

NORGES CYKLEFORBUND

UCI - TEKNISK REGLEMENT MTB (TERRENGSYKLING)

MED NORSKE OG NORDISKE TILLEGG

2010

INNHOOLD

Side	Emne	Nr.
3	GENERELT	1
3	Lisenser og klassifisering av ryttere	1.1
3	Spesifikasjon vedr. deltakelse i norske ritt	1.1.12
4	Bekledning/Reklame	1.2
4	Bruk av VM-trøyen	1.2.3
4	Bruk av nasjonal mestertrøye (NM-trøye)	1.2.7
4	Reklamens plassering og størrelse	1.2.7.5
4	Norske reklamebestemmelser	1.2.8
5	Konkurransområdet	1.3
5	Beskrivelse av arbeids- og ansvarsoppgaver	1.4
8	Identifikasjon av rytterne	1.5
8	Internasjonal terminliste, prosedyrer, krav	1.6
9	Ritt typer	1.7
10	Avvikling av konkurranser	1.8
11	Startprosedyre	1.8.2
11	Teknisk assistanse M/K10-14	1.8.3.10
11	Utstyr	1.9
11	Straffeliste	1.10
13	GENERELLE BESTEMMELSER FOR CROSS-COUNTRY	2
13	Krav vedr. løypelegging	2.1
13	Optimal vinnertid Cross-Country	2.1.2
15	Langesoner	2.2
16	Teknisk assistanse	2.3
16	Sikkerhet	2.4
17	Treningstider	2.5
17	Konkurransen	2.6
18	GENERELLE BESTEMMELSER FOR DOWNHILL	3
18	Avvikling av løpet	3.1
18	Krav vedr. løypelegging	3.2
19	Sikkerhet	3.3
20	Sikkerhet - klær/beskyttelse; spesielt i Norge og Norden	3.3.1.5
20	Løypevakter	3.3.3
21	Sanitet	3.3.5
21	Treningstider	3.4
21	Transport til start	3.5

Side	Emne	Nr.
22	GENERELLE BESTEMMELSER FOR 4-CROSS (4X)	4
22	Generelt	4.1
22	Gjennomføring	4.2
23	Krav vedr. løypelegging	4.3
23	Transport til start	4.4
24	GENERELLE BESTEMMELSER FOR PARALLELL (DUAL) (DL)	5
24	Generelt	5.1
24	Gjennomføring	5.2
25	Krav vedr. løypelegging	5.3
25	Transport til start	5.4
26	GENERELLE BESTEMMELSER FOR ETAPPELØP	6
26	Generelt	6.1
26	Varighet	6.2
26	Sammenlagt lagkonkurransen	6.3
27	Sammenlagt individuelt	6.4
27	Teknisk	6.5
27	Etapper, varighet, lengde	6.5

Oversatt og redigert av:

Heikki Dahle, Norges Cykleforbund

(Nedenstående regelverk er de gjeldende tekniske regler for MTB i sesongen 2009. Vennligst vær oppmerksom på at styrene i hhv UCI og NCF kan vedta endringer i dette regelverk uten forutgående varsel.)

Kapittel 1 - GENERELLE BESTEMMELSER

1.1 LISENER OG KLASSIFISERING AV RYTTERE

- 1.1.1 Internasjonale MTB-lisenser skal utstedes i henhold til UCIs gjeldende regler, av de nasjonale forbund tilsluttet UCI.
- 1.1.2 Gyldig lisens er kun de som er utformet nøyaktig etter UCIs gjeldende regler. Andre lisensstyper eller utforminger blir ikke akseptert.
- 1.1.3 Lisenser er gyldige i kalenderåret og skal fremvises av alle ryttere før de tillates start i et ritt.
- 1.1.4 Alderskategori fastsettes av rytterens fødselsår og reguleres ved årsskiftet (kalenderår).
- 1.1.5 Minimumsalder for deltakelse i internasjonale MTB-løp under UCIs bestemmelser er 17 år. Det er tillatt å arrangere "talentløp" for ryttere under 17 år.
- 1.1.6 Alderskategorier for menn og kvinner.
 - 1.1.6.1 17 - 18 år Junior
 - 1.1.6.2 19 år og eldre Elite (Senior)
 - 1.1.6.3 30 år og eldre Veteran også kalt Masters.
- 1.1.7 Hvis det er færre enn 15 deltakere i kategori Junior og/eller Veteran, kan de aktuelle ryttere delta i kategori Senior.
- 1.1.8.1 Veteraner eller Juniorer kan delta i Seniorklassen etter godkjenning/innstilling fra sitt nasjonale forbund.

Ryttere med lisens i M-/K-Veteran kan ikke delta i internasjonale MTB-ritt og MTB-mesterskap for Veteraner, dersom de har deltatt i ritt med UCI-kategori for M-/K-Sen (jfr. UCI Part 4, Chapter I, § 2, 4.1.009)

- 1.1.9 Nasjonale forbund kan innføre andre klasser i nasjonale løp, basert på rytternes alder og/eller tekniske kvaliteter.
- 1.1.10 En rytter, som innehar en gyldig lisens utstedt av et nasjonalt forbund tilsluttet UCI, kan kun delta i løp godkjent av UCI, eller av et forbund tilsluttet UCI.
- 1.1.11 Enhver rytter som innehar en gyldig lisens utstedt av et nasjonalt forbund tilsluttet UCI, kan ilegges straff dersom han/hun deltar i et ikke godkjent løp.

1.1.12 Spesifikasjon vedr. deltakelse i norske ritt.

- 1.1.12.1 Deltakere i de av NCF godkjente ritt må være i besittelse av aktiv lisens. Betegnelsen aktiv lisens omfatter også M/K10-16. Norske rytter som har avtale med reklamelag (trade-teams) kan delta i alle ritt godkjent av NCF, jfr. NCFs Lov § 19. Norske ryttere som er under kontrakt med reklamelag kan delta i alle ritt godkjent av NCF. Rytteren kan etter avtale med sitt reklamelag benytte drakten til sitt norske lag, men kan i tillegg påføre reklamelagets navn i begge sider fra armhulen til livet og en gang på brystet. Kfr. "reglement for deltakelse av reklamelag (UCI-registrerte lag) i norske ritt".
- 1.1.12.2 For å kunne oppnå aktiv lisens må være medlem av lag tilsluttet NCF, og oppfylt bestemmelsene. (Jfr. NCF Lov §§ 19-20-21 angående medlemskap og overgang).
- 1.1.12.3 Søknad om lisens sendes av laget til forbundsstyret innen den til enhver tid fastsatte frist og på dertil bestemte skjemaer. Norske ryttere som er under kontrakt med profflag (trade-teams) skal løse lisens gjennom sin norske lag. Søknaden må være bilagt den til enhver tid bestemte avgift.
- 1.1.12.4 Lisensen gjelder for påført kalenderår, men kan inndras ved overtredelse av UCIs reglementer, NIFs lov og NCFs lov og reglementer.

1.2 BEKLEDNING/REKLAME

- 1.2.1 Reklame på konkurransetøy er tillatt (her i reklame på de offisielle lag under EM og VM), med unntak av den offisielle VM-trøyen som overrekkes under seiersseremonien.
- 1.2.2 Kopier av VM-trøyen kan kun lages etter gjeldende UCI regler. Følgende reklamemarkeringer er tillatt på VM-trøyen (gjelder alle kategorier):
 - 1.2.2.1 Foran og bak på trøyen; et rektangel med høyde inntil 10 cm. plassert over regnbuefargene.
 - 1.2.2.2 På armene; en enkel linje med høyde inntil 5 cm.
 - 1.2.2.3 Produsentens logo kan stå kun en gang på hver trøye, maks. størrelse 25 kvcm (5x5).

1.2.3 Bruk av VM-trøyen.

- 1.2.3.1 Trøyen skal benyttes i alle internasjonale konkurranser. Unntak gjelder kun når verdensmesteren skal bære en ledertrøye.
- 1.2.3.2 VM-trøyen skal kun benyttes i den kategori og i den disiplin den er vunnet.
- 1.2.3.3 Tidligere verdensmestere kan ha regnbuestripene på trøyens armkanter og krage uansett disiplin og kategori.
- 1.2.4 Alle nasjonale forbund skal, senest 1/12 hvert år, sende et eksempel/beskrivelse av sin landslagstrøye og - bukse (farge og layout) til UCI. Trøyen kan ikke endres i løpet av sesongen.
- 1.2.5 Landslagstrøyen skal bæres i VM-finalene i alle kategorier og disipliner.
- 1.2.6 Følgende maksimale størrelser er gjeldende for reklamemarkeringer på landslagstrøyer:
 - 1.2.6.1 Foran på trøyen; 2 markeringer, størrelse inntil 64 kvcm.
 - 1.2.6.2 På armene; ett navn eller logo i en linje, inntil 5 cm høy.
 - 1.2.6.3 I trøyens sider; en langsgående linje, inntil 9 cm høy.
 - 1.2.6.4 I buksens side; en langsgående linje, inntil 9 cm høy.
 - 1.2.6.5 Produsentens logo kan kun stå en gang på hver trøye, maks. størrelse 25 kvcm (5x5).

1.2.7 Bruk av nasjonal mestertrøye (NM-trøye).

- 1.2.7.1 Norgesmesteren i Rundbane (XC) M-sen og K-Sen, skal bære mestertrøyen i alle XC-ritt, både i etapperitt og en-dags ritt, fram til neste Norgesmesterskap i samme disiplin.
- 1.2.7.2 Ved representasjonsoppgaver med landslaget benyttes Mestertrøyen med reklame for NCFs sponsorer/samarbeidspartnere. Korrekt reklame bekostes og påføres av NCF.
- 1.2.7.3 Ved representasjon for sitt lag bæres Mestertrøyen med lagets sponsorer, samt obligatorisk enemarkering for NCF sin hovedsponsor i halslinningen på begge sider av glidelåsen.
- 1.2.7.4 Trøyer kjøpes kun fra NCF, til selvkost. Leveres med kort og lang arm.

1.2.7.5 Reklamens størrelse og plassering.

- 1.2.7.5.1 Foran og bak på trøyen, et rektangel på maksimalt 10 cm høyde, plassert over den øverste vannrette hvite linjen.
- 1.2.7.5.2 På armene, en linje, maksimal høyde 5 cm.
- 1.2.7.5.3 Langs trøyens side, en linje maksimal høyde 8 cm.
- 1.2.7.5.4 Fabrikantens logo kan vises maksimalt en gang, maksimal størrelse er 25 cm².

1.2.8 NCFs gjeldende bestemmelser for drakt- og lagreklame.

- 1.2.8.1 NCFs gjeldene bestemmelser for drakt- og lagreklame skal følges av alle aktive ryttere som deltar i Norges-Cup, NM, og øvrige aktive ritt.
- 1.2.8.2 Bestemmelsene trykkes bl.a. i NCFs Terminliste.

1.3 KONKURRANSEOMRÅDET

1.3.1 Løypen i et MTB-løp skal, hvor det er mulig, legges på skogsvei- og stier, marker, jord- eller grusveier. Asfalterte veier bør ikke overstige 15% av løypens totale lengde.

1.3.2 Start og mål

- 1.3.2.1 Start- og målseil skal plasseres rett over start- og mållinjen og skal være minst like bred som selve banen. Anbefalt høye over bakken er min. 3 m.
- 1.3.2.2 Kjøreflaten ved startlinjen i løp med fellesstart, skal være:
 - minst **8 m** bred på en strekning av 30 m før startlinjen
 - minst 6 m bred 100 m etter startlinjen, deretter kan det bli smalere
 - på flat eller stigende bane, minst 750 m, eller 3 minutter
- 1.3.2.3 Kjøreflaten ved mållinjen i løp hvor rytterne slutter i grupper, skal være:
 - minst 4 m bred på en strekning 50 m før mållinjen
 - minst 4 m bred 20 m etter mållinjen
 - flatt eller stigende
- 1.3.2.4 Avsperringer skal settes opp minst 50 m før og etter startlinjen, på begge sider av banen. Det må ikke være hindringer av noe slag i start- og målområdet som kan forårsake velt eller kollisjon mellom rytterne.
- 1.3.2.5 Ved utforkonkurranser startlinjen være minst 2 m bred, og målområdet minst 6 m. Start området bør være tildekket.
- 1.3.2.6 Det skal være et område for oppbremsing, min. 50 m etter mållinjen. Området skal være uten hindringer.
- 1.3.2.7 Individuelle rundbane- og utforløyper skal være atskilt og ikke ha sammenfallende traseer. Dersom de har sammenfallende trase, må det organiseres egne spesifikke treningstider for hver disiplin/trase.

1.3.3 Lokalteter, utstyr, samband.

- 1.3.3.1 Arrangørene skal sette av et eget område være forbeholdt rytternes forberedelser og oppvarming. Området skal være nær stedet for oppstilling.
- 1.3.3.2 Kommissærene skal ha lokaliteter og utstyr tilgjengelig til utførelse av sine oppgaver under rittet. I tillegg et låsbart lokale rett ved start/mål til juryens før- og etterarbeid.
- 1.3.3.3 Arrangøren skal skaffe til veie sambandsutstyr for juryen. Minst 5 radioer er nødvendig for god kommunikasjon juryen imellom. Disse radioene skal ha en egen kanal/frekvens som kun skal brukes av juryen. Juryen må kunne nå rittleder ved bruk av en annen kanal/frekvens på den samme radioen.
- 1.3.3.4 Rittledelsen og registreringen må ha lokaliteter som kan løses og være tildekket.

1.3.4 Sikkerhet.

- 1.3.4.1 Arrangøren skal etablere et sikkerhetssystem som hurtigst mulig kan bringe assistanse til rytterne i hele løypen.
- 1.3.4.2 Kun de nødvendige kjøretøy (rittledelse, sikkerhet, media), skal ha adgang til løypen.
- 1.3.4.3. Tilskuere, inkludert de på sykkel, må holdes vekk fra løypen under alle offisielle treninger og konkurranser.

1.4 BESKRIVELSE AV ARBEIDS- OG ANSVARSOPPGAVER

1.4.1 Teknisk delegert (TD).

- 1.4.1.1 For ritt i kategori O, A, B, C og D1 blir TD oppnevnt av UCIs MTB-komite. For ritt i kategori D2 og alle E kan TD oppnevnes av arrangørens nasjonale forbund.
 - 1.4.1.1.1 TD er ansvarlig for de tekniske sider ved arrangementet og er kontaktpunktet mellom UCIs kontor, UCIs MTB-komite og arrangørene. For D2 og E er TD kontaktpunktet mellom arrangør og det nasjonale forbund.

- 1.4.1.1.2 TD skal i god tid foreta en inspeksjon på arrangørstedet, og avholde møte med arrangør. Deretter utarbeide en rapport til UCIs MTB-komite, for Kat. D2 og E ritt skal rapporten sendes arrangørens nasjonale forbund, og kopi til arrangøren.
- 1.4.1.1.3 TD skal følge opp arrangørene fram mot arrangementet, for å sikre at tiltak som er beskrevet i rapporten gjennomføres.
- 1.4.1.1.4 Være tilstede før første offisielle trening, og sammen med sjefskommissær og arrangør foreta en gjennomgang av løyper og øvrige fasiliteter. TD er ansvarlig for endelig bekreftelse av løypetrase og eventuelle endringer.
- 1.4.1.1.5 TD skal overvåke juryens arbeid og lage en konfidensiell rapport til UCIs MTB-komite.
(For Kat. D2 og E skal rapporten sendes arrangørens nasjonale forbund).
I tillegg skal TD utarbeide en generell rapport om arrangementet som sendes UCIs MTB-komite, som også kan kopieres til arrangør.
- 1.4.1.1.6 Når første offisielle trening starter skal ansvar og myndighet for konkurransen delegeres til juryen.
- 1.4.1.1.7 TD skal lede og koordinere lagleder- og ryttermøter.

1.4.2 Jury.

1.4.2.1 Sjefskommissær

- 1.4.2.1.1 For ritt i kategori A, B, C, DHc, D1, D2, Ehc, E1, E2 og VM-Veteraner, blir denne oppnevnt av UCIs MTB-komite. Sjefskommissær må være en UCI Internasjonal MTB-Kommissær/A.
For ritt i kategori D2 og alle E kan denne oppnevnes av arrangørens nasjonale forbund.
- 1.4.2.1.2 Sjefskommissær er ansvarlig for alt vedrørende løpet. Overvåker startprosedyren, funksjonærer, øvrige kommissærer og tidtagere/resultatservice. Hovedoppgaven er å påse at reglene overholdes og respekteres, og samarbeider med rittleder om ivaretagelsen av sin oppgave.
Sjefskommissær diskuterer eventuelle straffer med aktuelle kommissærer og/eller funksjonærer.

1.4.2.2 Assisterende sjefskommissær

- 1.4.2.2.1 For ritt i kategori A og B blir denne oppnevnt av UCIs MTB-komite, og må være en UCI Internasjonal MTB-Kommissær.
For ritt i kategori C oppnevnes denne av de respektive kontinentale forbund.
I kategori D, E og VM- Veteran kan denne oppnevnes av arrangørens nasjonale forbund.
- 1.4.2.2.2 Han/Hun er direkte ansvarlig overfor sjefskommissær, og vil opptre på vegne av sjefskommissær når denne ikke er tilgjengelig. Vil assistere sjefskommissær i dennes utførelse av sine oppgaver.

1.4.2.3 Jurysekretær

- 1.4.2.3.1 For ritt i kategori A blir denne oppnevnt av UCIs MTB-komite.
For ritt i kategori C oppnevnes denne av de respektive kontinentale forbund.
For ritt i kategori B, D, E og VM-Veteran kan denne oppnevnes av arrangørens nasjonale forbund. Denne må minst ha grad som Nasjonal MTB-Kommissær. Har ansvar for å registrere navn, alder, kategori, lisensnummer og gyldighet, nasjonalitet, UCI-kode og startnummer for de ryttere som skal delta i løpet.

- 1.4.2.3.2 Når innskrivningsformalitetene er avsluttet, henges startlistene opp i rytternes område samt leveres til speaker, resultatsservice og starterne.
- 1.4.2.3.3 Jurysekretæren samarbeider med rittleder i utførelsen av sine oppgaver.

1.4.2.4 Måldommer

- 1.4.2.4.1 For ritt i kategori A blir denne oppnevnt av UCIs MTB-komite. For ritt i kategori C oppnevnes denne av de respektive kontinentale forbund. For ritt i kategori B, D, E og VM-Veteran kan denne oppnevnes av arrangørens nasjonale forbund. Denne må minst ha grad som Nasjonal MTB-Kommissær. Har ansvar for å sette opp rytternes plassering i mål ved avslutningen av løpet. Resultatet er endelig 15 minutter etter avsluttet ritt.
- 1.4.2.4.2 Skal være assistert av minst 3 kommissærer, som plasseres på begge sider av mållinjen.
- 1.4.2.4.3 Målgang dømmes etter en linje, trukket vinkelrett fra forkanten av forhjulet til mållinjen.

1.4.2.5 Starter

- 1.4.2.5.1 For ritt i kategori A blir denne oppnevnt av UCIs MTB-komite. For ritt i kategori C oppnevnes denne av de respektive kontinentale forbund. For ritt i kategori B, D, E og VM-Veteran kan denne oppnevnes av arrangørens nasjonale forbund. Denne må minst ha grad som Nasjonal MTB-Kommissær. Har ansvar for å at rytterne er tilstede, gi de nødvendige startinformasjoner og gjennomføre startprosedyren.

1.4.3 Funksjonærer/Arrangørstab

- 1.4.3.1 Det anbefales at enkelte av funksjonær oppgavene fylles av personer med kommissærutdanning. Disse plasseres på strategiske steder i langs løypen for å sikre at reglene overholdes.
- 1.4.3.2 De samarbeider med sjefskommissæren i gjennomføringen av deres oppgaver, og rapporterer til sjefskommissær alle uhell eller overtredelse av regler de observerer eller får rapport om.
- 3.3.1.3 De unngår enhver diskusjon om uhell/regelbrudd med ryttere, trenere og tilskuere.
- 1.4.3.4 Funksjonærer/arrangørstab skal dekke følgende poster:
 - 1.4.3.4.1 Assisterende kommissærer (hjelpekommissærer)
 - 1.4.3.4.1.1 Skal samarbeide med juryen i utførelsen av sine oppgaver.
 - 1.4.3.4.1.2 De deltar ikke juryens saksbehandling, men skal være tilgjengelig for ytterligere informasjon og øvrig nødvendig assistanse.

1.4.4 Vakter

- 1.4.4.1 Arrangør har ansvar for at det er nok vakter for publikums og rytteres sikkerhet.
- 1.4.4.2 Vaktene må være godt informert og utstyrt med løypekart som inneholder gode fortegnelser over nøkkelpunkter, med tanke på mulige uhell. Rittleder har ansvar for at vaktene er inneforstått med de nødvendige UCI-regler.
- 1.4.4.3 Vaktene skal ikke være yngre enn 16 år.
- 1.4.4.4 Vaktene plasseres slik at optimal radiokontakt sikres langs hele løypen.
- 1.4.4.5 De skal være utstyrt med mat, drikke, nyttig bekledning, fløyte og sambandsutstyr/radio.
- 1.4.4.6 Vaktene må være lett å identifisere, med god merking/uniform el. lign.
- 1.4.4.7 Langs løypen må det være spesielle steder med vakter på begge sider, der publikum kan krysse løypen med best mulig sikkerhet.

1.4.5 Tidtagere

- 1.4.5.1 Tidtageren tar tiden på hver rytter tid, og samarbeider med start- og måldommerne i utførelsen av sine oppgaver.

1.4.6 Rittleder

- 1.4.6.1 Koordinerer organisasjonen av rittet og sikrer at det er tilstrekkelig antall funksjonærer til de forskjellige oppgavene.
- 1.4.6.2 Har ansvar for at trening og konkurranse kan gjennomføres sikkerhetsmessig forsvarlig.
- 1.4.6.3 Har ansvar for å fremskaffe alt nødvendige utstyr og fasiliteter for gjennomføring av arrangementet.

1.5 IDENTIFIKASJON AV RYTTERNE.

- 1.5.1 Rytterne skal feste de av arrangørene utleverte rygg- og rammenumre, som følger:
 - 1.5.1.1 Ett nummer, eller rytters navn, plassert foran på sykkelen - "rammenummer". Gjelder for alle MTB-konkurranser.
 - 1.5.1.2 Ett nummer skal plasseres nede bak på ryggen - "ryggnummer".
- 1.5.2 Tallene på rammenumrene skal ha en min. høyde på 8 cm og en min. bredde på 1,5 cm.
- 1.5.3 Tallene på ryggnumrene skal ha en min. høyde på 12 cm og en min. bredde på 2 cm.
- 1.5.4 Tallene skal være standard blokk tall.
- 1.5.5 For alle nummer gjelder følgende maksimale utvendige størrelser:
 - 1.5.5.1 Rammenummer: 18 x 18 cm.
 - 1.5.5.2 Ryggnumre: 20 cm brede, 18 cm høye.
- 1.5.6 Kun arrangøren kan plassere reklamer på rygg-, og rammenumre.
- 1.5.7 Reklame på rygg- og rammenumre kan være max. 6 cm i høyden.
- 1.5.8 Alle numrene skal ha hvit bakgrunn med sorte tall.
- 1.5.9 Rytternes startnumre skal være "vannfaste".
- 1.5.10 Rytterne skal ikke brette, beskjære eller på annen måte forandre startnumrene. TD og/eller sjefskommissær kan gi dispensasjon, dersom nummeret hindrer sikker håndtering av sykkelen.

1.6 INTERNASJONAL TERMINLISTE, PROSEDYRER OG KRAV.

- 1.6.1 Klassifiseringen av internasjonale konkurranser er:
 - 1.6.1.1 Kategori A: Verdensmesterskap
 - 1.6.1.1.1 For VM-MTB vil UCIs MTB-komite lage en innstilling til UCIs styre, som foretar den endelige tildeling, senest 3 år i forkant.
 - 1.6.1.1.2 Prosedyrene som er beskrevet i "World Championships MTB Specifications", skal følges.
 - 1.6.1.2 Kategori B: World Cup-løp.
 - 1.6.1.2.1 Alle nasjonale forbund inviteres til å søke om et av disse løpene, senest 16 måneder før den aktuelle sesong. Søknadene skal være basert på "UCI MTB Bike World Cup Bidding Document and Organisation Guide".
 - 3.3.1.3.7 De mottatte søknader gjennomgås av UCIs MTB-Komite. Komiteen lager en innstilling om tildeling til UCIs styre, som bekrefter tildelin
 - 3.3.1.3.8 Arrangør/Arrangørforbund må komme til enighet med UCI om "MTB World Cup Contract of Responsibilities", før UCIs styre endelig bekrefter tildelingen.
 - 1.6.1.2.4 Arrangør må helt respektere UCIs "MTB World Cup Organisation guide".

1.6.1.3 Kategori C: Kontinentale mesterskap.

- 1.6.1.3.1 De respektive kontinentale forbund foreslår dato for de kontinentale mesterskap overfor UCIs MTB-Komite. UCIs styre fastsetter datoene.
- 1.6.1.3.2 Hvert kontinentale forbund skal utarbeide et "Cahier des Charges" for mesterskapet. Dersom det ikke er utarbeidet et eget "Cahier des Charges" så kan det refereres til tilsvarende UCI-dokumenter.
- 1.6.1.3.3 De 40 beste menn og 20 beste kvinner (senior begge) som er kvalifisert til sitt kontinentale mesterskap skal bli seedet i henhold til kontinentets rankingsystem. Dersom det ikke er et kontinentalt rankingsystem, skal UCIs ranking benyttes.

1.6.1.4 Kategori D: Store (D1) og små (D2) etappeløp

- 1.6.1.4.1 Tildeling fastsettes av UCIs styre etter innstilling fra UCIs MTB-komite.
- 1.6.1.4.2 Etappeløpene skal følge etapperittreglementet. Se kapittel 6.
- 1.6.1.4.3 Krav til minimum premiesummer i D1 og D2, ref. 1.10.10

1.6.1.5 Kategori E: Alle andre MTB-løp akseptert på UCIs internasjonale MTB-kalender.

- 1.6.1.5.1 Disse løpene skal sendes UCI, innen fastsatt dato og på de offisielle søknadsskjema.
- 1.6.1.5.2 Alle Kategori E løp skal endelig bekreftes av UCIs styre.
- 1.6.1.5.3 Kat. E inkluderer alle typer MTB-løp, som beskrives i spesifikke regler.
- 1.6.1.5.4 Etter søknad kan kategori E1 tildeles store en-dagers ritt, som tilfredstiller kravene til minste premiebeløp fastsatt i UCI Financial Obligations 1.10.10.
Øvrige kategori E ritt får automatisk status som E2.
Kategori E3 kan tildeles noen spesielle ritt for Junior og/eller U23.
Det er UCI som fastsetter den endelig status.

1.6.2 Datokollisjon med kategori A, B, C og D bør ikke forekomme.

1.6.3 UCIs MTB-komite vil ikke, hvis mulig, godkjenne flere enn 3 kategori A, B eller C løp, i samme disiplin påfølgende helger.

1.6.4 Alle løp på den internasjonale MTB-kalender skal arrangeres i henhold til det internasjonale MTB-reglement.

1.6.5 Alle kommissærer som er utpekt av UCI, for å arbeide i ritt på UCIs internasjonale kalender, skal motta fra UCI eller arrangør de fastsatte godtgjørelser. Godtgjørelsenes omfang fastsettes årlig av UCI.

1.6.6 UCI fastsetter årlig en arrangøravgift, som skal betales til UCI etter regning.

1.6.6.1 Arrangøravgiften gjelder pr. konkurransedag.

1.6.6.2 Avlysning av løp på den UCIs Internasjonale Kalender, resulterer i ekstra avgift.

1.6.7 Arrangørene av internasjonale konkurranser skal sikre deltakernes sivile ansvar overfor tredjemann, og dennes eiendom.

1.7 RITT TYPER (forkortelsene er de som brukes i UCIs Internasjonale Kalender).

1.7.1 Cross Country (CC)

1.7.1.1 Cross-Country - "Rundbane" (XC);

Runden skal min. være 6 km. Løpets totale distanse skal variere i henhold til de klasser og kategorier som deltar.

1.7.1.2 Cross-Country - Point-to-Point - "Punkt til Punkt" (PP);

Løypen skal være minst 25 km med tydelige varierende høydeforskjeller. Fellesstart eller enkelstart kan benyttes. Løpet vil normalt starte på ett sted og slutte på et annet, dog tillates en stor rundbane med start og mål samme sted.

1.7.1.3 Short Course - "Kortbane" (SC);

Et SC-løp skal kjøres i en runde på maksimalt 6 km. Start og mål skal være på samme sted. Naturlige og kunstige forhindringer er tillatt, forutsatt at sikkerheten er god.

1.7.1.4 Enduro (EN)

Et løp over en lengre distanse med fastlagte prøver/konkurranser inneholdende trials (ferdighet), mekanisk problemløsning, spor- (kartlesning) og hastighets øvelser, med varierende vanskelighetsgrader der det tas hensyn til rytternes ulike kapasiteter. Krever mange kontrollposter, for mest mulig korrekt resultatlisten. Gjennomføres normalt over to eller flere dager.

1.7.2 Downhill - Utfør (DH)

En utforløype skal følge en nedstigende trasè. Løypen bør omfatte varierte terrengseksjoner; smale stier, brede stier, skogsbilveier, høyhastighetsstier, steinete stier og tekniske partier. Løypetrasèen skal teste rytternes tekniske ferdigheter fremfor psykiske faktorer. Anbefalte løypelengder; min. 1,5 km maks. 3,5 km.

1.7.3 Hill Climb - Bakkeklatring (HC)

Et punkt til punkt løp, hvor minst 80% av løypen skal være stigende terreng. Kjøres som fellesstart eller enkelstart. Løypen starter fra ett sted og slutter på et annet på et høyere nivå.

1.7.4 Observed Trial (OT) – strøket

1.7.5 4-Cross (4X)

4X er en konkurranse som inneholder en kvalifisering som deretter følges av en serie med heat, der 4 kvalifisert ryttere konkurrerer i samme utforlignende løype. Rytter Nr. 1 og Nr. 2 fra hvert heat får videre til neste runde. Rytter nr. 3 kan ha mulighet til å kvalifisere seg til neste runde gjennom oppsamlingsheat. Rytter Nr. 4 blir slått ut direkte. Det skal ikke tas tider bortsett fra kvalifiseringen.

1.7.6 Dual Slalom - Parallell Slalåm (DS)

En rittform hvor det gjennomføres en serie utslagningsomganger mellom to-og-to ryttere, som kjører ned to parallelle slalåmløyper.

1.7.7 Stage Race - Etappeløp (SR)

Et løp avgjort på sammenlagt tid eller poeng, på bakgrunn av flere etapper av samme eller forskjellige disipliner. Varighet på 3 dager eller mer.

1.7.7.1 De største etappeløpene gjennomføres over min. 5 dager og maks. 8 dager, inkl. en hviledag og prolog. Disse løpene er oppført som Kategori D1.

1.7.7.2 Mindre etappeløp gjennomføres over min. 3 dager og maks. 4 dager, prolog inkludert. Disse oppføres som Kategori D2.

1.8 AVVIKLING AV KONKURRANSEN

1.8.1 Forberedelser

1.8.1.1 Teknisk Delegert (TD) skal kontrollere at løypen er korrekt merket og sikret før den offisielle trainingen starter. Rapport om denne kontrollen skal gis sjefskommissær og rittleder. Dersom et ikke er oppnevnt TD skal sjefskommissær utføre kontroll og rapport.

1.8.1.2 Innskrivningsformalitetene og kontroll av lisenser skal foregå i et kontor ved/i nærheten av startområdet.

1.8.1.3 Startlister skal være ferdig produsert før start og skal angi nasjon, lag/lag, UCI-kode, kategori, løpstype, distanse, starttid og om nødvendig startrekkefølge.

1.8.1.4 Løypen skal være klar før start og hver rytter får utlevert et løypekart ved innskrivning.

Ryttere og/eller lagledere skal delta på lagledermøte/informasjonsmøte, der bl.a. eventuelle endringer av rittreglene offentliggjøres.

- 1.8.1.5 Alle endringer som oppstår rett før start, og har betydning for rytterne, skal bekjentgjøres overfor rytterne når de står på startstreken.

1.8.2 Startprosedyre

- 1.8.2.1 I fellesstarter skal oppstilling/fremkalling av ryttere ikke begynne tidligere enn 20 min før annonsert start. H.h.v. 5 og 3 min. før oppstilling/framkalling, informeres rytterne av speaker.
- 1.8.2.2 Informasjoner før start skal minimum gis på ett av UCIs offisielle språk, engelsk eller fransk.
- 1.8.2.3 Før en fellesstart skal startstreken markeres med bånd, strikk el. lign. Rytterne plasseres bak startstreken i den rekkefølge de ropes fram.
- 1.8.2.4 Ved fellesstart, er det ideelle opprop til start være følgende:
3, 2 og 1 minuttets varsel, deretter 30 sek. og så 15 sek.
Startsignalet gis på et hvilket som helst tidspunkt etter at 15 sek. er varslet.
Det skal ikke telles ned når det gjenstår 15 sekunder til start.
- 1.8.2.5 I fellesstart skal båndet/strikken fjernes/heves når det gjenstår 30 sekunder til start.
- 1.8.2.6 Fellesstarter startes ved at starteren bruker startpistol, eller annen lydinnretning.
- 1.8.2.7 Starteren kontrollerer høyttaleranlegget de siste to minuttene fram til og med starten har gått.

1.8.3 Løpet

- 1.8.3.1 Rytterne skal gjennomføre løpets fulle distanse og har selv ansvaret for å følge den offisielle løypen.
- 1.8.3.2 Rytteren må ikke ta snarveier, stå over en runde, eller bruke andre tilsvarende illojale midler for å oppnå fordeler i forhold til konkurrentene.
- 1.8.3.3 Dersom en rytter, av en eller annen grunn, kjører ut av den oppmerkede løypen skal han/hun kjøre inn i løypen igjen på nøyaktig samme punkt der løypen ble forlatt.
- 1.8.3.4 Regler for teknisk assistanse/reparasjoner – se pkt. 2.3
- 1.8.3.5 Rytterne kan kun skifte sin sykkel mellom ritt.
- 1.8.3.6 Rytterne skal ikke bruke ufint språk, oppføre seg usportslig, være respektløs overfor funksjonærer eller ignorere rittreglementet.
- 1.8.3.7 Rytteren skal til enhver tid utvise sportsånd og la en hurtigere rytter passere uten hindringer.
- 1.8.3.8 Rytterne skal respektere omgivelsene og kun kjøre i den offisielle løypen. Han skal unngå å forurense området ved å etterlate avfall.
- 1.8.3.9 Bruk av glassflasker er forbudt.

1.8.3.10 I norske ritt: Ryttere i klassene M/K10-14 kan motta teknisk assistanse i løypen, forutsatt at de selv har med seg nødvendig verktøy og materiell.

1.9 UTSTYR

- 1.9.1 **Alle sykler som brukes i en hver terreng-konkurrans, skal kun ha framdrift ved menneskelig kraft. I terreng ritt kan kun brukes sykler som oppfyller standarder for terrengsykler. Det er ikke tillatt å bruke sykler spesifisert for landevei, bane, sykkelcross, d.v.s. bukkerhornstyre og tempobøyler.**
- 1.9.2 Det er forbudt å bruke dekk med metallskruer eller pigger.
- 1.9.3 **Syklene må være utstyrt med hjul med lik diameter, foran og bak, som ikke er større enn 29 tommer.**

1.10 STRAFFE LISTE

- 1.10.1 Straff som ilegges i forbindelse med brudd på UCIs anti-doping reglement, beskrives i UCIs anti-doping reglement.
- 1.10.2 Enhver ulovlig form for teknisk assistanse, sykkelbytte, langing eller annen assistanse mottatt fra utenforstående, vil resultere i diskvalifikasjon av rytteren.
- 1.10.3 Å gripe fatt i en konkurrents tøy, å trekke i eller dytte til en konkurrent, å la seg bli trukket eller dyttet av en annen rytter, å støtte seg til eller ta sats fra konkurrenter,

- ureglementert assistanse mellom ryttere fra forskjellige lag, kan medføre deplassering. Ved gjentagende tilfeller kan dette medføre diskvalifikasjon.
- 1.10.4 Obstruksjon i sluttspurten, usportslig oppførsel overfor andre ryttere med hensikt på å sjenere dem, å kjøre snarvei eller la seg erstatte av en annen rytter, å slippe styret med begge hender i sluttspurt med flere ryttere, kan medføre deplassering eller diskvalifikasjon.
- 1.10.5 Upassende oppførsel eller språk, manglende respekt overfor funksjonærer og/eller publikum medfører straff. Ved gjentagelser kan dette medføre diskvalifikasjon, og en alvorlig overtredelse kan rettferdiggjøre en anbefaling om suspensjon/utstengning.
- 1.10.6 Håndgemeng med annen rytter, funksjonær, arrangør eller tilskuere medfører diskvalifikasjon og utelukkelse av resultatene. Alvorlige overtredelser kan rettferdiggjøre en anbefaling om suspensjon/utstengning.
- 1.10.7 Et forbund er forpliktet til å respektere andre forbunds suspensjon av ryttere.

1.10.8 Straffer

Se RSB "Reglement for straffer og bøter".

- 1.10.8.2 UCI's straffeskjema benyttes av kommissærene ved idømmelse av alle typer straffer.
- 3.3.1.3 Når en forseelse er begått av en rytter, skal sjefskommissæren informere denne om den idømte straff. Hvis sjefskommissæren ikke kan informere rytteren, skal han informere en offisiell representant fra rytterens land eller lag.
- 1.10.9 Manglende kjennskap til reglene kan ikke godtas som unnskyldning/forklaring.
- 3.3.1 Alle gjeldende premiesatser for UCI-kategori ritt settes opp i Sveitsiske Franc (CHF) UCIs Financial Obligations, som årlig distribueres til alle nasjonale forbund.

2- GENERELLE BESTEMMELSER GJELDENDE FOR CROSS-COUNTRY.

2.1 KRAV VEDR. LØYPELEGGING.

2.1.1 Det skal være mulig å sykle hele løypen, uavhengig av vær- og føreforhold. Små partier eller seksjoner som ikke kan sykles, skal godkjennes av den oppnevnte TD eller sjefskommissær.

2.1.2 De optimale vinnertider for rundbane og maraton skal være som følger:
(tid oppgitt i timer og minutter)

	Minimalt	Maksimalt
M 10/K 10-12	0.10	0.15
M 11-12/K 13-14	0.20	0.30
M 13-14/K 15-16	0.30	0.45
M 15-16	0.45	1.00
M-Junior	1.15	1.45
K-Junior	1.00	1.30
M-Sen 19-22 (U23)	1.15	2.00
M-Sen Elite	1.30	2.15
K-Senior	1.30	2.00
M-Veteran	1.15	2.00
K-Veteran	1.00	1.45

Endret/tilpasset UCI 29.01.2010

Klasse M/K 6

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 6 t.o.m. 9 år.

Ryttere i klasse M/K 6 kan kun delta i lokale konkurranser og uten rangering, ref. NIFs barneidrettsbestemmelser.

Konkurranse skal foregå på adskilt område eller på annet tidspunkt hvis eldre ryttere er med i konkurransen.

Rytterne i disse klassene må registreres i lisenssystemet.

Distanse for MTB-maraton skal være i henhold til følgende:

	Min. distanse	Max. Distanse
Maraton	60 km	120 km
Maraton World Series	80 km	120 km
Maraton EM og VM	80 km	120 km

Optimal vinnertid bør ligge mellom 2:45 – 3:15.

Maksimalt distanser for Maraton (Grusritt) for aldersbestemte klasser:

	Max . distanse i tid
M/K 6-9	15 min
M/K 10 / K 10-12	30 min
M 11-12 / K 13-14	60 min
M 13-14 / K 15-16	90 min
M 15-16	120 min

Endret 29.01.2010

Dersom det er ekstreme vær- eller føreforhold, kan juryen beslutte at det skal kjøres nærmest mulig minimums distanse.

2.1.3 Løypen

- 2.1.3.1 Løypen skal være uten store hindringer som ikke er gjort kjent for deltakerne.
- 2.1.3.2 Løypen skal være merket på hver km, der det angis antall km til målpasering/mål. I tillegg skal den siste km. til målpasering/mål markeres svært tydelig.
- 2.1.3.3 Lengre en-spors seksjoner må inneholde seksjoner der det er mulig å passere.
- 2.1.3.4 En maraton-løype skal helst legges slik at samme punkt ikke passerer to ganger (målpasering).

2.1.4 Løypemerking

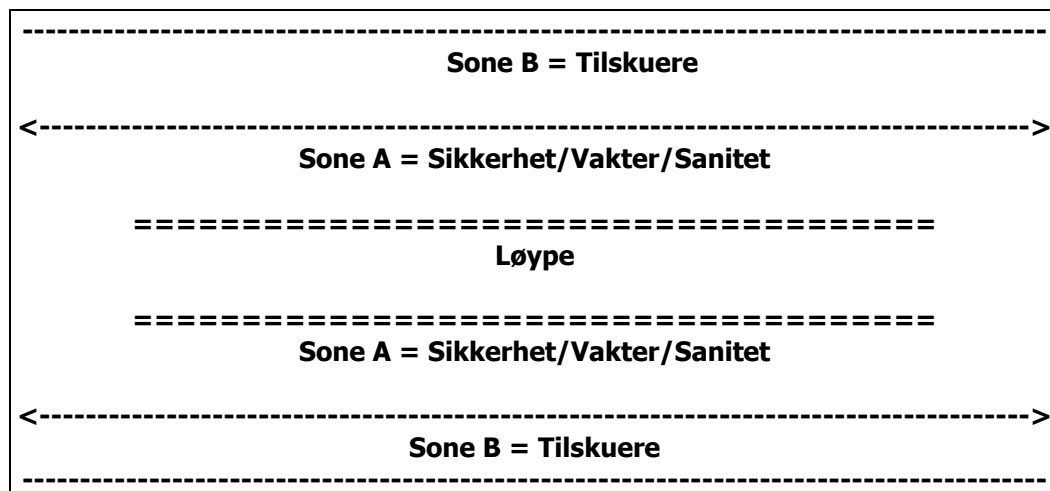
Løypen skal være merket i henhold til følgende:

- 2.1.4.1 De retningsgivende piler skal utføres i en kontrast farge (sort/blå/rød) på hvit bakgrunn.
- 2.1.4.2 Skiltene skal ha en min. høyde på **20 cm og en min. bredde på 40 cm.**
- 2.1.4.3 De skal markere den offisielle løypen, vise retningsendringer, skjæringspunkter/kryss og alle farlige seksjon.
- 2.1.4.4 De skal plasseres regelmessig i løypen, for å bekrefte at rytterne følger rett løype.
- 2.1.4.5 Pilene/skiltene skal plasseres på løypens høyre side, bortsett fra høyresvinger, der skal pilene plasseres på venstre side, før og i svingen. **De skal plasseres 1,5 m over bakken.**
- 2.1.4.6 Ethvert skjæringspunkt/sving eller farlig seksjon skal markeres 10-20 m før.
- 2.1.4.7 En ny pil plasseres ved selve skjæringspunktet/seksjonen.
- 2.1.4.8 En ny pil plasseres 10 m etter skjæringspunktet/seksjonen, for å bekrefte at rytteren er på rett vei.
- 2.1.4.9 Et skilt "X" skal plasseres så rytterne tydelig kan se hvis de kjører i feil retning.
- 2.1.4.10 Enhver farlig seksjon skal markeres med en eller flere piler, som peker nedover, 10-20 m før en farlig seksjon eller forhindring, og ved selve seksjonen/hindringen.
- 2.1.4.11 2 eller flere piler som peker nedover angir en mer farlig seksjon.
- 2.1.4.12 3 eller flere piler som peker nedover angir en særlig farlig seksjon.
- 2.1.3.13 Nedenunder vises eksempler/forklaringer på de skilt/piler som skal benyttes:

↑ Rett fram	↓ Rett fram sakte	← Venstre sving
→ Høyre sving	↓↓ Kjør sakte	↓↓↓ Kjør meget sakte
X Feil retning	 Bro	≈ Vann

2.1.5 I tillegg skal følgende markeringer brukes dersom en CC-løype inneholder meget bratte, eller spesielt farlige utforseksjoner:

- 2.1.5.1 Bambus- eller plastkjepp (brukt i alpint), høyde; 1,50 til 2 meter.
- 2.1.5.2 Etter anvisning/beslutning fra TD eller sjefskommissær, bør seksjoner med høy hastighet markeres særskilt. Bånd/tape plasseres mellom kjeppene i ca 50 cm høyde, og avsperring som følger (Sone A bør være minst 2 m bred):



- 2.1.5.3 For å beskytte rytterne må det i spesielle seksjoner som inneholder mye trerøtter og/eller trestubber, seksjoner med fjellvegg eller som er svært steinet, polstres med høyballer eller tilsvarende materialer. Disse polstringene må ikke forhindre rytterne i å sykle.
- 2.1.5.4 I spesielle seksjoner, f. eks der det er bratt fjellskrent nedover på den ene siden, må det settes opp sikkerhetsnett, f.eks. slike som benyttes i alpint.
- 2.1.5.5 Trebruer og lignende må tildekkes med et sklisikkert materiale.

2.1.6 Forsterket synliggjøring.

- 2.1.6.1 Dersom det er mulig, bør røtter, trestubber, skarpe steiner markeres/males med en fluoriserende farge som brytes ned av naturen. Hvis ikke slik farge kan skaffes - skal det ikke males.

2.2 LANGESONER

- 2.2.1 Langing er kun tillatt i dertil avmerkede soner. Skifting av briller kan kun finne sted i langingsområdene, eller i særskilt sone kun for dette.
 - 2.2.1.1 TD og/eller sjefskommissær bestemmer, i samarbeid med rittleder, den endelige plassering og organisering av langesonen(e) og sonen(e) for skifte av briller.
 - 2.2.1.2 Hver langesone skal plasseres i et flatt eller stigende område, der rytternes hastighet er lav, og området må god plass. Langesonen bør organiseres for følgende to ulike grupperinger;
 - 2.2.1.2.1 Lag, sponzorlag, individuelle ryttere uten lagstøtte. Lagledere må bære klær som identifiserer dem med laget, og akkrediteringskort.
 - 2.2.1.2.2 Nøytral - arrangøren organiserer langing av alle deltakere, v.h.a. funksjonærer.
 - 2.2.1.3 Langesonen må være bred og lang nok, slik at ryttere som ikke mottar langing, uhindret kan passere de ryttere som mottar langing.
 - 2.2.1.4 Kun personer som er akkreditert kan komme inn i langesonen. Disse akkrediteringene deles ut av juryen på lagledermøtene, normalt en akkreditering pr. 3 ryttere.

- 2.2.1.5 Langesonen må være godt markert, avsperrert for publikum, og under overvåking av kommissærer og/eller vakter.
- 2.2.1.6 Under langing er det forbudt med enhver fysisk kontakt mellom langere og ryttere.
- 2.2.1.7 Det er forbudt for en langer å plassere flasker rett på rytters sykkel eller lomme. Flaske/mat skal leveres med hånden.
- 2.2.1.8 Sjefskommissær kan, før start, gi tillatelse til å helle vann over rytterne. Det er forbudt å helle vann direkte på noen deler av rytternes sykler.
- 2.2.1.9 Under langing er det forbudt å løpe ved side av rytterne i langesonen.

2.3 TEKNISK ASSISTANSE

Reparasjoner skal kun foregå i forbindelse/forlengelse av langesonen(e).

I servicesonene kan reparasjoner bare utføres av rytteren selv, ved hjelp av annen rytter på eget lag eller fra støtteapparat i eget lag. Andre steder i løypa må reparasjonene utføres kun av rytteren selv eller ved hjelp av rytter på eget lag. All hjelp fra alle andre er forbudt. Laget, eller rytteren, er selv ansvarlig for å plassere ut nødvendig verktøy og utstyr.

Under OL, VM, EM og World-cup ritt, er det også lov å foreta reparasjoner eller gi teknisk assistanse uansett hvor i løypen man befinner seg. Dette må enten utføres av rytteren selv eller ved hjelp fra en annen rytter på eget lag. I disse konkurransene er det landslagene og/eller profflagene som selv er ansvarlig for å ha utstyr klart i servicesonene.

Arrangøren er ikke pålagt, eller ansvarlig for, å tilby nøytral service. Arrangøren er heller ikke pålagt å opprette flere serviceområder enn det som er beskrevet ovenfor.

2.4 SIKKERHET

2.4.1 Samband/Kommunikasjon

- 2.4.1.1 Sambandsutstyret må dekke hele løypen, uten dødpunkter, fra start til mål.

2.4.2 Løypevakter

- 2.4.2.1 Det skal brukes følgende flagg.
 - 2.4.2.1.1 Alle løypevakter som er plassert på utsatte/farlige punkter/seksjoner skal være utstyrt med et gult flagg. Flagget brukes både under trening og konkurranse.
 - 2.4.2.1.2 Dersom det har vært et uhell lengre fremme, skal løypevakten holde det gule flagget rett ut. Rytterne må da senke hastigheten.
 - 2.4.2.2 Alle løypevakter bør utstyres med fløyter, som det blåses i når neste rytter kommer. Ideelt sett så bør det være så mange løypevakter at det er øyekontakt med vekten før og vekten etter.

2.4.3 Minimumskrav til sanitet.

- 2.4.3.1 Det må være minst en ambulanse og en "basestasjon" til stede ved alle CC-løp.
- 2.4.3.2 Sanitetspersonellet må være lett gjenkjennelig med godt synlig og spesiell markering eller uniform.
- 2.4.3.3 Sanitetsområdet må være sentralt plassert og gjort kjent for alle deltakere.
- 2.4.3.4 Sanitetspersonellet må plasseres i nøkkelposisjoner langs løypen, hver konkurransedag.

- I tillegg skal sanitet være tilstede under offisielle treninger.
- 2.4.3.5 Saniteten må ha eget samband; med hverandre, rittleder og sjefskommissær. Dette i tilfelle uhell.
 - 2.4.3.6 Alle sanitetsfolk (redningspersonell) må ha tilgang til samband. De skal plasseres slik at de innen rimelig tid når fram til ulykkesstedet, helst ikke større avstand enn mer enn 3 min.
 - 2.4.3.7 Saniteten skal utarbeide en rapport som omfatter alle uhell/skader og behandlinger som er fortatt under/etter løpet. Rapporten skal inneholde rytternes navn, startnummer, lag og land. Rapporten overleveres arrangøren som sender den til det nasjonale forbund for videresending til UCIs kontor. Rapporten skal være UCIs kontor senest 7 virkedager etter løpet.
 - 2.4.3.8 Ved alle konkurranser skal det være minst 6 sykepleiere tilstede.
 - 2.4.3.9 Ved alle konkurranser skal en lege være tilgjengelig på kort varsel, helst være tilstede.
 - 2.4.3.10 Ideelt sett bør sanitet kunne bruke motorisert kjøretøy for raskt å komme frem til et ulykkessted.
 - 2.4.3.11 Spesielt farlige seksjoner må være klart identifisert, og bør helst være tilgjengelig med ambulanse. Sanitet må få tildelt løypekart.

2.5 TRENINGSTIDER

- 2.5.1 Arrangøren har ansvar for at løypen er fullt oppmerket og tilgjengelig for trening senest 48 timer før det første løp (kvalifikasjon eller lignende).
- 2.5.2 Eliteryttere skal ha en særskilt tildelt treningsperiode på min. 2 timer. Denne perioden bør være mellom kl. 10.00 og 15.00 henholdsvis en og to dager før løpet.
- 2.5.3 Løypen bør være noe merket minst 5 dager før løpet, slik at rytterne kan gjøre seg kjent i løypen.
- 2.5.4 Det er obligatorisk - under konkurranser og trening - å bruke en hjelm som er godkjent etter det arrangerende forbunds sikkerhetsnormer.
- 2.5.5 Rammenummer skal være påmontert syklene under trening. Trening i løypen er forbudt mens en konkurranse pågår.

2.6 KONKURRANSEN

- 2.6.1 Ryttere som stopper/bryter rittet før en kommissær har notert han/hun som innkjørt eller fullført, betraktes som "Brutt" eller "DNF"(Did Not Finish), og mister plassering, premier, og poeng i Cup og ranking.
- 2.6.2 Innkjørte ryttere kan bli tatt ut av rittet av ledermotorsykkelen som rapporterer til sjefskommissær.
Innkjørte ryttere skal, etter at de er tatt ut av ledermotorsykkelen, fullføre runden fram til en spesiell sone før målområdet, der de blir tatt ut og notert.
De blir oppført i resultatene i den rekkefølge de blir tatt ut, med antall runder bak.

3- GENERELLE BESTEMMELSER GJELDENE FOR DOWNHILL.

3.1 AVVIKLING AV LØPET.

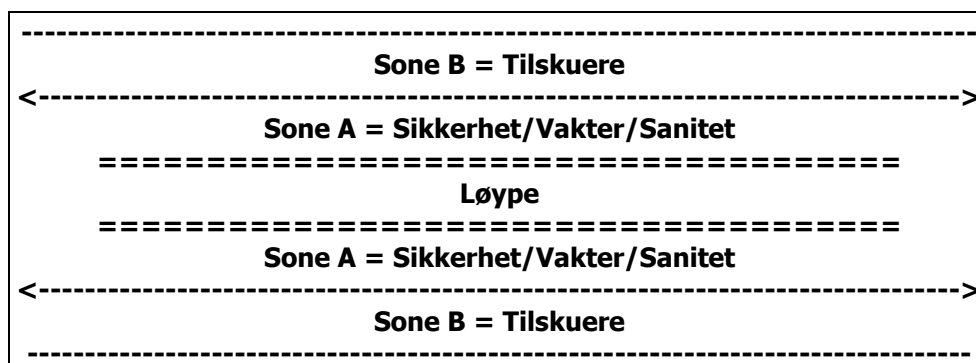
- 3.1.1 DH skal kjøres som "enomgangs løp", på en av følgende måter:
- 3.1.1.1 Et oppsett der det kjøres en kvalifiseringsomgang og en semifinale som leder frem til finalen. Vinner er den rytter som har oppnådd best tid i finalen, slik som i DH World Cup.
- 3.1.1.2 Alternativt kjøres først en "seedingsomgang" med alle påmeldte, der de oppnådde tider bestemmer startrekkefølgen i finalen, som kjøres en gang. Vinner er den rytter som har oppnådd best tid i finalen, slik som VM-MTB/DH.
- 3.1.2 Et oppsett der vinner er den rytter med best oppnådde tid i en av to finaleomganger, kan kjøres dersom det er spesielle forhold som tilsier et slikt oppsett.
- 3.1.3 Det er ikke akseptabelt at tidene i to finaleomganger legges sammen.

3.2 KRAV VEDR. LØYPELEGGING.

- 3.2.1 En optimal DH-løype skal ha en lengde eller kjøretid som ligger innenfor følgende:

	Minimum	Maksimum
Løypelengde	1 500 meter	3 500 meter
Kjøretid	3 minutter	5 minutter

- 3.2.2 Løypene skal være merket som følger (minimum):
- 3.2.2.1 Bambus- eller plastkjepp (brukt i alpint), høyde; 1,50 til 2 meter.
- 3.2.2.2 Bruke UCIs godkjente pilsystem
- 3.2.2.3 Etter anvisning/beslutning fra TD eller sjefskommissær, bør seksjoner med høy hastighet markeres særskilt. Bånd/tape plasseres mellom kjeppene i en høyde av 50 cm, og avsperringer som følger (sone A bør være min. 2 m bred):



- 3.2.2.4 For å beskytte rytterne må det i spesielle seksjoner som inneholder mye trerøtter og/eller trestubber, seksjoner med fjellvegg eller som er svært steinet, polstres med høyballer eller tilsvarende materialer. Disse polstringene må ikke forhindre rytterne i å sykle.
- 3.2.2.5 I spesielle seksjoner, f. eks der det er bratt fjellskrent nedover på den ene siden, må det settes opp sikkerhetsnett med maks. maskevidde på 5mm x 5 mm, f.eks. slike som benyttes i alpint.
- 3.2.2.6 Trebruer og lignende må tildekkes med et sklisikkert materiale.

3.2.3 Løypemerking

Løypen skal være merket i henhold til følgende:

- 3.2.3.1 De retningsgivende piler skal utføres i en kontrast farge (sort/blå/rød) på hvit bakgrunn.
- 3.3.1.3** Skiltene skal ha en min. høyde på **20 cm og en min. bredde på**

40 cm.

- 3.2.3.3 De skal markere den offisielle løypen, vise retningsendringer, skjæringspunkter/kryss og alle mulige farlige seksjoner.
- 3.2.3.4 Pilene/skiltene skal plasseres på løypens høyre side, bortsett fra høyresvinger, der skal pilene plasseres på venstre side, før og i svingen. De plasseres 1,5 m over bakken.
- 3.3.1.3 Enhver farlig seksjon markeres med en eller flere piler, som peker nedover, 30 m før en farlig seksjon eller forhindring, og ved selve seksjonen/hindringen.
- 3.2.3.6 2 eller flere piler som peker nedover angir en mer farlig seksjon.
- 3.2.3.7 3 eller flere piler som peker nedover angir en særlig farlig seksjon.
- 3.2.3.8 Nedenunder vises eksempler/forklaringer på de skilt/piler som skal benyttes:

↑ Rett fram	↓ Rett fram sakte	← Venstre sving	→ Høyre sving
↓↓ Kjør sakte	↓↓↓ Kjør meget sakte	 Bro	≈ Vann

3.2.4 Forsterket synliggjøring.

- 3.2.4.1 Dersom det er mulig, bør røtter, trestubber, skarpe steiner markeres/males med en fluoriserende farge som brytes ned av naturen. Hvis ikke slik farge kan skaffes - skal det ikke males.

3.3 SIKKERHET

3.3.1 Klær/Beskyttelse

- 3.3.1.1. UCI kan ikke pålegge standard DH-beskyttelse gjeldende for alle medlemsnasjoner, siden de forskjellige land har ulike sikkerhetsstandarder.
- 3.3.1.2 Med bakgrunn i DH-sportens unge liv, har er en god del utstyr ikke vært gjennom godkjenninginstansen i alle land.
- 3.3.1.3 På bakgrunn av erfaringer, anbefaler UCI sterkt at rytterne bruker følgende minimumsutstyr:
 - 3.3.1.3.1 Helhjelm med integrert tann-/hakebeskytter (integralhjelm)
 - 3.3.1.3.2 Rygg-, albue-, kne- og skulderbeskyttelse med hard overflate.
 - 3.3.1.3.3 Lårbeskyttelse/-polstring.
 - 3.3.1.3.4 Leggbeskyttelse/-polstring.
 - 3.3.1.3.5 Lange bukser
 - 3.3.1.3.6 Trøyer med lange ermer.
 - 3.3.1.3.7 Hansker med lang fingre
- 3.3.1.4 Det er obligatorisk - under konkurranser og trening - å bruke en hjelm som er godkjent etter det arrangerende forbunds sikkerhetsnormer.

3.3.1.5I Norge og Norden gjelder følgende:

HODET/ANSIKT:

Bruk av hjelm er påbudt. Hjelmen bør være av integraltype, d.v.s med montert hakebeskyttelse.

Dersom ikke integralhjelm benyttes, skal det benyttes helhjelm med en form for tann-

/hakebeskyttelse. (Eks.: crossbriller med "maske", tannbeskytter, hakebeskytter)

ARMER/FINGRE:

Trøyen skal ha lange armer. Det skal benyttes albuebeskytter.

Det skal benyttes hansker med lange fingre (heldekkende hansker).

OVERKROPP:

I Norges-Cup og Mesterskapsklassene skal følgende utstyr benyttes:

brynje og ryggstøtte, det anbefales i tillegg nyrebelte

BEN:

Rytterne kan benytte bukser med lange ben og skal benytte kne- og leggbeskyttere.

ANDRE KLASSER:

Ovenstående utstyr anbefales brukt av ryttere i alle andre klasser.

3.3.2 Samband

3.3.2.1 Sambandsutstyret må dekke hele løypen, uten dødpunkter, fra start til mål.

3.3.3 Løypevakter

3.3.3.1 Det skal brukes følgende flagg.

3.3.3.1.1 Alle løypevakter skal være utstyrt med et gult flagg, som kun brukes under trening.

3.3.3.1.2 Dersom det har vært et uhell lengre fremme, skal løypevakten holde det gule flagget rett ut. Rytterne må da senke hastigheten.

3.3.3.1.3 Noen løypevakter skal være utstyrt med rødt flagg. Disse skal plasseres på viktige steder langs løypen, og skal ha radiosamband foregående og neste vakt som har rødt flagg.

3.3.3.1.4 Rødt flagg skal brukes både under konkurranse og trening.

3.3.3.1.5 Prosedyrer ved stopp av løp.

3.3.3.1.5.1 Alle løypevakter med rødt flagg må være utstyrt med samband med samme frekvens/kanal som sjefskommissær, rittledere og sanitet.

3.3.3.1.5.2 Løypevakter med rødt flagg som observerer et "stygt" uhell, må straks rapportere til sjefskommissær og rittleder.

3.3.3.1.5.3 Løypevakter med rødt flagg må straks undersøke den involverte rytters tilstand, med kontinuerlig rapport til sjefskommissær og rittleder.

3.3.3.1.5.4 Sjefskommissær kan bestemme at det skal viftes med røde flagg.

3.3.3.1.5.5 Andre løypevakter med rødt flagg må lytte på sambandet i tilfelle uhell og gjøre sine nabovakter oppmerksomme på dette, ved å vifte med flagget.

3.3.3.1.5.6 Ryttere som ser at det viftes med rødt flagg under konkurransen, skal straks stoppe, idet rødt flagg betyr at et "stygt" uhell har skjedd lengre fremme.

3.3.3.1.5.7 Ryttere som er stoppet av rødt flagg, skal rolig kjøre direkte ned til mål, kontakte måldommer og be om omstart. Han skal vente på nærmere instruksjoner.

3.3.4 Alle løypevakter bør utstyres med fløyter, som det blåses i når neste rytter kommer. Ideelt sett så bør det være så mange løypevakter at det er øyekontakt med vakten før og vakten etter.

3.3.5 Minimumskrav til sanitet.

3.3.5.1 Det må være minst en ambulanse og en "basestasjon" til stede ved alle DH-løp.

3.3.5.2 Sanitetspersonellet må være lett gjenkjennelig med godt synlig og spesiell markering eller uniform.

- 3.3.5.3 Sanitetsområdet må være sentralt plassert og gjort kjent for alle deltakere.
- 3.3.5.4 Sanitetspersonellet må plasseres i nøkkelposisjoner langs løypen, hver konkurransedag.
I tillegg skal sanitet være tilstede under offisielle treninger.
- 3.3.5.5 Saniteten må ha eget samband; med hverandre, med rittleder og sjefskommissær. Dette i tilfelle uhell.
Alle sanitetsfolk (redningspersonell) må ha tilgang til samband. De skal plasseres slik at de innen rinelig tid når fram til ulykkesstedet, helst ikke større avstand enn mer enn 3 min.
Sanitet overvåker all sambandstrafikk som omhandler "rødt flagg".
- 3.3.5.6 Saniteten skal utarbeide en rapport som omfatter alle uhell/skader og behandlinger som er foretatt under/etter løpet. Rapporten skal inneholde rytternes navn, startnummer, lag og land. Rapporten overleveres arrangøren som sender den til det nasjonale forbund for videresending til UCIs kontor. Rapporten skal være UCIs kontor senest 7 virkedager etter løpet.
- 3.3.5.7 Ved alle konkurranser skal det være minst 8 sykepleiere tilstede.
- 3.3.5.8 Ved alle konkurranser skal en lege tilgjengelig på kort varsel, helst være tilstede.
- 3.3.5.9 Ideelt sett bør sanitet kunne bruke motorisert kjøretøy for raskt å komme frem til et ulykkessted.
- 3.3.5.10 Spesielt farlige seksjoner må være klart identifisert, og bør helst være tilgjengelig med ambulanse.
Det skal utarbeides kart, som utdeles til sanitetspersonellet.

3.4 TRENINGSTIDER - MINIMUMSKRAV.

- 3.4.1 To dager før første løp (kvalifikasjon eller lign), skal rytterne foreta løypeinspeksjon til fots.
- 3.4.2 Om morgenen dagen før første løp (kvalifikasjon eller lign), skal rytterne kjøre løypen med sykkel, og kunne stoppe underveis for å kunne sjekke spesielle seksjoner nøye.
- 3.4.3 Dagen før første løp skal være trening, der rytterne ikke kan stoppe i løypen.
- 3.4.4 På selve løpsdagen (kvalifiseringsomgang eller lign), om morgenen, skal det avsettes tid til trening i løypa.
- 3.4.5 Arrangør må ha et system (sykkelmerking eller lignende) som bekrefter at rytterne har kjørt hele løypen minimum to ganger.
- 3.4.6 Rytterne skal gjennomføre alle treningsomganger fra start (den offisielle startstreken). Ryttere som starter trening fra et annet sted, kan bli diskvalifisert.
- 3.4.7 Rammenummer skal være påmontert syklene under trening. Trening i løypen er forbudt mens en konkurranse pågår.

3.5 TRANSPORT OPP TIL START.

- 3.5.1 Arrangør bør organisere transport opp til start, med en kapasitet på 150 ryttere med sykler pr. time.
- 3.5.2 Det må planlegges en alternativ transport dersom det oppstår problem med primærtransporten.

4 - GENERELLE BESTEMMELSER GJELDENE FOR 4-CROSS (4X)

4.1 Generelt

- 4.1.1 4X er en konkurranseform mellom fire ryttere som kjører mot hverandre, i en felles løype. Rittformen tilsier at det vil oppstå kroppskontakt mellom rytterne, noe som kan aksepteres av sjefskommissær, såfremt det handler om "fair-play" og ikke bevisst nedkjøring/hindring av konkurrenten.

4.2 Gjennomføring

- 4.2.1 Treninger skal gjennomføres på samme dag som finalen.
- 4.2.2 Kvalifiseringsomgangen kan kjøres på samme dag som finalen.
- 4.2.3 Som kvalifisering, kjører en og en rytter kun en tidskjøring i løypen. Det utarbeides en startliste, som skal følges. Ryttere som ikke er på start i rett tid, tillates ikke å kjøre kvalifiseringen. Rytterne starter etter ordre fra startdommer. Basert på tidene oppnådd i kvalifiseringen, seedes de 64 beste herrer og de 16 beste kvinner, for deltakelse i hovedløpet.
- 4.2.4 Nedenunder vises oppsett over heatsammensetning i hovedløpet, for å sikre at den eneste gang de to beste tidene fra kvalifiseringsomgangen kan møte hverandre, er i finalen.

64, 1, 33, 32	17, 49, 16, 48	40, 25, 57, 8	41, 24, 56, 9	29, 4 36, 61	45, 20, 13, 52	28, 37, 5, 60	44, 21, 12, 53	34, 31, 63, 2	47, 18, 50, 15	39, 26, 7, 58	10, 55, 23, 42	30, 35, 62, 3	19, 46, 51, 14	38, 27, 6, 59	43, 22, 11, 54
32,1,17,16		25,8,24,9		29,4,20,13		28,5,21,12		31,2,18,15		26,7,23,10		30,3,19,14		27,6,22,11	
1,16,8,9			4,13,5,12			2,15,7,10			3,14,6,11						
1,5,4,8				2,7,3,6											
5 - 6 - 7 - 8															
1 - 2 - 3 - 4															

- 4.2.5 Rytteren med best kvalifiseringstid i de enkelte heat velger sin startposisjon.
- 4.2.6 I tillegg til selve finalen, skal det kjøres om plass nr. 5 til 8, mellom taperne i semifinalen.
- 4.2.7 4X kjøres som eliminasjonskonkurranse. Rytter nr. 1 og Nr. 2 går videre til neste runde. Det kjøres kun et heat.
- 4.2.8 Rytterne starter fra stillestående posisjon. En rytter som beveger sykkelen framover, og som dermed berører startporten, ilegges en straff.
Definisjon: Berøring av startporten er når startporten eller annen startmekanisme forstyrres eller ikke virker fordi rytteren har kjørt på porten eller forsøkt få den til å åpne ved tjuvstart.
Bryte seg gjennom startporten medfører diskvalifikasjon.
- 4.2.9 Enhver del av forhjulet som passerer startstreken før det offisielle startsignalet er gitt, medfører diskvalifikasjon.
- 4.2.10 Rytterne må kjøre rundt, og ikke over, alle porter som markerer løypen. Begge hjulene skal passere på utsiden av hver eneste port. Riktig passering bestemmes av utplasserte portdommere. Feilpassering eller forbikjøring av en port, medfører diskvalifikasjon. Rytter må tilbake å passere porten helt korrekt, for å unngå diskvalifikasjon.
- 4.2.11 Dersom begge rytterne ikke klarer å gjennomføre det samme paret, er vinner den rytter som kjørte lengst i løypen.
- 4.2.12 Plass 5 og nedover bestemmes ut i fra i hvilken runde rytteren kom til og deretter tiden oppnådd i kvalifiseringen.

4.3 KRAV TIL LØYPELEGGING

- 4.3.1 Løypen bør legges i et område med moderat helning, og kan inneholde doserte svinger og hopp av forskjellig slag og vanskelighetsgrad.
- 4.3.2 Kjøretiden bør være mellom **30 og 60** sekunder, med **40** sekunder som det optimale.
- 4.3.3 De 10 første meterne etter start skal være uten hindringer, og banen deles i to med en hvit linje. Ryttere som krysser denne hvite linjen, eller sykler på den hvite linjen, blir diskvalifisert.

- 4.3.4 Løypen skal merkes som følger:
 - 4.3.4.1 Med stokker av bambus eller plast (som i alpint) med en høyde på 1,5 - 2 meter.
- 4.3.5 Den siste porten skal plasseres minst 10 meter fra målstreken.
- 4.3.6 Arrangøren må lage en plattform, som er over bakkenivå, slik at Dual-kommissæren kan se hele løypen uten hindring. Plattformen må plasseres slik at publikum ikke kan komme opp på den.

4.4 TRANSPORT OPP TIL START.

- 4.4.1 Det bør transport tilgjengelig slik at rytterne kan komme opp til start, umiddelbart etter målgang.

5- GENERELLE BESTEMMELSER FOR PARALLELSLALOM (DS).

5.1 GENERELT

- 5.1.1 Trening i løypen er forbudt, med mindre annen informasjon er gitt. Rytterne skal kun inispisere løypene, til fots, før konkurransens offisielle åpning. Trening i løypen uten tillatelse, kan medføre diskvalifikasjon.

5.2 AVVIKLING AV LØPET

- 5.2.1 De to løypene skal være så identiske som mulig, merket med porter, og med gjennomsnittlig tidsdifferanse på mindre enn 5 %.
- 5.2.2 Alle ryttere må gjennom en kvalifisering. For ett løp, kan kvalifiseringen gjennomføres på flere måter:
- 5.2.2.1 Hver rytter kjører en omgang i samme løype.
 - 5.2.2.2 Hver rytter kjører hver av løypene en omgang, og tidene legges sammen.
 - 5.2.2.3 Flere omganger i den ene, eller begge, løypene innen en gitt periode.
Rytternes best oppnådde tid, uansett løype, teller som kvalifisering.
- 5.2.3 Seedingen blir offentliggjort etter kvalifiseringen. Rytter med best tid fra kvalifiseringen skal settes i par med rytteren med dårligste tid, nr. 2 settes i par med den nest dårligste tid, osv.
- 5.2.4 Rytterne kjører mot hverandre i to omganger, der de i andre omgang bytter løype. Rytteren med den raskeste sammenlagte tid fra de to omgangene, går videre i konkurransen.
- 5.2.5 Start foregår stående, helt rolig. Ryttere som bryter startstreken (startport, fotocelle e.l.) for tidlig (tjuvstart), ilegges - som tidsstraff - det maksimale tidstillegg for denne runden. Tjuvstart er når en rytter forårsaker at startporten eller andre startmekanismer f.eks. ikke fungerer ved å true den til å åpne før startkommando er gitt. Bryte startporten medfører diskvalifikasjon.
- 5.2.6 Enhver del av forhjulet som krysser startlinjen før det offisielle startsignal er gitt, vil medføre maksimal tidsstraff for den runden.
- 5.2.7 Ryttere som kommer mer enn to minutter etter siste fremkalling, blir diskvalifisert.
- 5.2.8 Rytterne skal kjøre rundt - ikke over - alle portene, alternativt på høyre og venstre side, med begge hjulsporene på «utsiden». Riktig passering av portene avgjøres av portdommere plassert langs løypen. Enhver form for feilpassering resulterer i maksimal tidstillegg, som straff.
- 5.2.9 Portdommerne skal være utstyrt med flagg, som heves ved feilpasseringer.
- 5.2.10 Det meste en rytter kan tape med, er den maksimale tidsstraff som fastsettes for hver spesielle løype. Den maksimale tidsstraff beregnes ved å ta 10 % av raskeste kvalifiseringstid. Tiden kan avrundes til nærmeste 1/10 sekund.
- 5.2.11 Dersom to ryttere har lik sammenlagt tid, etter begge omgangene, er det rytteren som vinner den andre omgangen, som går videre til neste runde.
- 5.2.12 Dersom begge rytterne, i samme heat, faller eller ikke fullfører, er vinner den av rytterne som kom nærmest målstreken.

5.3 MAKSIMAL TIDSSTRAFF.

- 5.3.1 Ryttere ilegges maksimal tidsstraff for følgende forseelser:
- 5.3.1.1 Kjøre over i den andre løypen.
 - 5.3.1.2 Hindre den andre rytters kjøring.
 - 5.3.1.3 Ikke fullføre omgangen med sykkel.
 - 5.3.1.4 Passering av port med kun det ene hjulet.
 - 5.3.1.5 «Bomme» på en port og kjøre nedenfor/utenom neste.
 - 5.3.1.6 Kjøre over en port.
 - 5.3.1.7 «Bomme» på siste port og kjøre over målstreken.
 - 5.3.1.8 Tyvstart, eller bryte startstreken.

5.4 KRAV VEDR. LØYPELEGGING.

- 5.4.1 Løypene bør anlegges i bakker/skråninger med moderat helning, og kan inkludere hopp, dumper, ramper o.l.
- 5.4.2 Løypelengdene bør være mellom 20 sekunder og 45 sekunder, med 30 sekunder som det ideelle.
- 5.4.3 Løypene/portene skal være merket som følger (minimum):
 - 5.4.3.1 Bambus- eller plastkjepp (brukt i alpint), høyde; 1,50 til 2 meter.
- 5.4.4 Den siste porten i løypene skal plasseres minst 10 meter før målstreken.
- 5.4.5 Til å markere løypenes ytre linje kan det brukes trafikk-kjegler. Bakken bør markeres der kjeglene er plassert slik at disse kan settes tilbake på rett plass dersom de blir flyttet.

5.5 TRANSPORT OPP TIL START.

- 5.5.1 Det bør transport tilgjengelig slik at rytterne kan komme opp til start, umiddelbart etter målgang.

6- GENERELLE BESTEMMELSER FOR ETAPPELØP (SR).

6.1 GENERELT

- 6.1.1 Et MTB-etappeløp er en serie av løp, der det normalt er individuelle og lagkonkurranser. Individuelle deltakere må fullføre hver etappe, i henhold til løpets spesielle reglement, for å kunne starte på neste etappe. Et MTB-etappeløp skal arrangeres under UCIs generelle internasjonale MTB-reglement, unntatt nedenstående spesielle regler gjeldende for etappeløp.
- 6.1.2 Arrangøren skal, i samarbeid med sjefskommisær, utarbeide et spesielt reglement som godt forklarer hvordan hver enkelt etappe skal gjennomføres.
- 6.1.3 For alle MTB-etappløp skal følgende klassifiseringer brukes:
- | | |
|-------------|---|
| Mindre løp: | Individuelt sammenlagt Menn |
| | Individuelt sammenlagt Kvinner |
| | Lagkonkurransen sammenlagt Menn (opsjon) |
| | Lagkonkurransen sammenlagt Kvinner (opsjon) |
| Store løp: | Individuelt sammenlagt Menn |
| | Individuelt sammenlagt Kvinner |
| | Lagkonkurransen sammenlagt Menn |
| | Lagkonkurransen sammenlagt Kvinner |
- 6.1.4 Det skal være tre store etapperitt hvert år
- 6.1.5 Store etapperitt kan gjennomføres i mer enn ett land, så lenge både arrangør og de nasjonale forbund som rittet går i, er enige om løypen.

6.2 VARIGHET

- 6.2.1 MTB-etappeløp på den internasjonale terminlisten skal ha en minste varighet på 3 dager og maks. 8.
- 6.2.2 Små MTB-etappeløp skal ha en varighet fra minst 3 til maks. 4 dager. Store etappeløp skal kjøres over minst 5 dager og maks. 8 dager.
- 6.2.3 Det kan gjennomføres en prolog, gjerne som individuell tidskjøring, og den teller med i antall ritt dager. Prologen skal telle med i både det individuelle sammendraget og i lagsammendraget.
- 6.2.4 Det kan ikke kjøres mer enn to etapper på en dag.
- 6.2.5 Små MTB-etappeløp kan kun ha en dag med to etapper.
- 6.2.6 Store MTB-etappeløp kan ha inntil 2 dager med to etapper, og det må være minst en dag mellom disse. Den totale kjøretiden på en dag med to etapper, skal ikke overstige 3, 5 timer.
- 6.2.7 Ingen etapper kan starte før kl. 09.00
- 6.2.8 Det kan ikke være mer enn to transportstrekninger med bil i hvert løp.
- 6.2.9 Reisetiden på en transportstrekning skal ikke overstige 3 timer. Reisetider under en time anses ikke som transportstrekning.

6.3 SAMMENLAGT LAGKONKURRANSE.

- 6.3.1 Det er 3 typer av lag:
- 6.3.1.1 Sponsorlag; alle rytterne skal kjøre i like drakter (sponsordrakter)
 - 6.3.1.2 Landslag; rytterne skal ha lisens utstedt av samme nasjonale forbund og alle skal kjøre i den registrerte landslagstrøye
 - 6.3.1.3 Sammensatt lag; kan settes sammen av startberettigete ryttere, alle må kjøre med like trøyer/drakter
- 6.3.2 Ved start på et MTB-etappeløp skal alle lagene bestå av likt antall ryttere. For menn er antallet minst 3, for kvinner minst 2.
- 6.3.3. Lagkonkurransen avgjøres ved å legge sammen tidene hvert lag oppnår på hver etappe;
- 6.3.3.1 Menn: Lagets 3 beste ryttere på hver etappe
 - 6.3.3.2 Kvinner: Lagets 2 beste ryttere på hver etappe
- 6.3.4 Lagbonuser og/eller lagtidstraffer legges til lagets tid, sammenlagt.
- 6.3.5 Vinner er det laget med den laveste sammenlagte tid, etter siste etappe.
- 6.3.6 Pengebøter kan ilegges lagene i henhold til UCIs regler, og skal betales før utdeling av premier.

6.4 SAMMENLAGT INDIVIDUELL KONKURRANSE.

- 6.4.1 Konkurransen er basert på hver enkelt rytters tid, oppnådd i alle etappene, inkludert prolog.
- 6.4.2 Bonuser eller tidsstraffer skal legges til den sammenlagte tid.
- 6.4.3 Vinner er den rytter som har den laveste sammenlagte tid, etter alle etapper og prolog.
- 6.4.4 Individuelle bøter kan ilegges i.h.t. UCIs reglement. Bøtene skal være innbetalt før premier mottas.

6.5 TEKNISK

- 6.5.1 For alle MTB-etappeløp der det er lagkonkurranse, skal det tillates teknisk assistanse mellom ryttere fra samme lag, uansett tidspunkt i rittet.
- 6.5.2 Det kan aksepteres teknisk assistanse innenfor særskilte steder/soner dersom disse sonene er organisert av arrangør.
- 6.5.3 De utdelte startnumrene skal til enhver tid bæres godt synlig. Ryggnummeret brukes primært til å avdekke eventuelle sykkelbytter, mellom lagmedlemmer, under løpet.

6.5.4 Etapper, varighet og lengde

Løpstype	Distanse/Varighet
Prolog	2 - 5 km
Lagtempo	5 - 20 km. Lagenes tid legges til i den lagkonkurransen. Tid tas på h.h.v 3. og 2. rytter i mål.
Individuell tempo	5 - 20 km/15 - 60 minutter.
Criterion	15 - 30 km/30 - 60 minutter.
Circuit Race	50 - 90 minutter. Inntil 30% asfalt, betong, brostein.
Cross-Country	Runder på over 6 km, kjøre flere runder. Varighet ca. 1,5 til 2,5 timer.
Point-to-Point (sted-til-sted)	Varighet 1,5 til 3 timer. Kan ha start og mål på samme sted, med en lag sløyfe.
Bakkeløp	Fellesstart eller tempo.
Downhill (utfor)	Tempo (Individuell tidskjøring)

- 6.5.5 I DH-etapper skal rytteren bruke eksakt samme sykkel som benyttes på de øvrige etappene. Juryen må gjennomføre merking av sykkelrammene før start av første etappe.
- 6.5.6 På hver etappe skal det være motorsykkel foran og etter rytterne, unntatt i Downhill, individuell tempo, og prolog.
- 6.5.7 Det skal være minst en sted-til-sted etappe for hver femte etappe.
- 6.5.8 Dersom det kjøres et kvelds-criterium, må belysningen være skikkelig.
- 6.5.9 Det skal ikke være etapper som kjøres som; trial, enduro, innendørs, parrallell-slalom. Disse kan eventuelt kjøres som egne konkurranser, med egne premiering.
- 6.5.10 Master-starter (nøytralisert start) kan være inkludert i inntil 75 % av etappene, og skal ikke overstige en distanse på 35 km. Ved master-start skal en lederbil/-motorsykkel kjøre foran rytterne for å holde farten nede fram til offisiell start. Ved dette punktet foregår den offisielle starten, enten stillestående eller rullende. Der den offisielle starten foregår stillestående skal denne foregå enten senest 30 minutter etter ankomst eller tidligst 3 timer etter at lederbil ankom.
- 6.5.11 Leder trøyer skal være tilgjengelig i flere størrelser. Den rytter som leder konkurransen på tid, er pålagt å bære ledertrøyen som utleveres av arrangør, kun så lenge rytteren er i ledelsen. Lederrytteren kan plassere markering(er) for sine sponsor(s) på ledertrøyens forside, men dette må ikke plasseres slik at de skygger for løpets sponsor.
- 6.5.12 Arrangøren bør stille tempodrakt til rådighet for lederrytter.
- 6.5.13 I den individuelle sammenlagtkonkurransen skal det være pengepremier til minst de 20 beste menn, og 10 beste kvinner. (Se pkt. 1.10.10)

- 6.5.14 For MTB-etappeløp med varighet lenger enn 4 dager skal arrangør bekoste opphold, og ikke kreve startkontingent.
- 6.5.15 Minimums premielister for MTB-etapperitt med varighet lenger enn 4 dager:
- 6.5.15.1 I lagkonkurransen skal det være pengepremier for minst de 10 beste herrelag, og 5 beste kvinnelag. (Se pkt. 1.10.10)
- 6.5.14.2 Uavhengig om det er lagkonkurransen, i MTB-etappeløp med varighet lenger enn 4 dager skal det avsettes pengepremier til en lagkonkurransen. (Se pkt. 1.10.10)
- 6.5.14.3 Premieliste pr. klasse/kategori i US-Dollar (i Norge kan det inntil videre brukes tilsvarende beløp i N. kr.):

Individuelt sammenlagt

Plass	Menn	Kvinner	Plass	Menn	Kvinner
1	8.000	3.200	11	600	-
2	4.500	2.000	12	550	-
3	2.500	1.500	13	500	-
4	1.250	1.000	14	450	-
5	1.000	800	15	400	-
6	900	550	16	350	-
7	850	350	17	300	-
8	800	300	18	250	-
9	750	200	14	200	-
10	700	100	20	150	-
			SUM	25.000	10.000

Lag sammenlagt

Plass	Menn	Kvinner	Plass	Menn	Kvinner
1	8.250	3.000	6	660	
2	4.500	2.200	7	580	
3	2.500	1.000	8	500	
4	1.240	800	9	430	
5	1.000	500	10	340	
			SUM	20.000	8.000

ETAPPER - INDIVIDUELT - PR. ETAPPE (XC-PP-CR)

Plass	Menn	Kvinner	Plass	Menn	Kvinner
1	1.000	750	6	300	
2	750	500	7	250	
3	500	350	8	175	
4	400	250	9	150	
5	350	150	10	125	
			SUM	4.000	2.000

PROLOG OG SPESIELLE PREMIER

Plass	Menn	Kvinner	Plass	Menn	Kvinner
1	400	200	6	100	
2	300	125	7	75	
3	200	100	8	75	
4	150	50	9	50	
5	100	25	10	50	
			SUM	1.500	500

**GENERELT REGLEMENT FOR VERDENSMESTERSKAP/MTB – ikke oversatt, ikke tatt med
 SPEIELLE REGLER GJELDENE FOR "MTB WORLD-CUP" – ikke oversatt, ikke tatt med**