



JENTESAMLING



Norges Cykleforbund

13-19 år, alle grener



31. august - 2. september 2018 i Tromsø

Norges Cykleforbund i samarbeid med region Nord og Tromsø CK inviterer til nasjonal jentesamling i nord.

Velkommen til en jentesamling i vakre Tromsø i forbindelse med rittet Volla-Tromsø. Lær å kjenne nye venner og utvikle deg som syklist. Dette vil være en sosial samling med fokus på samhold og sykkelaktivitet.

Alle aktive jenter i sykkelklubbene i alderen 13 – 19 år kan bli med, både nybegynnere og erfarne, fra alle grener.

Reisestøtte

Klubber kan søke om reisestøtte ved kostnader over 1000,- / deltager (begrenset med midler og først til mølla gjelder).

NCF dekker resterende kostnader for reise på billigste reisemåte. Maks 1000,- i støtte per deltaker.

Overnatting og mat

Felles overnatting på Tromstun ungdomsskole i Tromsø. Deltakerne må ha med egen sovepose og liggeunderlag/madrass.

Alle måltider, frokost, lunsj og middag er inkludert.

Påmelding

Frist for påmelding er den **1.aug. 2018**

Påmelding er bindende og gjøres via denne linken: [Påmelding](#)

Begrenset med plasser, så først til mølla.

Deltageravgift 950,-

Inkl. hjelpensjon og overnatting

Kontaktpersoner

Theres Kristiansen
therese86@gmail.com
92064649

Einar Bjørn
einar.bjorn@start.no
97126711



JENTERPÅHJUL

PROGRAM

Torsdag

Henting av deltagere (om de må ankomme torsdag)

Fredag

10:00-14:00: Hente deltagere, registrer inn, bli kjent

14:00 Mekkekurs

16:00 Mellommåltid

17:00 Felles avgang til sentrum

18:00 Spinning og styrkeøkt på Sats sentrum

20:00 Felles middag på Pastafabrikken

21:00 Felles avgang til skole

Lørdag

06:30 Frokost og smøring av matpakker

08:00 Avgang Vollan

10:30: Ritt Vollan-Tromsø ca 65 kilometer

16:00 Felles avgang til skolen

17:00 Middag

19:00 Foredrag

Søndag

08:00 Frokost

10:00 Felles avgang til fjellheisen og organisert avgang for de som skal reise.

Informasjon om ritt og påmelding til ritt vil bli sendt ut på mail når samlingen nærmer seg.



JENTER PÅ HJUL