



Parasykling i Trondheim fra 3. mai

Nyborg IL har igjen gleden av å invitere til sykkeltraining/samlinger for syns- og bevegelseshemmede (rullestolbrukere, amputerte, nedsatt gang- funksjon, svaksynte og blinde) fra 3. mai 2017.

Nyborg IL med trenere og støtteapparat håper å se mange på treningene. Velkommen!

Aldersgruppe: 14 år og eldre. **Utstyr:** Må ha egen sykkel og hjelm.

Annet: Personer som trenger ledsaging, må ha dette med.

Tidspunkt: Kl. 1800-2000 disse dager: onsdag 3/5, mandag 15/5, onsdag 7/6, onsdag 21/6, onsdag 9/8, onsdag 23/8 og onsdag 6/9.

Oppmøtested: Utenfor Ranheimshallen (hovedinngang) i Trondheim. Alle må være klar til trening (ferdig skiftet og rigget med sykkel) kl. 1800.

Kontaktpersoner:

Leder: Stig Andreassen, mobil 412 24 662 (spørsmål om tilbudet rettes til Stig).

Trenere: Steinar Andreassen Jensen, mobil 482 72 164, Lars Eriksen, mobil 928 65 411

E-post: parasykling@nyborgil.no

Internett: www.nyborgil.no

Facebook: <https://www.facebook.com/ParasyklingMidtNorge> og

<https://www.facebook.com/nyborgil>

Dag/dato/tid/oppmøtested for treningene:		
Onsdag 3/5	1800-2000	Ranheimshallen
Mandag 15/5	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 7/6	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 21/6	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 9/8	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 23/8	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 6/9	1800-2000	Ranheimshallen

Avgifter: Kr. 100 i medlemskontingent til Nyborg IL.

Innmelding på e-post:

post@nyborgil.no (oppgi fullt navn, adresse, fødselsdato, e-post og mobil),