



Invitasjon til:
Ungdomslekene Landevei M/K10-12
Ungdomsmesterskapet Landevei M/K13-16



Norges Cykleforbund

Sted: Ringerike/Hole
Dato: 1.-2. juli 2017

LAKS
ER VIKTIG FOR
NORGE

INTERSPORT

Multiconsult

Tryg

Uno

DIADORA

ŠKODA

UNGDOMSLEKENE

Ungdomslekene for M/K10 og M/K11-12 vil bli avviklet i sin helhet lørdag 1 juli

Tempo med Første start kl. 09:00.

vendemål: M/K 10: 5 km

M/K 11-12: 10 km.

Start/mål ved Røyse skole

Fellesstart: Første start ca. kl. 15:00 – tiden kan bli forskjøvet ved stor deltagelse på UM.

Start/mål ved Røyse skole.

Lang rundløype ca. 12,2 km. Kort rundløype ca. 3,7 km

Kjøreplan fellesstart UL

Klasse	Starttid	Antall runder	Totalt distanse	Antatt målgang	Antatt km/t
M10	15:00	3 korte	11,1 km	15:25	27
M11-12	15:30	1 lang + 1 kort	15,9 km	16:03	27
K11-12	16:15	1 lang + 1 kort	15,9 km	16:51	25

UNGDOMSMESTERSKAPET

Ungdomsmesterskapet for M/K 13-16. Lørdag 1. juli tempo og søndag 2. juli fellesstart

Tempo med K 13-14 10 km

vendemål: M 13-14 10 km

K 15-16 10 km

M 15-16 20 km

Det kjøres rene årsklasser.

Første start ca. kl. 10:30 (tidspunkt avhenger av antall deltagere UL).

Start/mål ved Røyse skole

Fellesstart: Første start kl. 09:00

Start/mål ved Røyse skole.

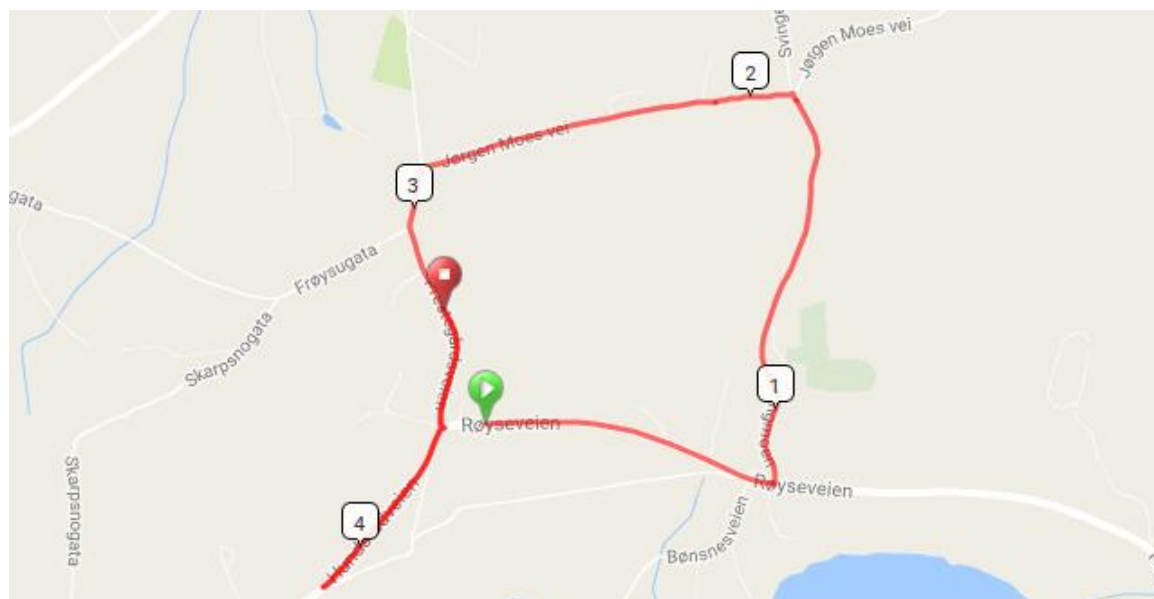
Lang rundløype ca. 12,2 km. Kort rundløype ca. 3,7 km

Kjøreplan fellesstart UM

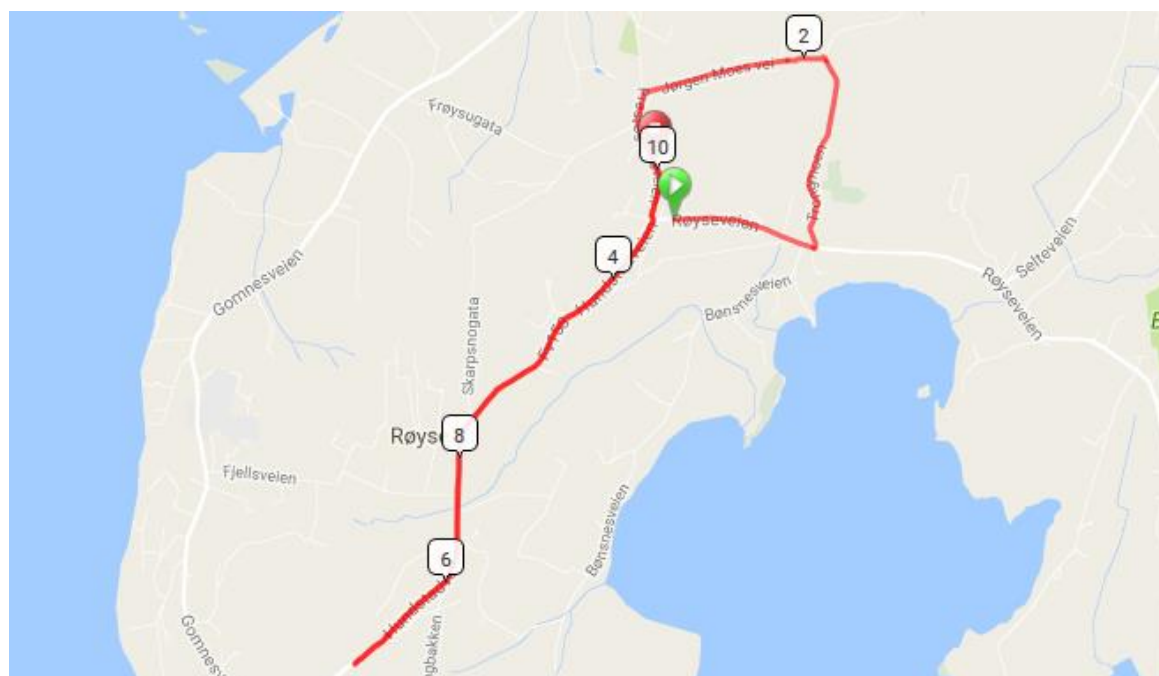
Klasse	Starttid	Antall runder	Totalt distanse	Antatt målgang	Antatt km/t
M14	09:00	3 lange + 1 kort	40,3	10:10	34
M13	09:10	3 lange + 1 kort	40,3	10:23	33
K16	10:30	5 lange + 1 kort	64,7	12:24	34
K15	10:35	5 lange + 1 kort	64,7	12:35	32
K14	12:45	3 lange	36,6	13:55	31
K13	12:50	3 lange	36,6	14:02	30
M16	14:15	7 lange + 1 kort	76,9	16:15	38
M15	14:20	7 lange + 1 kort	76,9	16:27	36

NB: Forbehold om endringer i starttid, samt mulighet for slå sammen klasser hvis det er få deltagere. Arrangøren forbeholder seg retten til å forandre starttidspunktene og evt. antall runder på søndagens fellesstart hvis det er særskilte grunner til det. Eventuelle endringer vil bli kunngjort så tidlig som mulig og fortrinnsvis på lagleder møtet fredag.

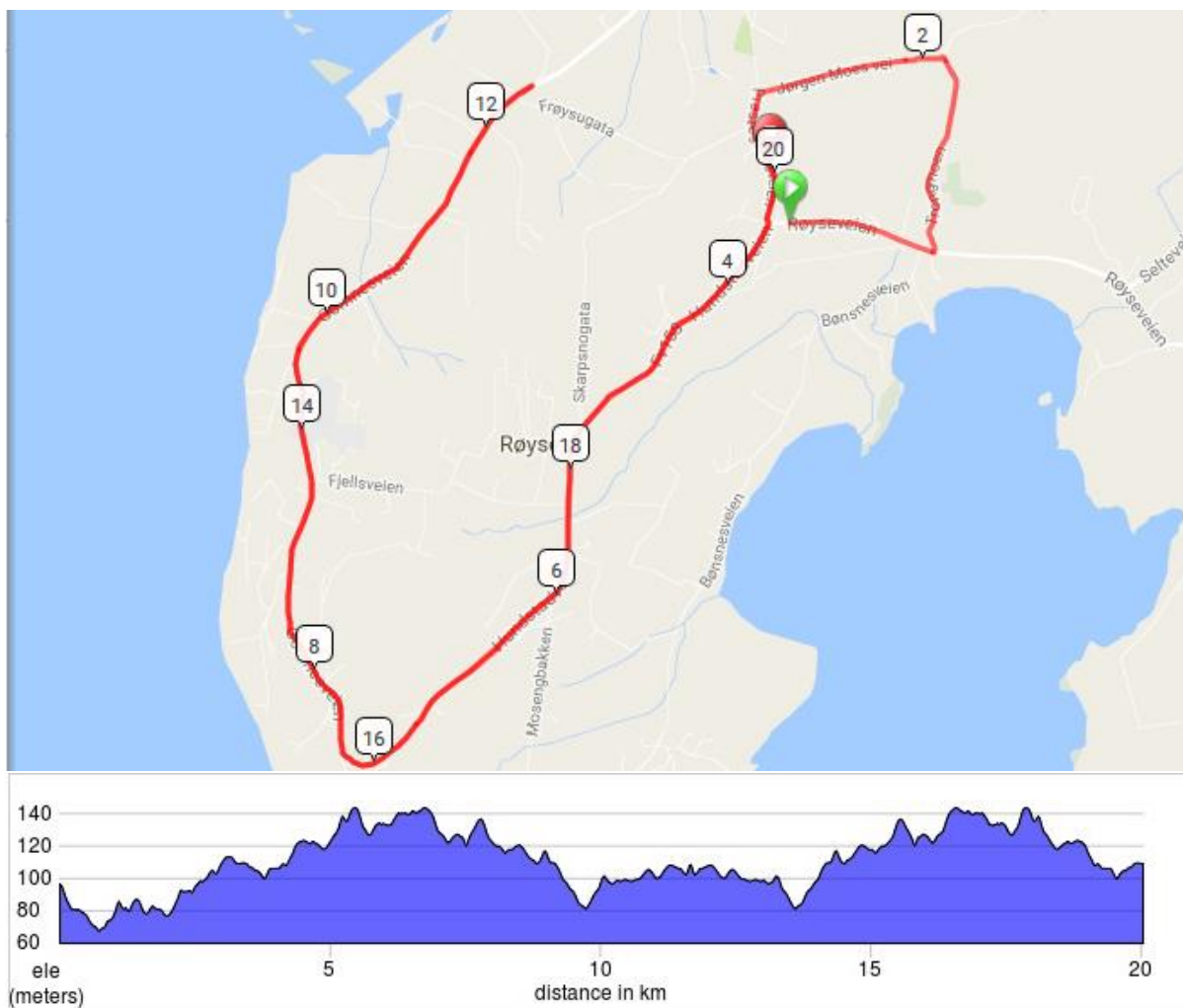
Tempoløype 5 km m/vendemål: [Kart hos ridewithgps.com](http://kart.hos.ridewithgps.com), tempo 5 km



Tempoløype 10 km m/vendemål: [Kart hos ridewithgps.com](http://kart.hos.ridewithgps.com), tempo 10 km



Tempoløype 20 km m/vendemål: Kart hos ridewithgps.com, tempo 20 km



Fellesstart kort runde, 3,7 km: Kart hos ridewithgps.com, kort runde



Fellesstart lang runde, 12,2 km: Kart hos ridewithgps.com, lang runde



INFORMASJON

- Garderobe:** Røyse skole både for tempo og fellesstart.
- Påmelding:** Påmelding via terminlisten NCF eller Eqtiming.
Startkontingent: Kr. 160,- pr. ritt.
Påmelding senest 26. juni 2017 kl. 23:59
NB: INGEN ETTERANMELDING.
Spørsmål angående påmeldingen rettes til Stein Erik Thorsen,
mob 928 58 329, epost steinerik64@gmail.com
- Sekretariat:** Røyse skole
Fredag 30. juni kl. 18:00 – 20:00 Utdeling av startnummer
Lørdag 1. juli kl. 07:30 til arrangements slutt.
Søndag 2. juli kl. 07:30 til arrangement slutt.
- Plassering startnummer på tempo: 1 stk på rygg
Plassering startnummer fellesstart: 2 stk på rygg, målnummer høyre side
- Lagledermøte:** Fredag 30. juni kl. 20.00 på Røyse skole.
- Premiering:** I hht NCFs reglement
M/K10-12 Full premiering for hver start
M/K13-16 Egne premier til 1., 2. og 3. plass, deltagerpremier til alle på begge ritt.
Tidspunkt for premieutdeling vil bli annonsert av speaker
- Kontaktpersoner:** Rittleder: Paal Engebretsen, mob 452 00 413,
paal_engebretsen@hotmail.com
- Kommissærer:** Sjefskommissær: Erik Kriek, erik.kriek@gmail.com
- Jury medlem: Ikke avklart pt, legges ut på hjemmeside når klart
Jury medlem: Ikke avklart pt, legges ut på hjemmeside når klart
Måldommer: Ikke avklart pt, legges ut på hjemmeside når klart
- Informasjon:** Løpende informasjon vil bli lagt ut på vår hjemmeside, um.rpp.no
- Løyper:** Tempo m/vendemål for alle klasser
Fellesstart: Kort og lang rundløype

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Ringerike Sykkelklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet vil bli gjennomført med nødvendige tillatelser fra: <ul style="list-style-type: none">• Politiet• Hole Kommune• Statens vegvesen
Varsling	Rittet vil bli varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none">• Nabovarsel• Pressedekning• Sosiale medier• Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner: <ul style="list-style-type: none">• Veibane ved innsjutt er stengt for all trafikk <p>Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.</p>
Sanitet	Sanitet er på stedet med 2-3 vakter
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Tom Lillestrøm – 974 18 408 Vakter skal rapportere alle uønskede hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Ved ulykker med 3 person innblandet skal dette varsles sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtagning, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none">• Barn og ungdomstiltak i klubben• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.