:40:00	10:30	11:10	M Master 60+ CX	00:40:00	10:30	11:10	M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10	<i>HEAT 2 - KVINNER</i>				K15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10	K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10	K Senior CX	00:40:00	11:30	12:10	K Master 30-39 CX	00:40:00	11:30	12:10
<u>Klasser</u>	<u>Kjøretid (minutter)</u>	<u>Starttid</u>	<u>Målgang</u>																																																																																						
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>																																																																																									
M10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40																																																																																						
K10 - Åpen klasse	1 runde	09:30	09:40																																																																																						
M11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50																																																																																						
K11-12 - Åpen klasse	2 runder	09:30	09:50																																																																																						
M13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00																																																																																						
K13-14 - Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00																																																																																						
M15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00																																																																																						
K15+ Åpen klasse	3 runder	09:30	10:00																																																																																						
<i>Befaring</i>	00:15:00	10:05	10:20																																																																																						
<i>HEAT 1 - MENN MASTER &amp; SPORT</i>																																																																																									
M Master 30-39 CX	00:40:00	10:30	11:10																																																																																						
M Master 40-49 CX	00:40:00	10:30	11:10																																																																																						
M Master 50-59 CX	00:40:00	10:30	11:10																																																																																						
M Master 60+ CX	00:40:00	10:30	11:10																																																																																						
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10																																																																																						
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>																																																																																									
K15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10																																																																																						
K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10																																																																																						
K Senior CX	00:40:00	11:30	12:10																																																																																						
K Master 30-39 CX	00:40:00	11:30	12:10																																																																																						

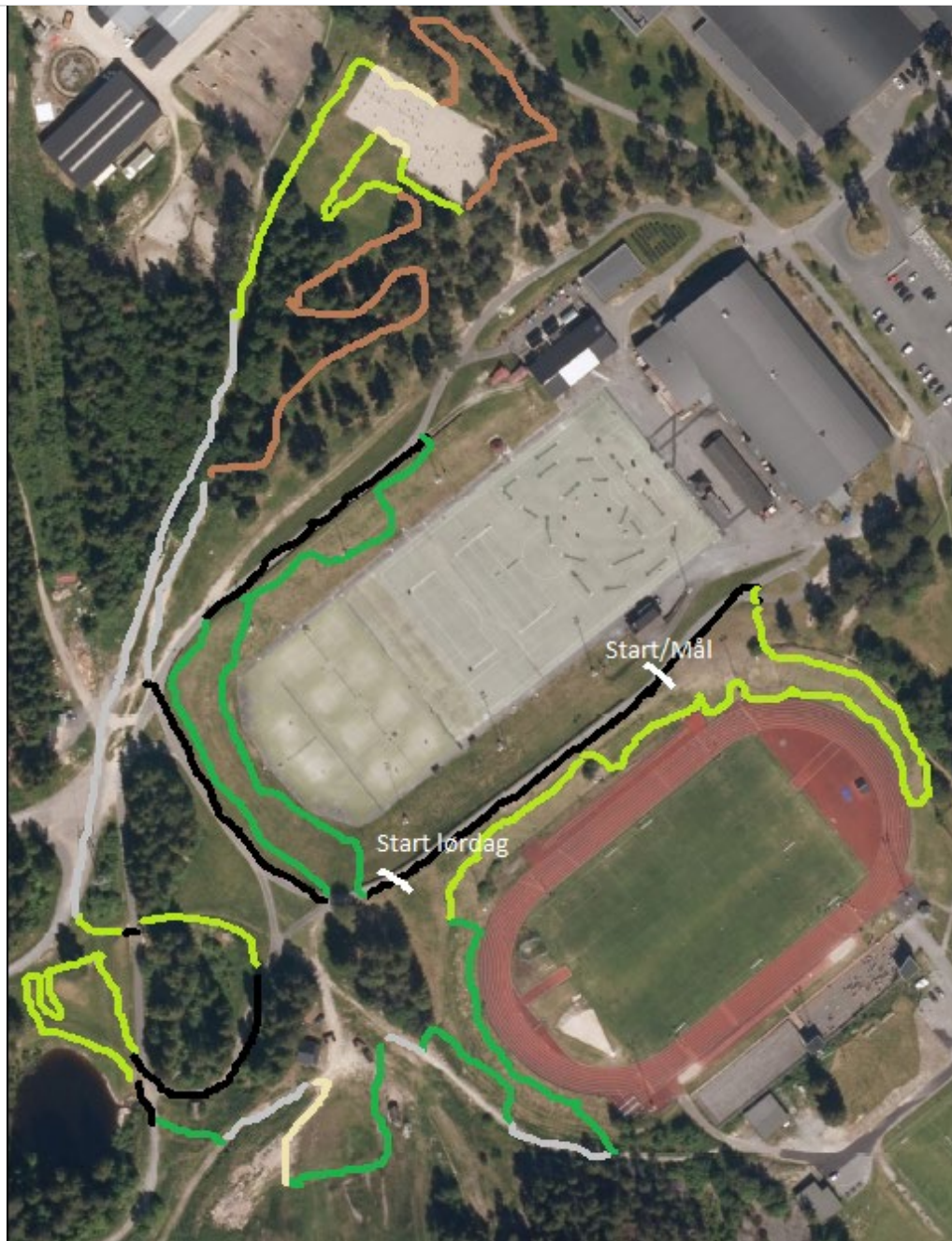
# GRENLANDSKROSS 2018

	K Master 40-49 CX	00:40:00	11:30	12:10
	K Master 50-59 CX	00:40:00	11:30	12:10
	K Master 60+ CX	00:40:00	11:30	12:10
	K Sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10
	Knøtteritt / barneritt	00:10:00	12:30	12:40
	<i>Befaring</i>	00:20:00	12:40	13:00
	<i>HEAT 3 - TALENTER</i>			
	M Junior CX	00:40:00	13:10	13:50
	M15-16 CX	00:40:00	13:10	13:50
	<i>HEAT 4 - ELITE</i>			
	M Senior CX	01:00:00	14:10	15:10
	<p>Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.            Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.</p>			


# GRENLANDSKROSS 2018

## LØYPEKART

Runden er 3 km lang, og høydeforskjell i løypa er 15 meter



## GRENLANDSKROSS 2018

<b>Veibeskrivelse</b>	<p>Fra E-18 v/Porsgrunn: Følg skilting til Skien, deretter riksvei 32 og fylkesvei 354 før skilting til Skien fritidspark kommer.</p> <p>Fra E-18 v/Grelland (nordre Vestfold): Følg skilting til Skien sentrum, riksvei 32, deretter fylkesvei 354. Følg skilting til Skien fritidspark.</p>	
<b>Teknisk sone</b>	Ved start/mål og midtveis i løypa OBS: Langing ikke tillatt.	
<b>Underlag</b>	Skogsti, grus, sand og asfalt. Gressunderlag i deler av løypa.	
<b>Hindre</b>	Ingen lange løpepartier – 2 korte bakker, 1 grøft, 3 krappe svinger utfor og sandparti.	
<b>Befaring</b>	<p>To oppsatte tidspunkter på rittdagen.</p> <p>Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løypevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøverne.</p>	
<b>Oppvarming i løypa</b>	Utenom oppsatte befaringsstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.	
<b>Mat og drikke</b>	Det vil være kiosk på stedet.	
<b>Garderober / overnatting</b>	Skien fritidspark - ishallen	
<b>Parkering</b>	Parkeringsplass ved Skien fritidspark og Ishallen i fritidsparken	
<b>Startkontingent</b>	Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 år kr. 160,-, andre klasser kr. 260,-. Betales ved påmelding ved oppgitte link. Etteranmelding til dobbel pris.	
<b>Startnumre</b>	Startnummer i Norges Cup, inkl NM, deles ut på det første NC rittet du deltar på og skal gjenbrukes på <u>alle</u> rittene i serien. Spar på nummeret ditt. Å få utstedt nytt koster kr 50,-	
<b>Sekretariat</b>	Fra kl 09:00 til 12:00 på rittdagen. Sekretariat er ved Skien Isstadion. Alt av telt fra klubber og sponsorer settes opp på parkeringsplassen.	

## GRENLANDSKROSS 2018

<b>NC Ranking</b>	Rittet er kategori 3	
<b>Rittledelse</b>	Sjefskommissær: Ikke oppsatt enda	Rittleder: Harald Tiedemann Hansen
<b>Kontakter</b>	Web: <a href="https://www.facebook.com/CXCupen">https://www.facebook.com/CXCupen</a> Rittleder: Harald Tiedemann Hansen Kasserer: Marit Brokke	
<b>Regler og lisenser</b>	<p>Rittet kjøres iht NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha helårslisens.</p> <p>I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år)</p> <p>Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid. Se program.</p> <p>Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2019. Dette er iht til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2018 til mars 2019.</p>	
<b>Resultater</b>	<p>Resultater kjøres av Grenland Sykleklubb (www.grenlandsk.no)</p> <p>Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommissær har godkjent dem.</p> <p>Klagefrist: 15 minutter</p> <p>Premieseremonier avholdes fortløpende etter hver klasse.</p>	
<b>Sanitet</b>	Sanitet er på stedet, det er 5 min kjøring til Sykehuset Telemark	
<b>Dopingkontroll</b>	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Dopingkontroll gjennomføres på skihytta på utpekt sted.	