

# UTSTYRSREGLEMENT (UR)

## Generelt

### DEL 1 - Prinsipielt

- 1.3.001** Alle lisensinnehavere skal forsikre seg om at utstyret deres er i henhold til de gjeldende regler gitt av det nasjonale forbund eller UCI.
- 1.3.002** UCI er ikke ansvarlig for noen konsekvens som følge av at lisensinnehaver har brukt utstyr som ikke er i samsvar med reglementet.
- 1.3.003** Det faktum at en rytter eller en annen lisensinnehaver har fått mulighet til å starte påvirker ikke UCIs ansvar ettersom enhver godkjenning av utstyr som kan ha blitt utført av kommissærene er begrenset til å forsikre seg om at utseende av nevnte utstyr er i samsvar med de sportslige krav.

### § 2 Tekniske nyheter

- 1.3.004** Ingen tekniske nyheter som kan benyttes av ryttere eller andre lisensinnehavere under et ritt (sykler, utstyr festet til dem, tilbehør, hjelmer, klær, kommunikasjonsutstyr etc.) tillates brukt før det er godkjent av UCIs styre. Forespørsel om godkjenning skal sendes til UCI innen 31. august vedlagt nødvendig dokumentasjon. Dersom utstyret blir godkjent tillates det ikke brukt før 1. januar det påfølgende år.

Godkjenning skal kun referere til at nyheten kan godkjennes ut fra sportslige kriterier.

- 1.3.005** Dersom kommissærene, ved starten av et ritt, oppdager at en rytter stiller med teknisk nytt utstyr som ikke er godkjent av UCI, skal rytteren nektes start i løpet med angjeldende utstyr.

I tilfelle av bruk av slikt utstyr i et ritt, skal rytteren automatisk tas ut eller diskvalifiseres. En slik avgjørelse er endelig og kan ikke appelleres.

Dersom bruk av den tekniske nyheten ikke oppdages eller blir sanksjonert av kommissærpanelet, skal UCIs Disiplinærkomite beordre diskvalifikasjonen.

UCI skal referere til Disiplinærkomiteen, enten automatisk eller på forespørsel, spørsmål fra alle interesserte. Disiplinærkomiteen vil bare foreta sanksjoner etter å ha mottatt uttalelser fra Utstyrskomiteen.

Utenfor ritt, skal UCI avgjøre om et produkt er teknisk nyhet og om prosedyren omtalt i 1.3.004 skal følges.

## DEL 2 - SYKLER

### Forord

Syklene skal være i samsvar med ideen og prinsippet Sykling som en idrett. Idéen forutsetter at syklistene deltar i konkurranser på like fot. Prinsippet hevder menneskets overlegenhet over maskinen.

### § 1 Prinsipper

#### Definisjon

- 1.3.006** En sykkel er et kjøretøy med to hjul av samme diameter. Forhjulet skal være styrbart, bakhjulet skal drives gjennom et system som består av pedaler og kjede.

#### Type

- 1.3.007** Syklene og utstyret skal være av en type som kan selges for bruk av enhver som bedriver sykling som idrett. Bruk av utstyr som er utviklet for et spesielt formål, (rekorder etc) skal ikke godkjennes.

- 1) Sykkelen skal være utstyrt med to bremses, samt varselanordning som myndighetene måtte bestemme.

#### Nytt punkt 2 erstatter det gamle:

- 2) I klassene M/K til og med 16 år (M/K 6-16) skal det kun nyttes følgende utstyr:

**Vekt:** En komplett konkurransesykkel (landevei, bane, sykkelcross) skal veie minst 8 kg, ferdig klargjort for ritt, inkl. flaskeholder.

**Styret:** Standard bukkehornstyre uten påmonterte bøylers av noe slag (landevei, bane, sykkelcross).

For terreng maraton og rundbane er det forbudt å påmontere bøylers av noe slag.

Forholdet høyde:bredde i konstruksjonen skal ikke overstige 1:3.

**Hjul:** Det kan kun benyttes hjul med aluminiumsfelg med minimum 16 eiker.

**Gir:** Syklene skal ha wirestyrt girsystem. Elektrisk girsystem er ikke tillatt.

Spesifikasjon for hjul gjelder terreng rundbane og maraton, sykkelcross, bane og alle disipliner landevei.

#### Posisjon

- 1.3.008** Syklisten skal normalt sitte på sykkelen. Denne posisjonen krever at syklisten kun får støtte av pedalerne, setet og sykkelstyret.

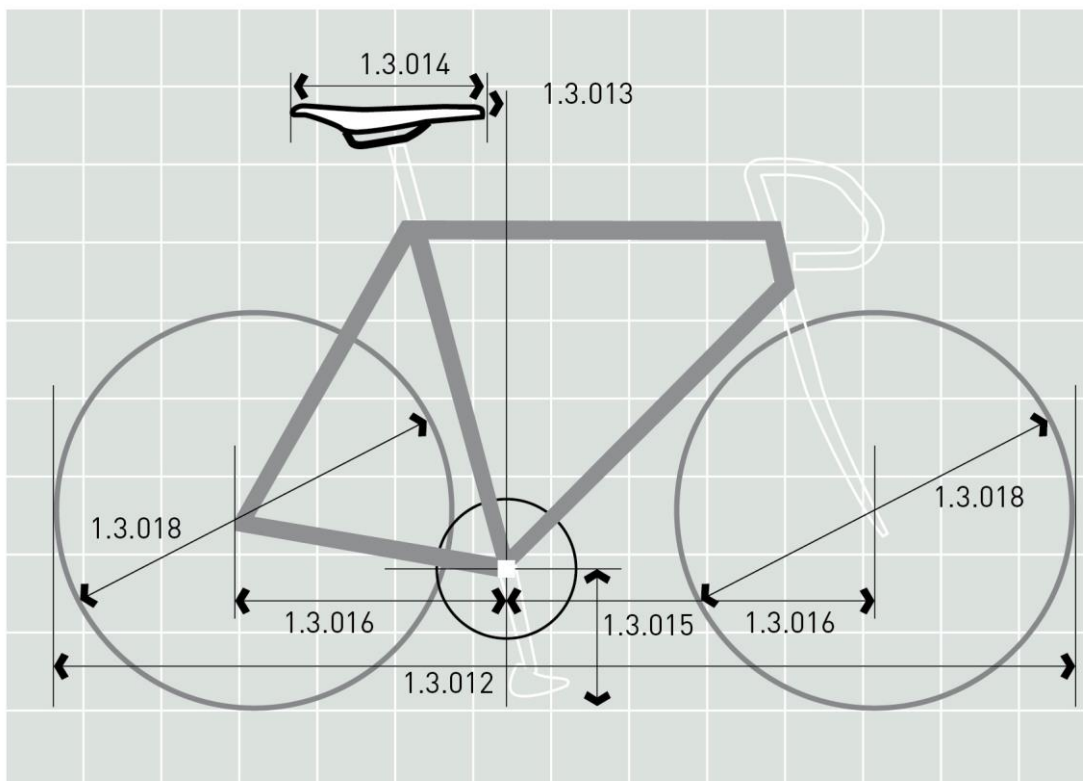
#### Styring

- 1.3.009** Sykkelen skal ha et styre som gjør det mulig å sykle og manøvrere den sikkert under alle forhold.

- 1.3.010** Sykkelen skal kun drives gjennom kjede, ved at syklisten beveger bena i sirkulære bevegelser.

## §2 Tekniske spesifikasjoner

**1.3.011** Dersom ikke noe annet er fastsatt, skal følgende tekniske spesifikasjoner gjelde for sykler som benyttes på Landevei, Bane og Cyclo-Cross ritt.



**1.3.012** En sykkel skal ikke være mer enn 185 cm lang og ikke overstige 50 cm i bredde. En tandem skal ikke være mer enn 270 cm lang og ikke overstige 50 cm i bredde.

**1.3.013** **Setetuppen** skal ha en minimumsavstand på 5 cm til bakerste delen av et vertikalt plan som går gjennom kranken. Denne restriksjonen gjelder ikke sykler som benyttes ved **flying 200m, flying lap, lagsprint** sprint, keirin, 500 eller 1000 m tidskjøring på bane, men **setetuppen** må ikke under noen omstendighet være foran det vertikale planet gjennom kranken.

**1.3.014** Sadelen skal være horisontal. Lengden på sadelen skal være minimum 24 cm og maksimum 27,5 cm.

**1.3.015** Avstanden fra nederste del av kranken til bakken skal være mellom 24 cm minimum og 30 cm maksimum.

- 1) Målene som er omtalt i art. 1.3.013 og 1.3.016, kan reduseres dersom det er nødvendig på grunn av fysiologiske årsaker. Med fysiologiske årsaker menes det som har med størrelse og lengde på rytterens ben og armer. Enhver rytter som, av disse årsaker, må benytte en sykkel med mindre dimensjoner enn de godkjente, skal informere kommissærene om dette når han forviser lisensen. I slike tilfelle kan kommissæren foreta en test. Ved å bruke et blyodd, skal de sjekke om rytterens kne, når han pedalerer, kommer utenfor en vertikal linje som går gjennom pedalspindelen.

**1.3.016** Avstanden mellom det vertikale plan gjennom kranken og forhjulets nav skal være mellom 54 cm minimum og 65 cm maksimum.  
Avstanden mellom det vertikale plan gjennom kranken og bakhjulets nav skal være mellom 35 cm minimum og 50 cm maksimum.

**1.3.017** Den innvendige avstanden mellom forgaffelens rør må ikke overstige 10,5 cm, og bakgaffelens rør 13,5 cm.

**1.3.018** Sykkelhjulene kan variere i diameter mellom 70 cm maksimum og 55 cm minimum inkludert dekk. Cyclo-Cross sykkelens dekk må ikke overstige 33 mm i bredden (målt mellom de bredeste partiene), og det er ikke tillatt med pigger o.l.

Bare hjul med design som er godkjent av UCI, er tillatt.

Uten forbindtlighet til art. 1.3.004 og 1.3.005, gjøres denne paragrafen gjeldende fra 1. januar 2001.

### **Vekt**

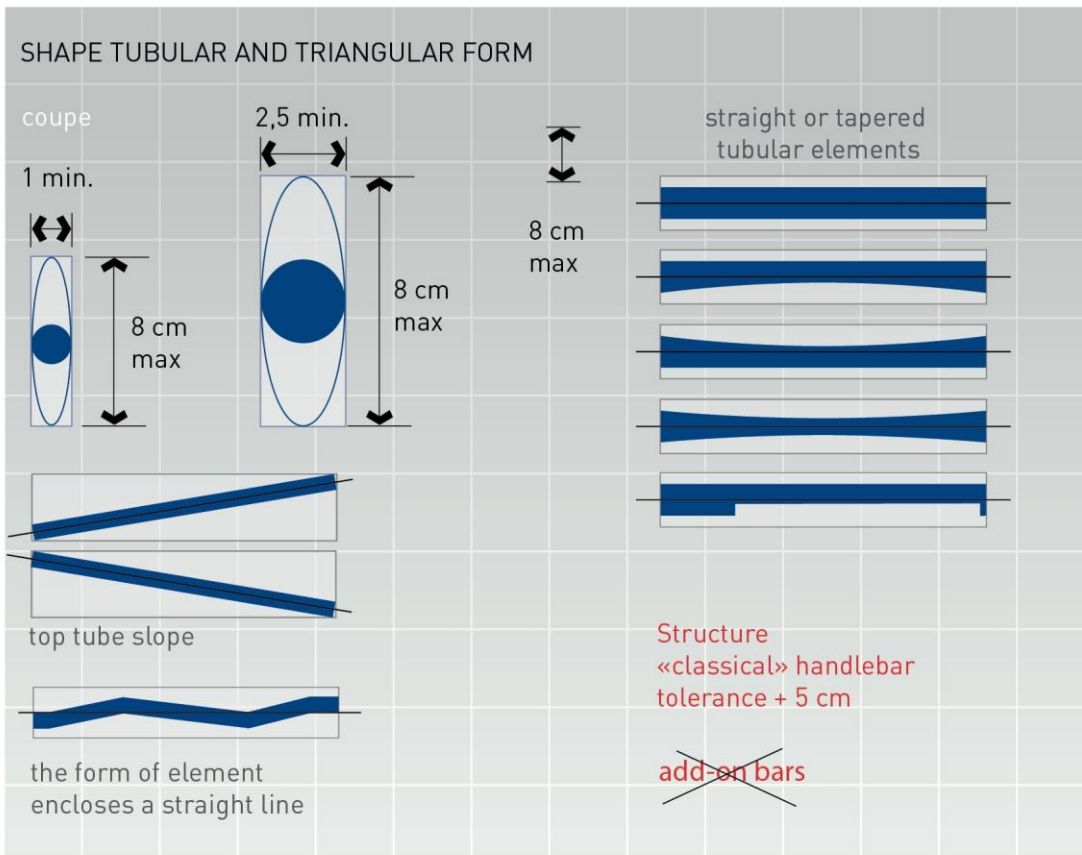
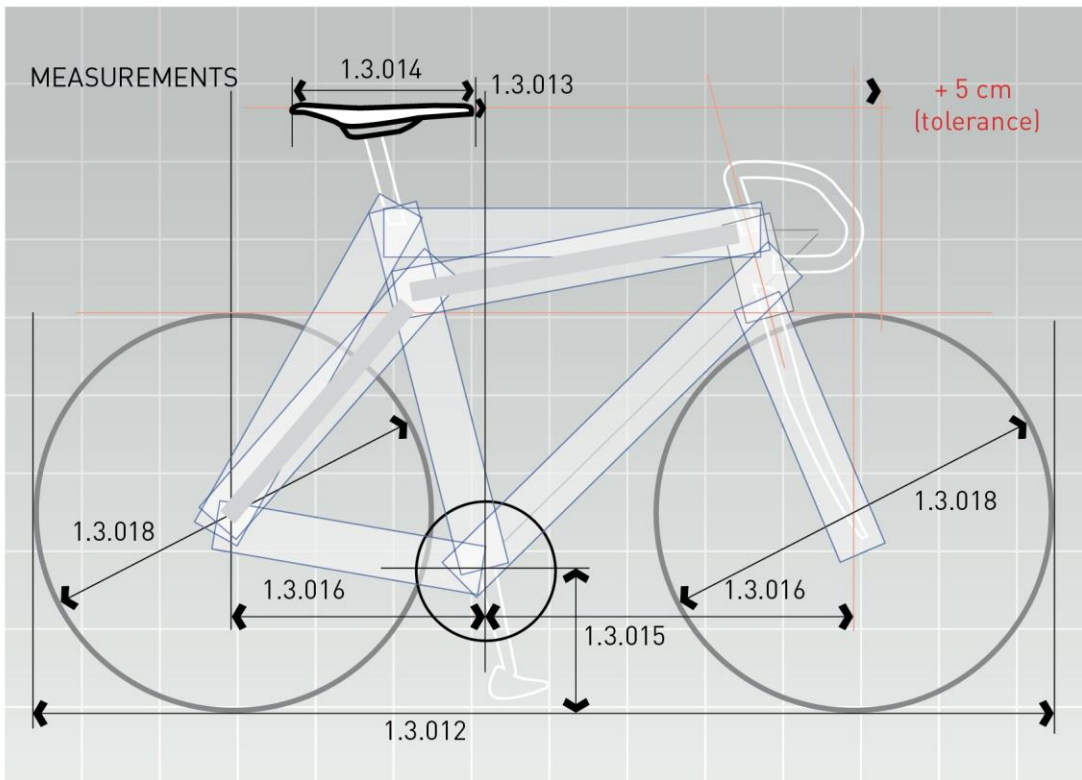
**1.3.019** **Sykkelens vekt skal være *minimum 6,8* kilo.**

### **Form/utseende**

**1.3.020** I fellesstart og Cyclo-Cross ritt skal sykkelens ramme være av tradisjonell modell, d.v.s. bygget rundt et triangel. Den skal være konstruert av rette eller formede rør-elementer (disse kan være runde, ovale, flate, dråpeformet eller annet i tverrsnitt) slik at formen på hvert element danner en rett linje. Rammens elementer skal plasseres slik at krysningpunktene er lik følgende modell: Topprøret forbinder styrerøret med seterøret; seterøret (som sadelpinnen skal være en forlengelse fra) skal forbindes med kranken, framrøret skal binde kranken med topprøret. Bakgaffelens triangel skal dannes av kjederøret, bakrøret og seterøret med bakrøret festet til seterøret slik at punktene kommer inn under grensene for tillatt vinkel for topprøret.

Maksimum høyde på rørelementene skal være 8 cm, og minimum bredde 2,5 cm. Minimum vidden for kjederøret og bakrøret er 1 cm. Minimum tykkelse på forgaffelens rør er 1 cm, disse rørene kan være buet eller rette.

Topprøret kan skrå, dersom dette element passer inn i en horisontal mal, definert med maksimum høyde på 16 cm og minimum tykkelse på 2,5 cm.

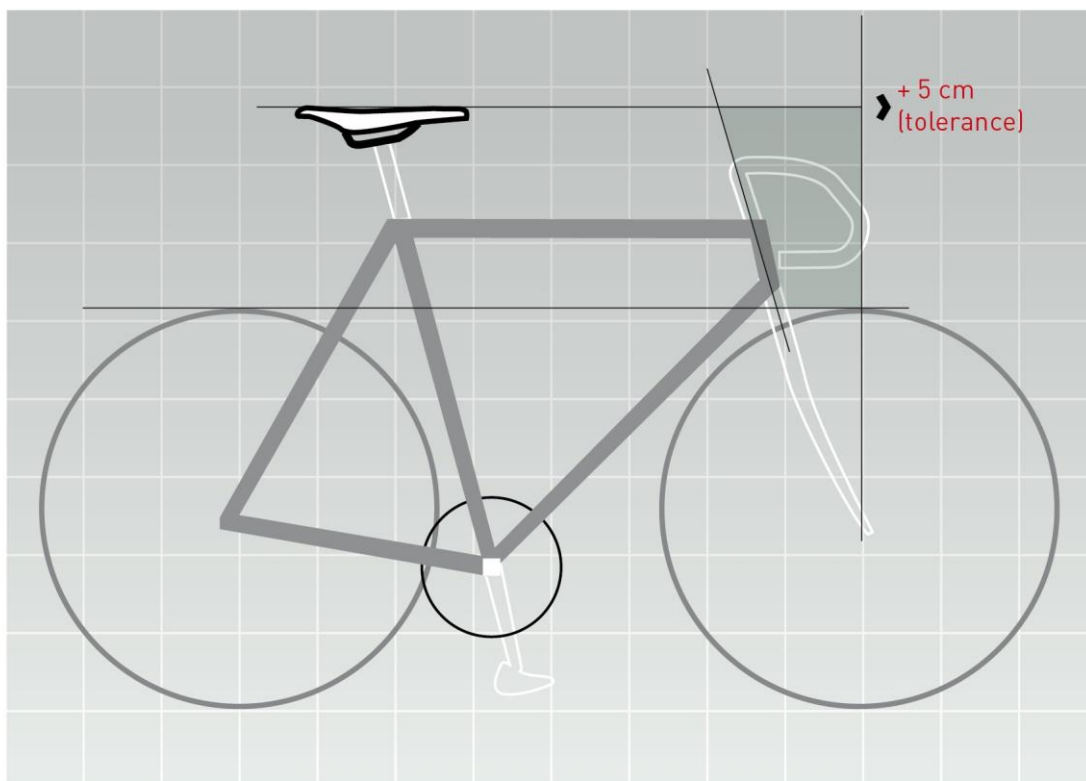


- 1.3.021** For individuelle tempoløp og for baneløp, kan sykkelens elementer være rør eller kompakte, montert eller støpt i ett stykke av enhver form (buer, skinner, stenger eller andre). Disse elementene, inkludert kranken, skal passe inn i den triangulære malen definert i art. 1.3.020.

### Struktur

- 1.3.022** I andre løp enn de som er omtalt i art. 1.3.023, er det bare tillatt med tradisjonell type styre. Håndtakets plassering skal være i et område som befinner seg innen følgende grenser: 1) Øverst, på den horisontale linje med sadelen 2) nederst, på den horisontale linje med hjulene (som skal ha lik diameter) 3) bakerst på aksene av styrerøret 4) og forrest på en linje som går gjennom forhjulets akse, med 5 cm toleranse. Målene som er oppgitt i punkt 4) gjelder ikke for sykler som benyttes i sprint, keirin eller Olympisk sprint løp, men må ikke overstige 10 cm i forhold til linjen som passerer gjennom forhjulets akse.

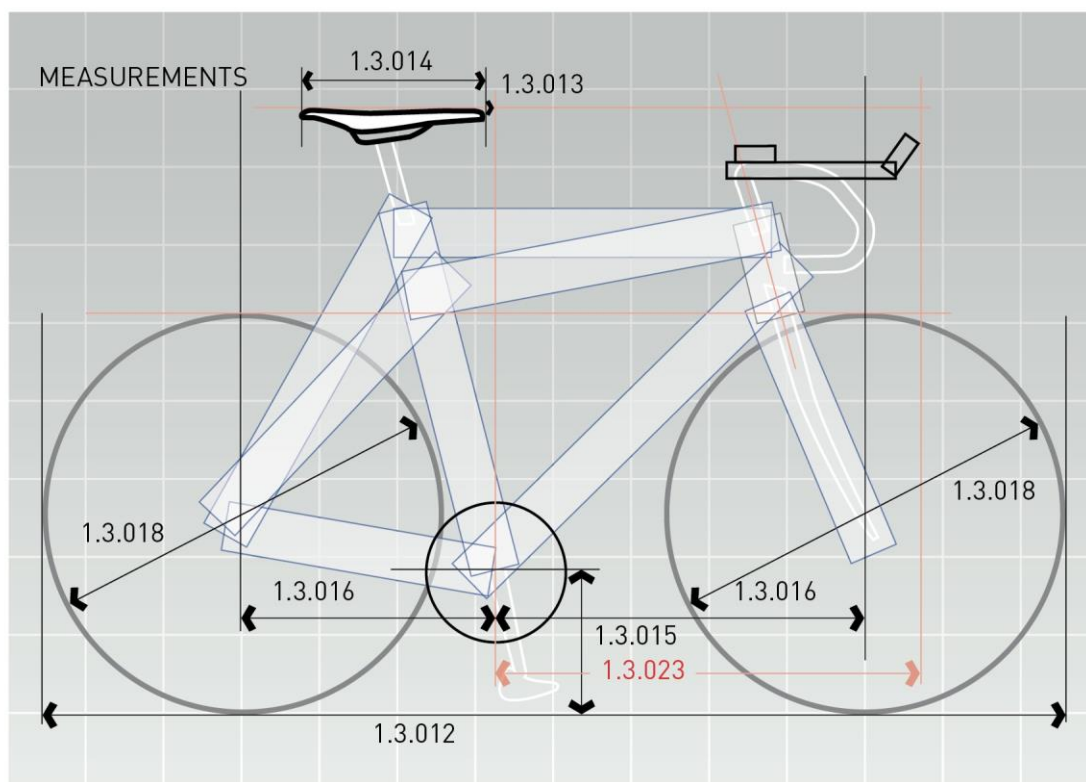
Bremsene, plassert på styret, skal bestå av to stk. bremses med håndtak. Det skal være mulig å benytte bremsene ved å dra i håndtakene med hendene. Enhver utvidelse til eller endring av bremsene for å kunne benytte en alternativ måte, er forbudt. Et kombinert system med bremse- og girkontroll er tillatt.



- 1.3.023** For individuelle temporitt, og for individuell og lag forfølgelse, kilometer og 500 m tempo og rekordforsøk på banen, kan det benyttes styreframspring. Avstanden mellom den vertikale linjen som går gjennom kranken og fremre del av styreframspringet må ikke overstige 75 cm, de andre grensene satt i art. 1.3.022 er uendret. Utstyr for albuer eller underarmer er tillatt.

For individuelle temporitt kan håndtak festet til styreframspringet gå utenfor 75 cm så lenge de ikke påvirker bruken av styreframspringet, og ikke utgjør en alternativ håndposisjon utenfor de tillatte 75 cm. **Underarmene skal ligge i horisontal posisjon.**

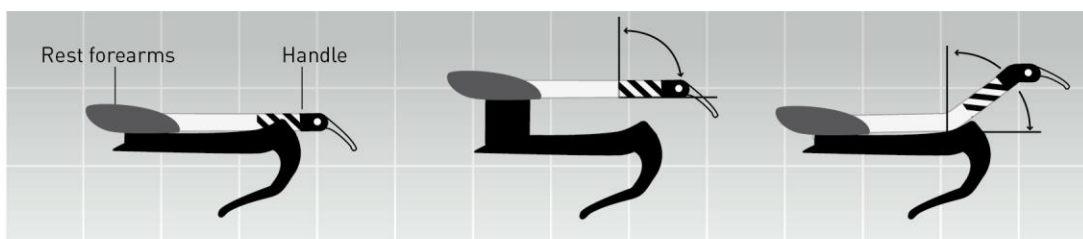
For bane- og landeveisøvelser som er omtalt i 1. punkt i kapittel 1.3.023, kan avstanden på 75 cm økes til 80 cm dersom dette er påkrevd av fysiologiske årsaker; med fysiologiske årsaker menes det størrelse eller lengde på ben og armer. En rytter som mener han, av fysiologiske årsaker, må benytte en avstand mellom 75 og 80 cm må gi beskjed til kommissærene om dette når han viser lisensen. I slike tilfelle skal kommissærene foreta følgende test: Vinkelen mellom under- og overarm skal ikke overstige 120 grader når rytteren sitter i løpsposisjon.



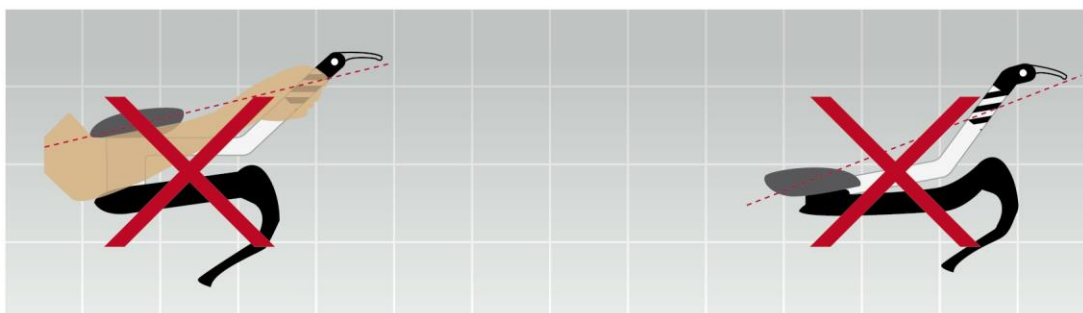
**1.3.024** Det er ikke tillatt å benytte utstyr som er laget for å minske, eller som har minskende effekt på luftmotstand, så som vindskjerm eller lignende.

En beskyttelses-skjerm skal defineres som en fast komponent som virker som en vindskjerm eller windbreaker for å beskytte andre faste elementer på sykkelen med den hensikt å redusere dens luftmotstand.

En strømlinje form skal defineres som et tillegg eller at en del av sykkelen gjøres strømlinjeformet. Dette er tillatt så lenge forholdet mellom lengden og diameter ikke overstiger 3.



Extensions that are raised or arc-shaped are not authorised.



SHAPE TRIANGULAR FORM

coupe

1 min.  $\leftrightarrow$

2,5 min.

8 cm max

8 cm max

tubular or solid elements assembled or cast in a single piece in any free form

8 cm max

Structure

Distance bottom bracket axle - ext. of handlebar = 75 cm max.  
[80 cm for «morphological reason»]

En skjerm skal defineres som bruk eller bearbeidelse av en komponent på sykkelen slik at det lukker inne en bevegelig del av sykkelen, så som hjul eller kjede. Det skal være mulig å trekke et kort, for eksempel et kredittkort, mellom den faste skjermen og den bevegelige delen.

**1.3.025** Frikrans, gir og brems er ikke tillatt brukt på bane, verken under konkurranse eller trening.



## DEL 3 - RYTTERNES BEKLEDNING

### § 1 Generelt

**1.3.026** Alle ryttere skal, når de deltar i ritt, benytte trøye med ermer og sykkelbukse, eventuelt "tempodrakt". Trøyer uten ermer er forbudt. **Definisjonen på en drakt, er trøye og bukse.**

*1) Rytterne skal benytte konkurransedrakt, godkjent av laget og NCF. De godkjente klubbdrakter med eventuell reklame gjengis i terminlisten hvert år.*

**1.3.027** Trøyene skal, for å unngå forvirring, skille seg klart ut fra mesterskapstrøyer, og trøye for UCI cup og Ledertrøyer.

**1.3.028** Utenom der det fremkommer tydelig i rittreglementet, kan det ikke deles ut eller benyttes ledertrøyer.

**1.3.029** Ingen klesplagg som dekker bokstavene (reklamen) på trøyen eller rytterens startnummer, tillates. Spesielt gjelder dette under løp og seiersseremoni.

**1.3.030 Regnjakker/kapper skal være gjennomsiktige eller like lagets trøyer.**

**1.3.031** Heldekkende hjelm er påbudt i alle konkurranser og på trening i alle disipliner. Hjelmen skal være godt polstret og ha solid hakestropp.

Bruk av aerodynamisk upolstret hjelm (tempo-hjelm) er ikke tillatt i landeveissykling. I de aldersbestemte klassene, M/K6-16, er kun bruk av standard fellesstart hjelm tillatt.

Det er egne regler for BMX og Ufor når det gjelder hjelmtypen.

**1.3.033** Det er forbudt å bruke klær som kun har som formål å minske luftmotstanden.

**1.3.034** Under løp, er det ikke tillatt for rytternes medhjelpere (lagleder, massør, mekaniker etc.) å benytte annen bekledning enn den som er godkjent for lagets ryttere.

### Lag og regionale (krets) lag

#### Generelt

**1.3.045** Innen samme gren, skal alle draktene i klubben ha samme grunnfarge og design.

**1.3.046** I tillegg gjelder følgende:

1. Aldersbestemte (M/K t.o.m. 16 år) - alle skal ha lik drakt og sponsorer.
2. M/K-Jun – alle skal ha lik drakt og samme sponsorer. Sponsorene kan være forskjellige fra punkt 1.)
3. M/K U-23/Elite – alle skal ha lik drakt og samme sponsorer. Sponsorene kan være forskjellige fra punkt 1.) og 2.)
4. M/K Veteran – alle skal ha lik drakt og samme sponsorer. Sponsorene kan

Være forskjellig fra punkt 1.), 2.) og 3.)

For de enkelte lag/kretser er det tillatt med forskjellig reklame for de forskjellige disipliner.

***På konkurransetrøyen er halslinningen reservert for NCFs Sponsor. Lag og kretser er forpliktet til å benytte slik reklame som pålegges av NCF.***

Norske ryttere som er under kontrakt med **UCI registrert lag**, kan delta i alle ritt godkjent av NCF. Rytteren kan, etter avtale med sitt **UCI registrerte lag**, benytte drakten til sitt norske lag, men kan i tillegg påføre **det UCI registrerte lagets** navn på begge sider fra armhulen og ned og én gang på brystet.

**1.3.047** Rytterne skal bære like trøyer som er i samsvar med erklæring innsendt til NCF. Ingen rytter tillates å benytte drakter med andre farger eller sponsorer enn det som er meldt inn til NCF.

Ryttere som innehar en ledertrøye i Norges-cup plikter å bære denne under løp i gjeldende disiplin, så lenge han er leder av cupen. Ledertrøyen i Norges-cup skal ha avsatt plass for rytterens lags reklame på samme måte som andre ledertrøyer.

***Dersom innehaveren av ledertrøyen i Norges-Cupen også er innehaver av den Nasjonale Mesterskapstrøyen i samme disiplin, skal den Nasjonale Mesterskapstrøyen benyttes, og den som er på andreplass i Norges-Cupen skal bære ledertrøyen i Norges-cupen.***

### **Reklame**

**1.3.048** Lagene kan, på sine lagdrakter, vise navn (logo eller merke) for sine kommersielle sponsorer.

*Det skal foreligge skriftlig avtale mellom lag og sponsor.*

**1.3.049** Sponsorens navn, logo eller merke, kan fritt plasseres på trøyen, uten begrensning av størrelse eller antall. I tillegg kan trøyen ha annen reklame som kan variere fra et løp eller land til et annet, uten begrensning i antall. Det er kun organisasjonsledd (lag, krets, forbund) som kan inngå reklameavtaler. Lagene kan inngå avtale om annen reklame for enkeltryttere på bukse og hjelm.

**1.3.050** Art. 1.3.045 til 1.3.049 gjelder også bekledning for regionale lag.

### **Ledertrøyer**

**1.3.051** En ledertrøye for en kategori i et løp, skal skille seg klart ut fra VM trøyen og trøyen for UCI cup og andre klassifikasjoner, samt trøyene til **UCI registrerte lag**, lag og landslag.

**1.3.052** Ledertrøye for sammenlagt lederen er obligatorisk.

**1.3.053** Arrangøren disponerer reklameplassen på ledertrøyene.

Det skal imidlertid avsettes et hvitt, 32 cm høyt, rektangel på bryst og rygg. De nederste 22 cm av dette rektangelet er disponibelt for Trade Teamet eller laget. Her kan hovedsamarbeidspartneren til Trade Teamet eller laget plassere sin reklame, klart atskilt fra annen reklame på trøyen.

Dette gjelder også "tempodrakt" båret av lederen. I tillegg skal den nederste delen (buksen) på tempodrakten være reservert for Trade Teamet eller laget, med et 9 cm bredt horisontalt felt på hvert ben.

**1.3.054 Den som bærer ledertrøyen tillates å benytte bukser som matcher fargen på ledertrøyen.**

**1.3.055** I temporitt tillates lederen å benytte sitt lags drakt, dersom ikke arrangøren utstyrrer ham med "tempodrakt".

**Nasjonale Mesterskapstrøyer**

**1.3.068** En nasjonal mester skal bære den nasjonale mesterskapstrøyen i alle løp, i den disiplinen den er vunnet i, unntatt i 1 dags tempoløp og under verdensmesterskapene.

Den nasjonale tempomesteren skal bære sin mesterskapstrøye i 1 dags tempoløp (utenom verdensmesterskapet), men ikke i andre løp.

De nasjonale mestrene på bane, MTB, BMX, og eventuelt andre disipliner, skal bære sine mesterskapstrøyer i alle løp i den grenen hvor de tok mesterskapstittelen, men ikke i noen andre løp.

**1.3.069** På mesterskapstrøyen er det tillatt med følgende reklame:

- På bryst og rygg på trøyen, et 10 cm høyt rektangel.
- På ermene, maks. 5 cm høyde på en enkel linje.
- På trøyens side, en 9 cm høy stripe.

Fabrikantens merke kan fremkomme én gang på hvert av plaggene.

Disse reklameplassene skal være reservert for lagets sponsorer.

**Innehaveren av en nasjonal mesterskapstrøye tillates å benytte bukser som matcher trøyen.**

**Kontinentale trøyer**

**1.3.070** Dersom det blir utdelt mesterskapstrøye ved et kontinentalt mesterskap, kan innehaveren benytte denne i alle løp i den disiplinen han vant trøyen i. Dette gjelder så lenge han innehar mesterskapstittelen.

Reklameplassen skal være identisk med den som gjelder for VM-trøyen.

### Rekkefølge

- 1.3.071** Dersom en rytter innehar flere trøyer, skal de bæres i denne rekkefølgen:  
Ledertrøyen (I etappeløp og World Cup)  
VM-trøyen  
Nasjonal mesterskapstrøye  
Kontinental mesterskapstrøye  
Landslagsdrakter

### Straffer: (Nasjonale løp)

- 1.3.072** Se RSB (Reglement for Straffer og Bøter), pkt. 3.

### 1.3.075 Startnummer

Ryttere i klasse Menn Senior skal benytte rammenummer i NC-LV og NM-Fellesstart og Criterium. Rammenummer kan brukes i øvrige ritt.

**Følgende antall/type startnummer og plassering skal benyttes:**

Disiplin	Startnummer	Målfotonummer	Rammenummer
LANDEVEI Fellesstart Criterium	2	1	1 (M-senior)
LANDEVEI Tempo	1		

### Plassering:

