



Invitasjon



**NM tempo
27 juni 2019**

Velkommen til NM tempo i regi av Glåmdal Sykle klubb

Det er en stor glede å ønske ryttere, ledere og publikum velkommen til et spennende sykkelarrangement.

Vi ønsker velkommen M/K junior og senior.

Vi har laget en forrykende løype som vil bli en opplevelse for ryttere og tilskuere.

En flat og rask tempoløype, som avsluttes opp til Kongsvinger festning.

Vi bruker fulle distanser på de ulike klassene.

Vi i Glåmdal SK har arrangert sykkelritt i mange år, og skal gjøre alt vi kan for at publikum og ryttere får en sikker og positiv opplevelse.



NM TEMPO 19,6 KM K JUNIOR - 2019

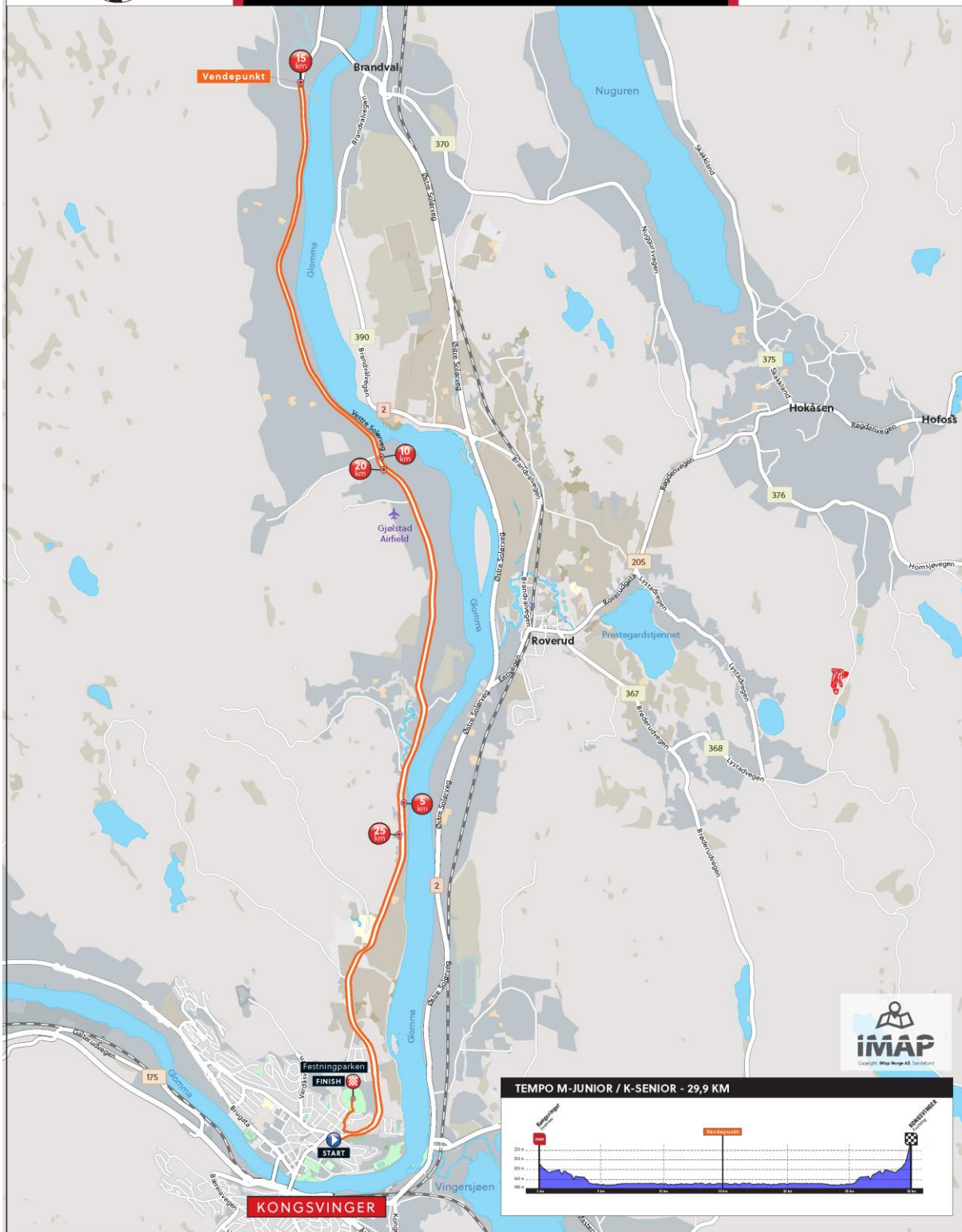
Dato: 27. juni
Tid: 12:00 til 12:45
Adresse start:
60°11'41.2"N 12°00'31.1"E





NM TEMPO 29,9 KM M-JUNIOR / K-SENIOR - 2019

Dato: 27. juni
Tid: M-Junior: 13:00 til 14:00
Tid: K-Senior: 14:15 til 15:35
Start: 60°11'41.2"N 12°00'31.1"E





NM TEMPO 50 KM M SENIOR - 2019

Dato: 27. juni
Tid: 16:30 til 20:00
Adresse start:
60°11'41.2"N 12°00'31.1"E





START	SLUTT	ØVELSE	KLASSE	DISTANSE (KM)
12:00	12:45	Tempo	K-junior	20
13:00	14:00	Tempo	M-junior	30
14:15	15:35	Tempo	K-senior	30
16:30	20:00	Tempo	M-senior	50

Rittets hjemmeside:

<https://sykkelnmtempo2019.no>

Lagledermøte:

Torsdag 27 juni: Kl. 09:30. **Obligatorisk oppmøte.**

Sted: Kongsvingerhallen, Markensveien 9.

Hver klubb må ha minst en representant

Påmelding:

Må skje via www.eqtiming.no

På grunn av Mot klokka på Ottestad endrer vi påmeldingsfristen.

PÅMELDINGSFRIST er **endret til søndag 16.** Juni kl. 23:59

Ingen etter anmelding

Ryttere som er påmeldt og ikke starter vil bli ilagt en bot på 500 NOK, med mindre de kan levere legeerklæring. Faktura sendes til rytters klubb.

Trekning startrekkefølge § 16:

- 1) I tempo for Menn og Kvinner Elite skal de påmeldte ryttere før trekning, deles i 3 grupper.

Gruppe I består av nr.1-10 fra fjorårets Norgesmesterskap. Gruppe I starter sist i omvendt rekkefølge av fjorårets resultatliste.

Gruppe II består av ryttere som har kontrakt med et UCI registrert lag for landevei, startrekkefølgene trekkes.

Gruppe III består av alle øvrige påmeldte ryttere, startrekkefølgen trekkes. Startmellomrommet skal være 1 -ett- minutt for deltakere i gruppe III, og 2 - to - minutter i gruppe I og gruppe II. Det skal være dobbelt startmellomrom mellom gruppene.

- 2) I tempo for junior skal de påmeldte ryttere før trekning deles i 2 grupper.



Gruppe I består av de 10 beste på gjeldende ranking for tempo. Øvrige ryttere utgjør gruppe II. Rankede ryttere starter i omvendt rekkefølge, for de øvrige trekkes startrekkefølgen. Gruppe I har to minutters startmellomrom, Gruppe II har ett minutt.

Trekning av startrekkefølgen vil foregå live på facebook siden: Sykkel NM tempo 2019 [tirsdag 18. Juni kl. 15:00](#)

Startkontigent:

300,-

Startnummer:

Utlevering av startnummer skjer ved sekretariatet i Kongsvingerhallen. Sekretariatet vil være åpent onsdag kl. 20:00 – 21:00 og fra kl. 09:00 på torsdag. Det er klubbvis utdeling av startnummer.

Det utleveres 1 stk ryggnummer og en chip som festes på hjelmen. Startnumre skal ikke brettes eller klippes.

Garderobe:

Kongsvingerhallen, Markensveien 9, 2212 Kongsvinger

Tidtaking

Arrangør leverer ut egne brikker som festes på hjelm.

Gir kontroll/sjekk av tempo sykkel:

Dette vil skje før start. Møt opp i god tid før start.

Servicebiler:

Det tillates klubber å kjøre servicebil bak rytter, men de må vise servicelisens ved henting av servicelapp ved sekretariat og **ved utkjøring av startområdet. Alle biler som brukes i løypa må ha NM tempo sin servicelapp på frontruta.**

Rittkontor og sekretariat:

Sekretariat og rittkontor vil være i Kongsvingerhallen, Markensveien 9 2212 Kongsvinger

Premiering:

Premie til de 3 beste i hver klasse.

Premieutdeling for tempoen vil foregå rett etter målgang siste rytter

Oppvarming:

Det er ikke mulig å varme opp i løypene mens temporittet pågår.

Overnatting:



- Kongsvinger Budget Hotel
Telefon: 62 20 35 35
- Slobrua hotel
tina@slobrua.no

Bruke kode «Sykkel-NM»

Eventuelle spørsmål kan rettes til:

Rittleder: Ole Petter Vibekken, tlf. 41 77 15 00 eller e-post: opv@ntg.no

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør

Rittets arrangør er Glåmdal Sk som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.

Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Politiet
- Kongsvinger kommune
- Grunneier
- Vegmyndighetene

Varsling

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Nabovarsel
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner:

- Veibane ved målgang er stengt for all trafikk

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet

Røde Kors er på stedet med 2 vakter
Ambulanse med autorisert personell er tilstede



Sikkerhetsansvarlig Bjørn Trygve Haugen – 979 81 704

Prosedyre ved ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.

Vakthold

Løpevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har ca. 18 løpevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor det skal vendes

Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tid tagging, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.



**KONGSVINGER
KOMMUNE**

