

Referat fra GU Utfor møte 29.09.2016

Tilstede: Gyri Kjølstad, Bendik Henriksen, Michael Overbeck Cook (avbud), Bjørn Birkeland, Bjørn Ballangrud var med på Skype siste timen.

Referent: Thomas Dahlsrud

Sted: NCF kontoret

Dagens saker:

- **Møteplan 2016/17**
 - 19. januar 2017 kl. 18-21.
 - 20. april 2017 kl. 18-21.
 - Avklares etter at SC cup er bestemt.
- www.Fatstone.tv presenterer seg.
 - a. Aktionsportkanal for begge kjønn
 - i. Flere gutter enn jenter er aktive ved å dele filmer så langt.
 - b. Lavkostproduksjoner
 - c. Er 3 stk. i staben i dag.
- **Prøver å få en jente inn i utvalget**
 - a. Har jobbet med saken, men ikke fått ønsket respons.
 - b. Utvider nedslagsfeltet, og jobber også mot ledere.
 - c. Bjørn Birkeland er fortsatt med som ressursperson i GU utfor.
- **Budsjett**
 - a. Vi søker om det samme som i år for kommende år.
- **Erfaringer fra årets sesong NC/SC.**
 - a. Stabil deltakelse i cup rittene sett bort fra avslutningen i Kjerringåsen (der det kun var 38 norske).
 - b. Bjørn sammenlikner utfor med vindsurf på 80 tallet. Utstyret og sporten vokser seg for ekstrem for massen, og det legger en begrensing på mulig tilvekst.
 - c. Listefyllet i Masterklassene har beveget seg over til Enduro, og er med på å prege den generelle deltakelsen.
 - d. Deltakerne er gjennomgående fornøyde!
 - e. De yngste har følt at det mangler alternative spor/linjer i noen av arrangementene.
 - i. Her må det ses på alternative løsninger for hvert enkelt arrangement.
 - ii. Ansvar legges på hver enkelt løypeansvarlig.
 - iii. I de yngre klassene kan f.eks. tiden kun gjelde for deler av løypen (opp til og med 12 år).
 - iv. Tilsiget i SpKl. Rye utfor er større sammenliknet med frafallet. 10-20 aktive pr. trening.
 - v. Konkurranser i UK nevnes, her deltar barn ved å kjøre siste delen av løypen med f.eks. løpesykkkel.
 - f. Singelkrone klasser?
 - i. Kan det skape noe retur eller tilsig tilbake fra Enduro.
 - ii. Gjelder i første omgang sportsklassene.
 - iii. Forenklet klasseinndeling. Eks. over og under 17 år.
- **NC/NM 2017**
 - a. Michael kontakter potensielle arrangører for å avholde SC (Skandinavisk Cup). Arenaer som nevnes er Drammen (Aron), Nesbyen (her er GU kritiske til

beredskapsplan og sikkerhet), Hafjell, Narvik, Voss (ekstremспортveko), Hemsedal og Oppdal.

- b. Gjennomføre arrangørkurs, kan de kjøres på web?
- c. Viktigheten av å ha gjennomført et teknisk vellykket arrangement før SC tildeles belyses. En god beredskapsplan må legges frem før arrangementet løftes til cup nivå.
- d. NM 2017? Kan det arrangeres som Skandinavisk mesterskap med separate premieutdelinger?
 - 1. Ønsker å foreslå for Sverige om det er mulig å ha det Norske mesterskapet i Sverige i forbindelse med SC eller det svenske mesterskapet (drømmemål = Åre).
 - a. Kan Per Erik forespørre rett ansvarlig i Sverige?
 - b. Ev. Hans Petter ta opp dette i det Nordiske samarbeidet?
 - ii. Arenaer i Nord
 - 1. Bodø, har mistet viktige resurspersoner.
 - 2. Narvik, har mistet viktige resurspersoner.
 - iii. Arenaer på Østlandet
 - 1. Hemsedal, har gode løyper.
 - 2. IK Hero og SK Rye anbefales å slå sammen sine arrangørkapasiteter.
 - a. SpKl. Rye brukte rittresultater for tidtaking i 2016.
 - 3. KCK har vist interesse for å gjenoppstå som arrangør.
 - 4. Hafjell og Åre må definitivt være med som arrangører i SC.
 - 5. Bendik kontakter arrangørene av NM utfor i Hafjell 2016 (SpKl. Rye) og høre om de vil være med som SC arrangør i 2017?
 - iv. Arenaer i Region Midt
 - 1. Oppdal. Bjørn Birkeland sier at de ikke ambisjoner om større arrangementer grunnet begrenset kapasitet i heisanlegget.
- e. Kan Trial og Utfor samkjøres ved mesterskap?
- f. Michael kontakter aktuelle arrangører asap.
 - i. Status gjøres opp 18. okt.

- **Info fra landslagsjef i utfor**

- a. B. Ballangrud bidrar via Skype.
 - i. Ønsker å gi de utøverne som satser et så godt opplegg som mulig med tilgjengelige midler.
 - ii. Niklas er en del av trenerteamet
 - 1. Begge er trenere ved siden av sine ordinære fulle jobber = noe begrenset kapasitet.
 - iii. I 2016 har det vært:
 - 1. 2 åpne samlinger
 - a. Nesbyen
 - b. Hafjell
 - 2. Samling for landslaget i Spania.
 - 3. 3 WC ritt + 2 Europacup + VM.
 - iv. Birkeland legger frem mottatt positiv respons og tilbakemeldinger rundt landslaget
 - 1. Bedre utøverutvikling i landslaget sammenliknet med PRO tilværelse.
 - v. Bendik legger også frem innhentede positive tilbakemeldingene rundt landslaget, og belyser samtidig etterspørsel etter spesifikk mental trening?

- vi. Bjørn Ballangrud forklare at det oppleves at et godt trenerarbeidet gjøres i SpKl. Rye.
 1. Samtidige sees et behov for flere fellestreninger, eks. som fast dag på nærliggende BMX bane (PS! Bane er nå tilgjengelig ved BOCs klubbhus på Rykkinn.
 2. Mer ren fysisk trening, da flere av utøverne er svært gode teknisk men mangler den fysiske grunnformen.
 - vii. Mille og Atle er inkludert i Utforlaget i løpet av sesongen 2016.
 - viii. Isak har fått reisestøtte da han ikke mottar dette fra sitt PRO lag.
 - ix. Signalene fra Eddy sier at det blir de samme begrensende økonomiske rammene for 2017.
 - x. Sjekker ut mulighetene med egenandelsfinansierte samlinger for mer tid på sykkel vinterstid.
 - xi. Løypene i Norge har lav fart og er knoteteknisk krevende, mens de internasjonalt møter den doble snittfarten. Miljøet er derfor avhengig av å reise ut for å oppsøke relevante konkurranseforutsetninger.
 - xii. Dommerkostnader nevnes som en begrensende faktor for å finne nye arrangører.
 1. Her er det gjort tiltak (reisekostnadene dekkes av NCF) + at det fortsatt har fokus.
 - xiii. Samle alle arrangører til et utviklingsmøte (også tidligere og tiltenkte arrangører).
 - xiv. B. Ballangrud og Niklas melder seg som mulige TD for å sikre løypene.
 - xv. Tidtakerutstyr er kostbart
 1. Tidtaker utstyr – kan dette finansieres av NCF og være med i arrangementsbilen.
 2. Rittresultater lager samlepris på hele utforcupen. Kan det søkes støtte for denne utgiften fra NCF, ev. igjennom søkbare midler som klubb. Thomas forhører seg med Per Erik og Cato.
 - xvi. Dialog med Sverige rundt kostnadsdeling sportslig. Deling av utgifter til nødvendig resurspersoner.
- **Øvelsesbank til sykkeløkta?**
 - a. Vet vi om noen som kan skrive tekst og innhold mot en godtgjørelse?
 - b. <https://no-sykling.s2s.net/home/>
 - i. **GU Utfør foreslår Bjørn Ballangrud. Settes i kontakt med Sophie.**
 1. **Thomas følger opp.**
 - **«Utforkoffert»**
 - a. Vester, fløyter og flagg (rødt og gult (gult må inn normen)).
 - b. Samband – behov må meldes inn fra arrangør til NCF i god tid.
 - **Behov for trener-/aktivitetslederkurs?**
 - a. Meldes Sophie –
 - i. Bendik forhører seg i miljøet og melder tilbake til Sophie Thorell på sophie.thorell@sykling.no
 - ii. Michael forhører seg i egen klubb - IK Hero, og melder tilbake til Sophie Thorell på sophie.thorell@sykling.no

- **Tilbakemelding fra Michael** (limt direkte inn fra tilsend e-post med meldt avbud)
 - a. Jeg kan fint ta på meg å kontakte klubber/anlegg for å pushe på med at de skal søke om å arrangere. Blant steder som er svært godt kvalifisert (i Norge), så tenker jeg på Drammen(aron), Nesbyen, Hafjell, Narvik, Voss, Hemsedal og Oppdal. Dette er steder som det har blitt arrangert i før og som har en god standard på løyper. Det finnes også en mengde med andre plasser som også har potensiale. Blant annet Sirdal, Geilo, Trysil etc. Føler det er viktig at vi har fokus på at vi skal arrangere utfor-cup og ikke en cup der det blir fordelaktig å bruke grove stisykler, noe som skjedde ved enkelte ritt i år.
 - b. Økonomisk overskudd i NM grunnet loddsalg (anbefales andre arrangører).
 - c. Jeg har fått med meg at det har vært en del manglende info. fra forbundet til arrangørene ved flere anledninger. I Kjerringåsen kom det svært tydelig frem.
 - d. Her er en liten tekst fra arrangøren i Kjerringåsen: "Heija! Jeg startet jo kontakten med Per Erik, han kom med den informasjonen han hadde på lager. Når det kom til mer praktiske ting ved utføringen av cupen henviste han meg til Bjørn. Første møte med Bjørn, i slutten av mai, skulle vært ved befaring av løypa, men han dukket ikke opp. Det hadde han glemt, og klarte heller ikke møte samme dag, så vi tok det uken etter. Deretter kontaktet jeg han på mail i august om hjelp til hvordan ulike ting skulle løses under selve cupen. Hvor mange kommisærer, trengte de overnatting, hva slags tidtaking skulle vi bruke? Jeg nevnte også EQ da for å høre om det var bra nok. Fikk aldri noe svar, selv om jeg sendte purremail, sms og ringte... Forholdt meg allikevel til han uten å blande inn andre ettersom han stod som SK. Til slutt, onsdag før cuphelgen, forstod jeg at dette går jo ikke, og ringte en oppgitt telefon til Per Erik. Da fikk jeg endelig en kommisær på lista og Tore møtte opp på søndag. Uten noe som helst papirer eller info, foruten om at det var DH cup. Han gjorde det aller beste ut av situasjonen, og jeg er svært fornøyd med at det var Tore som dukket opp. Ellers forstod jeg raskt at tidtakersystemet våres ikke var bra, men vi gjorde det beste ut av hva vi hadde..... Jeg føler vel at hele arrangementet har jeg fullt ansvar for, både bra og dårlig, ettersom de aller fleste beslutninger ble tatt utelukkende av meg. Hadde håpet på en bedre kontakt i forbundet som kunne hjulpet meg litt på vei, underveis. Tar også selvkritikk på at jeg ikke sjekket opp flere ting før disse beslutningene, men uten erfaring med slike arrangement og noe særlig hjelp ble det slik=) Ikke meningen å sutre altså, men følte bare det ble veldig lite support fra forbundet.... mvh Petter"