



Invitasjon til:



Norges Cykleforbund

NM Utfør Nesbyen

Sted: Nesbyen

Dato: 22-23.07.2017

LAKS
ER VIKTIG FOR
NORGE

INTERSPORT

Multiconsult

Tryg

Uno X

DIADORA

ŠKODA

Sted

Nesbyen i Nes kommune Buskerud langs rv7. 170km fra Oslo, 305km fra Bergen, 450km fra Trondheim. Løypeområdet vil være skiltet fra rv 7 ved avkjøring til Nesbyen.

Løypa starter fra et sted kalt Utsikten ved Trytetjern og målområdet er ved Protan sin fabrikk. (skiltet)

Parkering ved Protan og nærliggende område. (skiltet)

Klasser

Nybegynner M/K 10-16

M/K 10-12

M/K 13-14

M/K 15-16

M/K Sport

M/K Veteran

M/K Elite

Påmelding og startkontingent

Via eqtiming.no innen onsdag 19.07.2017 kl 23:59.

Etteranmelding er ikke tillat

Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.

Statkontingent:

M/K 10-16 kr 160,-

M/K junior kr 320,-

Andre klasser kr 420,-

NB – betalingsløsningen på minidrett.no blir ikke benyttet i dette rittet.

Lisens

Gyldig lisens fremvises ved avhenting av startnummer.

Engangslisens ikke tillat

Shuttling:

2 dager: kr 310,-

Betales ved henting av startnummer

Program

Fredag 21/07:

Fri trening, shuttling på privat basis. Vi kan være behjelpelige med organisering av

shuttling/transport av sykler.

Lørdag 22/07:

09:00-11:00 Besiktigelse av løypa til fots

11:00-14:00 Fri trening

14:00-17:00 Kun hele turer tillates. Mulighet for logging av obligatorisk gjennomkjøring.

17:00 Lagledermøte Telt målområde

Søndag 23/07:

08:30-10:00 Trening og logging av obligatoriske gjennomkjøringer

10:30 Seedingomgang

13:30 Finaleomgang

NB! All trening i løypa etter lørdag kl 14 forutsetter startnummer. Hver deltaker skal ha kjørt igjennom hele løypen minst 2 ganger før seedingomgang.

Sekretariat

Fredag 16.00-20.00

Lørdag 10.00-16.00

Søndag 08.30-10.00

Startrekkefølge

Nr. Klasser

Nr. Klasser

1. K 10-12

8. M Sport

2. M 10-12

9. K Veteran

3. K 13-14

10. M Veteran

4. M 13-14

11. M Junior

5. K 15-16

12. K Elite (junior+ senior)

6. M 15-16

13. M Senior

7. K Sport

Startrekkefølgen på ryttere i seedingomgangen bestemmes av stillingen i Norgescupen.

Startrekkefølge i finalen bestemmes av resultatene i seedingomgangen – raskeste starter sist.

Regler

Konkurransen kjøres etter NCFs regelverk.

For alle klasser gjelder:

Helhjelm og endepropper i styret.

For ungdomsklassene gjelder i tillegg:

Fullt sikkerhetsutstyr er: Helhjelm

Brynje m/ albuebeskytter Kne og leggbeskyttelse Hansker m/ lange fingre Shorts eller lange bukser Trøye med lange ermer

Dersom du kjører med nakkekrave og ikke får dette til å fungere

med brynje så kan du kjøre med ryggskinne og albuebeskyttere i stedet.

Når det gjelder kne/leggbeskyttelse så anbefaler NCF alle å snakke med trener i forkant av årets ritt slik at dere sammen finner en løsning som passer for den enkelte rytter. Dersom det er vanskelig å få en funksjonell løsning med kne/legg informerer rytter/trener

Overnatting

På nettsidene www.nesbyen.no finner man oversikt over overnattingsmuligheter i og rundt Nesbyen.

Arrangementskomite

Funksjon	Navn	Telefon
Rittleder	Sigbjørn Gaptjern	98890466
Løypesjef	David Løkken	97094797
Arenasjef	Tomas Løkken	
First aid/safety	Nesbyen Hjelpekorps	
Sekretariat	Gerd Berit Gudbrands plass	95268595

Annen info

Parkering vil skje i og rundt området til Protan ved målområdet. Se skilting

WC og sykkelvask blir på Protan sitt område

Kiosk og bespisning vil være mulig i målområdet. Kokken og hans team fra tidligere Blues

Lounge serverer landets beste burgere og annet snadder å bite i samt leskende drikke.

Andre kioskarer vil også være å få kjøpt.

Løype

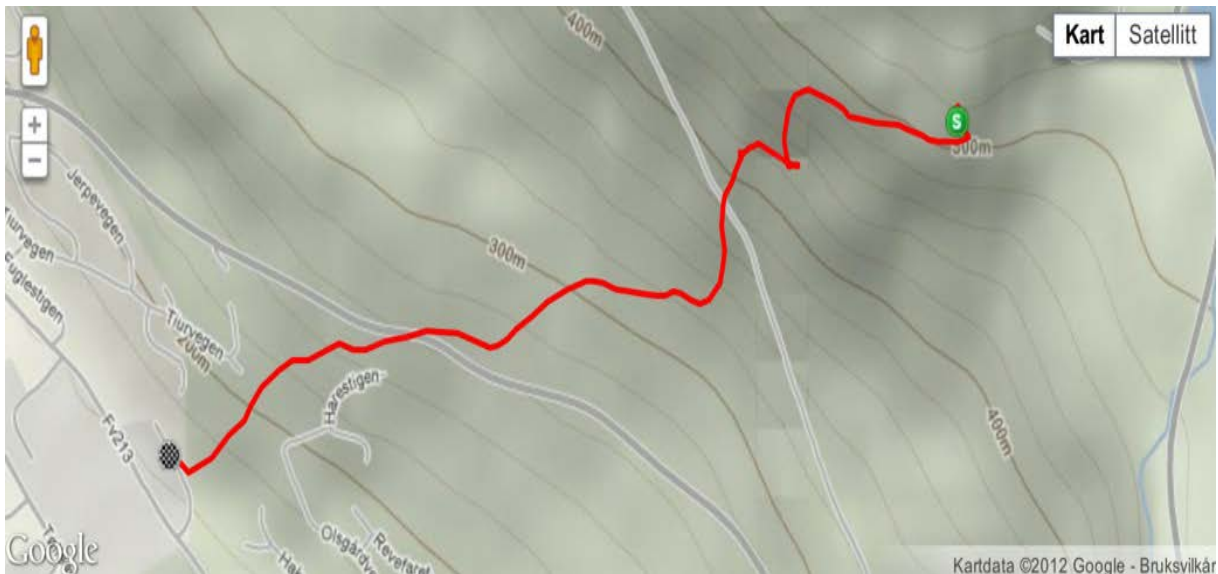
Ca 1600m lang, 380 m fallhøyde.

Kjennetegnes med god flyt og høy fart. Noen trange partier. Halvteknisk hvor "nøkkelen" til

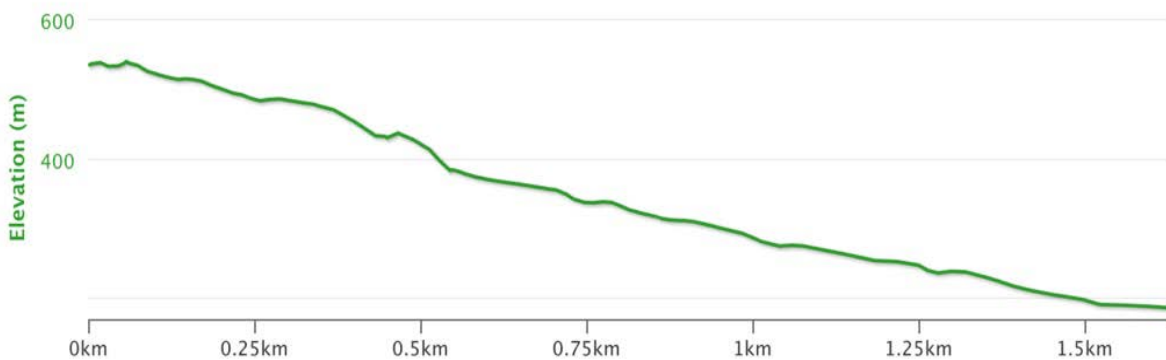
gode tider er å beholde fart og flyt på "kritiske" punkter. Betegnes og som en skikkelig

"jobbeløype" på grunn av høy fart og slag og lite hvile.

Løypekart



Sanitet vil være utplassert i målområde og ved de to stedene løypa krysser vei. (mørkegrå og lysegrå tykk strek på kart). De vil være utstyrt med bære og bærebil/firhjuling
 Løypevaktene vil stå utplassert med visuell kontakt langs hele traseen.



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør Rittets arrangør er **Nesbyen IL Sykkel** som er tilsluttet **Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF**.

Forsikringer Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Politiet
- Nes Kommune
- Grunneier

Varsling Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Nabovarsel
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.

Sjefs-kommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet

Røde Kors/Nesbyen hjelpekorps er på stedet med vakter

Sikkerhetsansvarlig

Nesbyen Hjelpekorps 97094797

Prosedyre ved ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Vakthold

Løpevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa.

Vi har ca 25 løpevakter.

Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommissærer, arenautstyr, tidtagning, premier osv.

Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.