



Norges Cykleforbund

MEMBER
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE
UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME
NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET
NORGES IDRETTSFORBUND

Velkommen til banesamlinger i høst!

Lær å sykle på bane nå så du er forberedt når Sola Arena står klar i 2020! Banesykling er utmerket trening også med tanke på de andre grenene!

Norges Cykleforbund / Grenutvalg Bane inviterer til to banesamlinger i Odense denne høsten:

28.-30. september og 09.-11. november 2018

Samlingene er åpne for alle som er medlem i en sykkelklubb, men ved stor pågang vil ungdom 13 - 19 år prioriteres. Samlingene er for både nybegynnere og erfarne, fra alle grener. Vi minner med det samme om at NM på bane arrangeres i Odense 12. – 14. oktober.

Det vil bli spesielt tilrettelagt for jenter/kvinner på disse samlingene, men guttene vil også få rikelig med tid på banen. For nybegynnere på bane vil det bli det gitt grunnleggende opplæring. Sykler kan lånes for kr 300 for hele samlingen. Det er ikke tillatt med landeveissykler på velodromen.

Det vil være et sosialt preg over samlingene, med fokus på samhold og sykkel aktivitet. Lær å kjenne nye venner og utvikle deg som syklist!

Overnatting og mat:

Det er innlosjering i et sidebygg til banen, der måltider er inkludert. Jenter vil få førsteprioritet her. Håndklær og laken, dynetrekk og putevar må medbringes.

Link til andre overnattingsmuligheter i nærheten [HER](#)

Airbnb er også et godt alternativ.

Program:

Samlingene starter fredag morgen. Det legges opp til to økter fredag, to økter lørdag og en litt lengre økt søndag formiddag. Det er mulig å delta selv om man ikke rekker alle øktene. Vi avslutter senest kl. 14 søndag, men tilpasser opplegget dersom mange må reise tidligere.

Adressen til velodromen er:

Odense Cyklebane
Højstrupvej 9
5200 Odense V



Egenandel:

For de som bor på banen og leier sykler er kostnadene som følger:

- Overnatting kr 150 pr natt
- Frokost kr 75 pr stk.
- Lunsj kr 100 pr stk.
- Middag kr 125 pr stk.
- Leie av sykkel kr 300

NCF dekker baneleie og instruktører.

Alle priser er oppgitt i danske kroner. Vennligst oppgi ved påmelding om du skal leie sykkel og hvor mange netter og måltider du vil ha på banen.

Reise:

Når det gjelder reise, er det iallfall tre alternativer for de som befinner seg på Østlandet:

- Fly København – videre med tog eller leiebil fra Kastrup (ca. 3 - 5 timer avhengig av transportmiddel)
- Bil gjennom Sverige (fra Oslo ca. 8 timer non-stop)
- Bil via Larvik med båt (superspeed) til Hirtshals. (ca. 7-8 timer fra Oslo)

Vi oppfordrer klubber og regioner til å samkjøre.

Klubber kan søke om reisestøtte ved kostnader over kr 1000,- pr. deltager (begrenset med midler og først til mølla gjelder).

Påmelding:

Frist for påmelding er hhv 15. september og 31. oktober.

Påmelding er bindende og gjøres via disse linkene:

Påmelding til samlingen 28. – 30. september:

https://signup.cqtiming.no/?Event=NCF_Banesykling&lang=norwegian

Påmelding til samlingen 9. – 11. november: link kommer senere

Begrenset med plasser, så først til mølla!

Vennlig hilsen

Norges Cykleforbund v/Grenutvalg Bane

Kontaktinfo til GU Bane [HER](#)