

# REGLEMENT FOR TRIMRITT LANDEVEI OG TERRENG (TLT)

(vedtatt av Forbundsstyret 24.11.2014)

## Innledning

Innenfor Norges Cykleforbund finnes det tre grunnformater av sykkelritt;

- Aktive ritt
- Turritt
- Trimritt (kategori I og kategori II)

Dette regelverket omhandler Trimritt. Trimritt er et av Norges Cykleforbunds tilbud til alle sykkelinteresserte, og har som formål å være til inspirasjon for mosjon og trening.

## § 1 Godkjenning/tillatelse

For å kunne arrangere trimritt godkjent av NCF på offentlig vei må tillatelse fra være innhentet fra politi- og veimyndigheter, jfr. "Forskrift om sykkelritt på veg". Dersom deler av traseen går utenfor offentlig vei må i tillegg tillatelse være innhentet fra samtlige aktuelle grunneiere.

Arrangøren av trimritt skal være tilsluttet NCF. Arrangøren skal i sin søknad oppgi navn og kontaktinfo på rittleder.

For de deler av rittet som går på offentlig vei plikter arrangøren å følge "Forskrift om sykkelritt på veg", Samferdselsdepartementet 17.06.2016. Forskriften er tilgjengelig på:

<http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-06-17-699>

Arrangøren/rittleder plikter å ha tilstrekkelig kunnskap om reglementet og foreliggende tillatelser.

## § 2 Distanser og aldersklasser

Trimritt, Kategori I

- Det er ingen aldersbegrensning, men barn under 13 år kan kun delta i følge med voksne dersom deler av rittet går på vei som er åpen for trafikk
- Distanse Landevei skal ikke overstige 60 km
- Distanse Terreng skal ikke overstige 40 km

Trimritt, Kategori II

- Deltakere må ha fylt 13 år innen utgangen av året
- Distanse Landevei skal ikke overstige 120 km
- Distanse Terreng skal ikke overstige 70 km

## § 3 Lisenser - deltakelse

For å kunne delta i trimritt godkjent av NCF, må deltaker ha lisens med innebygget ulykkesforsikring.

For deltakelse i trimritt godtas følgende lisenser;

- Engangs trimlisens (kategori I eller kategori II)
- **Helårs lisens**

#### **§ 4 Startkontingent, påmelding og Startinndeling**

For alle arrangementer skal startkontingent og påmeldingsfrister være angitt i terminlisten og innbydelsen.

Startordningen foretas på den måten arrangøren finner praktisk og sikkerhetsmessig forsvarlig, dette bør fremgå av innbydelsen.

#### **§ 5 Sikkerhet og service**

Både arrangører og deltakerne har ansvar for at sikkerheten i rittet er ivaretatt. Arrangørene må alltid vurdere hvilke tiltak som skal iverksettes for å ivareta sikkerheten, spesielt gjelder dette forhold som gjelder ritt-traseen og startordningen. Deltakere plikter å følge rittreglement og vegtrafikkloven.

##### Arrangørens forhold

- a) Farlige og vanskelige punkter i løypen skal være tydelig merket.
- b) Arrangørene må sørge for tilstrekkelig vakthold i henhold til gitte tillatelser.
- c) Arrangøren plikter å orientere deltakerne om sikkerhet og trafikkforhold (både med hensyn til Vegtrafikkloven og rittreglement) før start.
- d) Sanitetstjeneste må være satt opp i forhold til rittets størrelse og lengde. Arrangørene bør ha et tilgjengelig kjøretøy som kan frakte personer til sykehus/lege.
- e) Arrangøren plikter å sørge for oppsamling bak siste rytter.
- f) For å hindre forsøpling i naturen og langs veiene skal egnede avfallsplasser oppmerkes og anvises. Deltakere skal informeres om dette før start.

##### Deltakernes forhold

- a) Det er påbudt å benytte CE-godkjent hjelm.
- b) Øreplugg med musikk eller kommunikasjon er ikke tillatt.
- c) Vegtrafikkloven og rittreglement skal overholdes.
- d) Alle deltakere plikter å stanse og yte bistand ved ulykke.
- e) Forsøpling er ikke tillatt, avfall skal tas med og kastes på de steder arrangøren anviser.

#### **§ 6 Tidtaking, resultatlist og premiering**

Brikkesystem kan benyttes av sikkerhets- og kontrollhensyn, men det skal ikke være offentlige resultater fra trimritt.

Ved premiering skal alle fullførende deltakere ha lik premiering, utforming bestemmes av arrangør.

Dette er likevel ikke til hinder for at arrangører kan særskilt, men likt premiere:

- Deltagere som har fullført rittet flere ganger
- Deltakere som har fullført et bestemt antall ritt i en rittserie.

Gavepremier kan trekkes ut på tilfeldige startnummer.

Premiering basert på resultat skal ikke forekomme i trimritt.