



Norges Cykleforbund
MEDLEM
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE
NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET
NORGES IDRETTSFORBUND

Region info - 2018

Årshjul

Des - Januar	Terminlisteoppfølging (se flere frister under «Arrangementsansvarlig»)
20. januar	Ekstraordinært Forbundsting
1. mars	Kommisæroppsett
10. – 11. mars	NCFs Forbundsting
31. mars	Avholde årsmøte i regionen før 31.mars
	Oppdatering av regionsfunksjoner i Sportsadmin.
	Sende årsmøtereferat til info@sykling.no
30. April	Idrettsregistreringen for alle regionenes klubber må være gjennomført
Ca. 22. juni	Frist for uttak til Morgendagens helter rittet
Ca. 15. august	Frist for å søke om momskompensasjon
15. oktober	Frist for regionene å komme med innspill til kurs for 2019.
23. nov-4. des.	Regionene avholder terminlistemøte i tidsperioden.

Lover og regler

Regionen må vedta «NIFs region/særkretslov» på årsmøtet og sende denne til NCF info@sykling.no og til idrettskretsen for godkjenning. Se lenke for NIF regionlov «Særkrets og regioner»:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/lov-og-forskrifter/>

Informasjon om regionen og handlingsplaner

Regionen må hvert år/ og ved endringer registrere regionens funksjoner og styre i Sportsadmin.

Dette kan regionlederen gjøre gjennom å logge seg på med «min idrett brukeren» på www.sportsadmin.no.

Ved spørsmål ta kontakt med idrettens support tel: 03615

Det oppfordres til å lage handlingsplaner for regionens arbeide og sende handlingsplan til info@sykling.no.

Her finner dere standardiserte maler for årsmøte, protokoll, klubbhåndbok mm:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/klubbhandboka/>



Forslag på funksjoner i regionen (en person kan ha flere funksjoner)

I regionloven beskrives hva regionen skal drive med (<https://www.idrettsforbundet.no/tema/lov-og-forskrifter/>).

Vi foreslår at regionen oppretter disse funksjonene:

- Anleggsansvarlig
- Arrangementsansvarlig
- Breddeansvarlig (barn og ungdom)
- Jenteansvarlig
- Kommissæransvarlig
- Kurskontakt
- Regionkontakt funksjonshemmede
- Sportslig ansvarlig
- Webside- og kommunikasjonsansvarlig
- Økonomiansvarlig/ Søknadsansvarlig

Kontaktpersoner i NCF

Under hvert område som beskriver de forskjellige funksjonene finner dere info om hvem som dere kan kontakte. Alle kontaktopplysninger finner dere her: <http://www.sykling.no/article/administrasjon>

Tilhørende oppgaver, frister og kontaktpersoner

For å gjøre driften lettere for regionene lister vi her opp relevant informasjon, forslag på oppgaver, kontaktpersoner og frister.

Anleggsansvarlig

- Holde oversikt over anlegg i regionen og være regionens kontaktperson inn mot NCF Anleggsavd.
- Informere NCF om når nye anlegg bygges og behov for anlegg i regionen.

Kontaktperson NCF: Heikki Dahle

Kurskontakt

For kurs i 2017 vil klubber få melde in til NCF om behov for 2019, deretter planlegges kurs sammen med kurskontakten under høst/vinter 2018.

Vi vil sende klubbene en Questback med frist 1. oktober 2018 for innspill om behov for kurs i 2019. Basert på resultatet får regionen mulighet til å komme med innspill. Frist for regionene vil være **15. oktober** hvert år.

Kontaktperson NCF: Sophie Thorell (trener- og massasjekurs) og Beate Stenberg (arrangør- og kommissærkurs).



Arrangementsansvarlig

Terminliste:

Hva	Når	Ansvar region	Ansvar NCF sentralt
Finne arrangører av regionmesterskap kommende år	Desember	Finne arrangør	
Rittregistrering turritt 2017 åpner	Medio sept.	Godkjenner ritt i EQ	Sender info til klubber om prosessen
Fellesmøte ang. terminlisten Gardermoen	Medio okt.	Møte opp	Holder møte
Søknadsfrist NorgesCup og Rankingritt kommende år	01.nov	Finne pot. arrangører	Behandler søknader
Søknadsfrist NM 1,5 år frem i tid	01.nov	Finne pot. arrangører	Behandler søknader
Frist for å melde inn regionale ritt til regionene (klubbene)	19. nov		
Nasjonal sesongplan klar	Ca. 23.nov		NCF sentralt ansvar
Tidsrom for terminlistemøter i regionene	23. nov-4. des.	Regionens ansvar	
Alle rittsøknader følges opp etter vedtak på terminlistemøtene	5.des-7. sept.	Regionens ansvar	

NCF kontaktperson: Cato Karbøl

Regionmesterskap:

Regionmesterskapet arrangeres på fastsatte datoer avtalt på fellesmøte mellom arrangementsansvarlige i regionene og NCFs arrangøransvarlig.

Norges Cykleforbund har medaljer som skal benyttes i Regionmesterskap (gull/sølv/bronse). De koster kr. 50 pr stk. inkl. frakt. Vær ute i god tid ved bestilling (minst 1 uke før mesterskapet), som sendes beate.stenberg@sykling.no.

Sportslig ansvarlig

Forslag til oppgaver:

- Være regionens kontaktperson inn mot NCF sportslig avd.
- Organisere og arrangere minst en regionsamling i året.
- Organisere og ta ut lag til Morgendagens Helter rittet.
- Organisere regionslag til større ritt internasjonalt
Forslag landevei: (Eks: U6-Sverige, Youth Tour og Tour de Himmelfart, Danmark. Youth Tour Assen, Nederland). For klassene 15-16 og evt Junior.
Forslag Terreng, BMX og Utfør: Organisere regionslag til større ritt internasjonalt (eks: SRAM liga Danmark, UCI ritt Sverige, europa cup BMX, IXC utfør).
- Klubbsamarbeid ved lange reiser til ritt (spesielt der det er lange reiser, små klubber og få ledere).
- Holde øye med og følge opp aktiviteten i klassene 10-16år og for junior klassene.

Kontaktpersoner NCF avd. sport:

Sportsjef: Hans Falk

M-junior/MHR, Kai Lexberg

Terreng, utfør og BmX: Eddy Knudsen Storsæter

Landevei: Hans Falk

Kvinner – Carl Erik Pedersen



Morgen dagens helter samlinger i 2018

I 2018 vill alle regioner få mulighet til å arrangere en «morgen dagens helter samling» med støtte fra Statoil.

Kontaktperson: Per Erik Mæhlum

Breddeansvarlig

Vi ønsker at Regionene:

- Har oversikt over gruppetilbudene i regionens klubber.
- Har spesielt fokus på tilrettelegging for barn og ungdom.
- Har oversikt over tilgjengelige lavterskelritt.

Kontaktpersoner NCF: Sophie Thorell og Thomas Dahl

Jenteansvarlig

Det er ønskelig at regionen har 1 ansvarlig for jentesatning i samarbeid med NCF for å rekruttere flere jenter. Forslagsvis kan regionen lage regionale jentesamlinger og treningstiltak for jenter i forskjellige klubber.

Kontaktpersoner NCF:

Breddetiltak - Sophie Thorell

NCF sport avd. – Carl Erik Pedersen

Regionkontakt funksjonshemmede

Vi ønsker at regionen:

- Har oversikt over klubber med tilbud for funksjonshemmede og ritt med tilbud slik at vi lett kan hjelpe nye medlemmer i gang.
- Hvis det er aktuelt, er med på å planlegge ev. regionsamlinger og integreringstiltak.

Kontaktperson NCF: Sophie Thorell(bredde) og Hans Falk(topp)

Økonomiansvarlig/ Søknadsansvarlig

- Regionen er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.
- Regionsleder er ansvarlig for at regionen med styre er registrert i Brønnøysundregistret.
- Regionskontingenten for klubbene bestemmes av regionen på årsmøtet
- Bankkonti skal være knyttet til særkretsen/regionen og skal disponeres av to personer i fellesskap.
- Momskompensasjon. (<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/momskompensasjon/>)

Husk at en bruker litt tid for å forberede dette, så vær ute i god tid.

Fremgangsmåte og informasjon:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/momskompensasjon/vare--og-tjenestemoms/>

NB! Se regionloven for detaljert beskrivelse av regionens ansvar i forhold til økonomi.

Kontaktperson NCF: May Jorun Vold Busvold



Webseite- og kommunikasjonsansvarlig

- Ha ansvar for å oppdatere regionens webside på www.sykling.no.
Kontaktperson NCF: Beate Stenberg
- Ha ansvar for å implementere NCFs kommunikasjonsstrategi i regionen.
Kontaktperson NCF: Per Erik Mæhlum

Regionene skal benytte websiden på www.sykling.no.

Retningslinjer for hjemmeside og facebook:

Navn på facebook-konto og eventuelle andre kontoer i sosiale medier skal starte med NCF + region, eks. «NCF Region Sør, NCF Region Øst, NCF Region Vest osv.»

Mail:

Alle regioner tildeles en [region@sykling](mailto:region@sykling.no) mailadresse. Ta kontakt med Rune Midthaug for å opprette dette.