



# Invitasjon



**NC 3 CX Spikkestadkross  
3.11.2018**

**LAKS**  
ER VIKTIG FOR  
**NORGE**

**INTERSPORT**

**Multiconsult**

**DIADORA**

**ŠKODA**

**Tryg**

	<b>Hvem hva og hvor?</b>
<b>Sted</b>	Spikkestad skistadion. Parkering på Industriveien 30 eller på parkeringsplass ved skistadion eller Spikkestad barneskole. Adresse er Kunnskapsveien 46, Spikkestad
<b>Påmelding</b>	Link: <a href="https://signup.eqtiming.no/?Event=Barum_OCK_BMX">https://signup.eqtiming.no/?Event=Barum_OCK_BMX</a>  Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse.  NB! Startkontingent må være betalt før påmelding er gyldig. De som ikke har strykes fra listen.
<b>Klasser</b>	<b>Åpen klasse:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mosjonistklasser fra 8 år og eldre.</li> <li>• Alle typer sykler er tillatt.</li> </ul> <b>CX-klasser:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• M/K 15-16, NorgesCup M/K Junior, NorgesCup M/K Senior</li> <li>• Masterscup M/K 30-39, 40-49, 50-59 og 60+</li> <li>• Trim M/K Sportsklasse 17+</li> <li>• CX klasse betyr at kun syklekross sykler er tillatt. Sjekk utstyrsregelverket til forbundet.</li> </ul>
<b>Seeding</b>	<b>For M Junior og M Senior</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• På første NC ritt seedes disse klassene basert på fjorårets NC sluttstilling.</li> <li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng.</li> <li>• I M Junior stiller M 15-16 seg opp <u>bak</u> juniorene i fri oppstilling.</li> </ul> <b>For M Master</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.</li> <li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• M Sport stiller seg opp bak Masters.</li> </ul> <b>For K Junior og K Senior</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.</li> <li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li> <li>• K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling)</li> </ul> <p>NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen!</p> <p><b>Øvrige klasser:</b> Fri oppstilling / ingen seeding.</p>
<b>Premiering</b>	Medaljeseremoni for alle klasser: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Full premiering inntil 12 år.</li> <li>• 1/3 premiering over 12 år</li> </ul> <p>Sammenlagtpræmie i Syklekross cupen for Junior og Senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p>
<b>Uttaksregler:</b>	Uttaksregler for innkjørte ryttere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>M Senior:</b> Uttak etter 80%-regelen</li> <li>• <b>I øvrige klasser</b> kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle i mål.</li> </ul>

## RITTPROGRAM

Klasser	Kjøretid (minutter)	Starttid	Målgang
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>			
M10 - Åpen klasse	00:30:00	09:30	10:00
K10 - Åpen klasse	00:30:00	09:30	10:00
M11-12 - Åpen klasse	00:30:00	09:30	10:00
K11-12 - Åpen klasse	00:30:00	09:30	10:00
M13-14 - Åpen klasse	00:30:00	09:30	10:00
K13-14 - Åpen klasse	00:30:00	09:30	10:00
M15+ Åpen klasse	00:30:00	09:30	10:00
K15+ Åpen klasse	00:30:00	09:30	10:00
<i>Befaring</i>	00:15:00	10:05	10:20
<i>HEAT 1 - MENN MASTER &amp; SPORT</i>			
M Master 30-39 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 40-49 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 50-59 CX	00:40:00	10:30	11:10
M Master 60+ CX	00:40:00	10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>			
K15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Senior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 30-39 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 40-49 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 50-59 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 60+ CX	00:40:00	11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10
Knøtteritt /	00:10:00	12:30	12:40
<i>Befaring</i>	00:20:00	12:40	13:00
<i>HEAT 3 - TALENTER</i>			
M Junior CX	00:40:00	13:10	13:50
M15-16 CX	00:40:00	13:10	13:50
<i>HEAT 4 - ELITE</i>			
M Senior CX	01:00:00	14:10	15:10

Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.  
Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.

	<b>Om løypa</b>
<b>Løypekart</b>	 <p data-bbox="507 683 817 954"> 1. Parkering  2. Garderobe  3. Sekretariat  4. Kiosk  5. Mørdarbakken! </p> <p data-bbox="470 1016 930 1050"> <a href="#">Link til løype med profil på Strava</a> </p>
<b>Veibeskrivelse</b>	<p data-bbox="470 1088 1295 1144">Kjør til Spikkestad skistadion som ligger ved det trivelige tettstedet Spikkestad.</p> <p data-bbox="470 1144 1337 1200">Der er sekretariatet. De miljøbevisste kan ta Spikkestadbanen som har endestasjon ett par steinkast fra sekretariatet.</p> <p data-bbox="470 1229 1198 1263">GPS: Naviger til Spikkestad og adresse Kunnskapsveien 46.</p>
<b>Teknisk sone</b>	På angitt plass på skistadion.
<b>Underlag</b>	Grus, asfalt, gress, og leire. Relativt rask løype til CX å være. Snitthastighet er 25 km/t når det er tørt og ca 22 km/t når det er vått.
<b>Hindre</b>	40 meter lang Sandgrav, Barrierer på skistadion. Tømmerstokk. Mørdarbakke. Trapp.



<p><b>Befaring</b></p>	<p>To oppsatte tidspunkter på rittdagen.</p> <p>Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løypevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøverne.</p>
<p><b>Oppvarming i løypa</b></p>	<p>Utenom oppsatte befaringsstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.</p> <p>Det har blitt arrangert treningsritt i løypa hver tirsdag klokken 1900 fra August til November</p>
<p><b>Mat og drikke</b></p>	<p>Det er kiosk med vaffelsalg, frukt og sunne grønnsaker sponset fra Kiwi. Gratis kaffe til publikum og ryttere. Tilskuere kan kjøpe seg et varmt måltid for en rimelig penge.</p>
<p><b>Garderober</b></p>	<p>Det er dame og herregarderobe på Spikkestad barneskole. Her kan rytterne glede seg over dusj, toalettfasiliteter og både kaldt og varmt vann. Anbefaler rytterne å ta med en plastpose til oppbevaring av skittentøy og sykkelsko.</p>
<p><b>Parkering</b></p>	<p>Parkeringsplass på tomten til Elopak, skistadion eller bak Spikkestad barneskole.</p>

	<b>Administrativ info</b>	
<b>Start-kontingent</b>	Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 år kr. 160,-, andre klasser kr. 260,-. Du kan melde deg på helt frem til den rittdato den 3.11. Ingen etteranmeldingsavgift. Enkelt og billig for rytterne.	
<b>Startnumre</b>	Fås i sekretariatet	
<b>Sekretariat</b>	Fra kl 09:00 til 15:00 på rittdagen. Sekretariat er ved skihytta på skistadion. Alt av telt fra klubber og sponsorer settes opp i dette området. Det er her ryttere vil samles før og etter sine ritt og derfor får dere best eksponering her.	
<b>NC Ranking</b>	Rittet er kategori 3.	
<b>Rittledelse</b>	<b>Sjefskommissær:</b>	Asgeir Mamen
	<b>Rittleder:</b>	Bjørnar Volden
<b>Kontakter</b>	Web: <a href="https://www.baerumock.no/spikkestadkross">https://www.baerumock.no/spikkestadkross</a> Pressekontakt/ Kommunikasjonsansvarlig: Bjørnar Volden, 489 93 757	
<b>Regler og lisenser</b>	Rittet kjøres iht NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha helårslisens. I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år)  Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid. Se program.  Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2018(!). Dette er iht til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2017 til mars 2018.	
<b>Resultater</b>	Resultater publiseres på Eqtiming.no  Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommissær har godkjent dem. Klagefrist: 15 minutter Premieseremonier avholdes umiddelbart etter målgang.	
<b>Dopingkontroll</b>	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Dopingkontroll gjennomføres på skihytta på utpekt sted.	

## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

### Arrangør

**Rittets arrangør er Bærum og Omegn Cykleklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

### Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

### Tillatelser

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Statens Vegvesen
- Politiet
- Røyken Kommune
- Grunneier

### Varsling

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Sosiale medier
- Oppslag

### Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene.

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

### Sanitet

Sanitet er på stedet med 2 vakter. I tillegg to sykepleiere på stedet, videre behandling blir eventuelt Dikemark psykiatriske sykehus eller Drammen sykehus.

### Sikkerhetsansvarlig

Terje Engebretsen: 922 93 019

### Prosedyre ved ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.

### Vakthold

Løpevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa.

Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

### Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv.

Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.



## Dette er Norges Cup Sykkelcross

*Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og CX klasser, som er rene klasser for de med sykkelcross-sykkel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.*





<https://www.facebook.com/CXCupen>

**LAKS**  
ER VIKTIG FOR  
**NORGE**

 **INTERSPORT**

**Multiconsult**

**Tryg** 

**Uno** 

 **DIADORA**

 **ŠKODA**