



Norges Cykleforbund  
MEDLEM  
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE  
NORDISKA CYKELFÖRBUNDET  
NORGES IDRETTSFORBUND

## Utviklingsamling Kommissærer

30.-31. januar 2016 Scandic Hotel Gardermoen

### REFERAT

#### Lørdag 30. januar

Velkommen v/ leder i Teknisk Utvalg, Bjørn Birkeland

Informerte om det nye TU, som ble gjeninnsett i oktober, etter en konflikt med NCFs styre.

#### Sesongen 2015

Vi fungerer bra på MTB, da vi har innarbeidet gode rutiner. På landevei varierer det. Vi har sett at det går greit i endagsritt, men vi har litt mer utfordringer på mer komplekse ritt, som etapperitt eller flerdagsritt, der alle klasser er involvert. Kommissærene mangler arenaer å øve på, da det er få ritt i disse kategoriene.

- Takluke og sikkerhet - utenlandske kommissærer står i luka hele dagen, vi må ta føringer for hvordan vi skal ha reglene. NCF jobber kontinuerlig med å få endret reglene for konkurranser på offentlig vei. Må også samkjøres i det nordiske samarbeidet, siden reglene er ulike. Kommissærene bør stå i baksetet, og ikke forsetet, hvis dette skal gjøres.
- Radioene fungerer ikke alltid. Bedre veiledning. Hva forventer arrangørene at kommissærene kan. Må sørge for at det finnes ansvarlige som kjenner sambandsutstyret.
- Bedre planlegging og samordning mellom rittleder og SK.
- Oppsett blir sendt ut etter 8. februar, kun SK i NM og NC er sendt ut.
- Rittrapportering må bli bedre. Vi holder på med et nytt rapportsystem. Det skal tas opp i styret under budsjett.

#### Sesongen 2016

- Det blir mindre penger til regionalt. Vi lager en e-læringsplattform for regionale kommissærer alle grener. Bruke penger på nasjonale kommissærer over hele landet. Nasjonale tar med seg kunnskap til regioner. Alle må jobbe for regionene.
- Vi må ha oppdaterte lister over kommissærer som fungerer. Regionene må ha et dommerutvalg som må sende oppdaterte lister til NCF. Sende e-post til alle regionstyrer. Alle kommissærer må hjelpe hverandre uansett hvilken grad man har.

#### Nye regler/prinsipper

- Alle må sette seg inn i hvordan oppbyggingen i UCIs reglement er. Kommissærer er ansvarlige for å være oppdatert. Utfordringer med oversettelse, finne norske ord som gir mening. Norske tilpasninger vil stå i blått under gjeldende reglement. Ranking i forhold til bilkø må bli klarere. Trenger vi å oversette reglementer fra UCI lag, WC og VM? Vi kan ta vekk og referer/linke til UCIs reglementer. Sjekke ny innføring av UCI-lag i NC – hvem skal kontrollere at reglene/avtalene følges? Kommissærer, NCF eller arrangør?
- Sittestilling for ungdomsritt, ryttere simulerer tempostilling. Sitte på rammen-ref TdF.
- Skivebremser – presisere info fra UCI hva som gjelder. Vi må tenke på om vi vil ha skivebremser i ungdomsklassene, siden UCI sannsynligvis vil tillate dette i eliteritt fra 2017. Hva gjør de i de øvrige nordiske landene.



- Må presiseres ovenfor arrangører at aktiv klasse ikke skal kjøre med engangslisens.

### **På hvilke arenaer øver vi og på hvilke arenaer lærer vi**

- Øvingsarena, læringsarena og profesjon. Når man har fått tildelt en definert oppgave på et UCI ritt, eller er SK på NM eller NC, kreves det at man kan det man driver med. På regionale ritt øver vi, på nasjonale ritt lærer vi. UCI vil ha færre internasjonale kommissærer, det høyeste nivået vi må jobbe på er UCI Nasjonal Elite.

### **Nordisk samarbeid**

Utveksling, samlinger faglig, workshops, faglig innhold e-læring.

Felles kurs på Syklekross, bane og MC med nordiske land.

Camilla Frederich (MTB) – nyttig med samlinger for de nordiske landene. Fint å få et kontaktnett og bli kjent. Forrige helg (22.-24. januar) var 5 deltakere fra Norge på Workshop i Sverige, totalt 20 deltakere. Forskjeller i regler, hvordan er praksis i de andre landene. Utfordringer med utdanning, regelverk diskuteres.

Amund Klem Rønning (Landevei) – lære av andre, felles plattform, faglig nivå som gjør oss bedre, blir muligens ikke internasjonal, og da er det viktig at man får faglig utvikling i nordiske ritt. I tillegg kan vi overføre kunnskap til på oppgaver som fungerer bedre i Norge. Motiverende med andre ryttere og ritt.

Trygghet for ryttere og lagledere at det er norske kommissærer i nordiske ritt. Hva er kriteriene for å sende norske kommissærer på en utvekslingsoppgave. En til en på ritt. Vi gir ikke fra oss, men får en igjen. Vi må gjøre ting på samme måte som kommissærer på UCI-ritt, slik at vi ikke blir utrygge på en definert kommissærrolle.

Håndballdommere er på et høyt nivå, har vi noe å lære her. De bruker en del flere millioner enn oss – vi har et budsjett på rundt 1 mill. Vi har ingenting å skamme oss over i forhold til nivå på andre kommissærer fra andre land.

### **Caser**

**Gruppe 1** Landevei. Lederbil kjørte feil og bruddet fulgte etter, kommissær prøvde seg med at rytterne skal kjenne løypen og la feltet vinne. Det ble til slutt avgjort at bruddet spurtet om seieren. Bedre merking. SK eller jury (som bor nærmest) må sørge for at alle finner ut hvor de skal sykle. KR §25. Hektisk når samme jury har alle klasser, ikke rom for å tenke for å rette opp en feilvurdering.

**Gruppe 2** Måling av sykler. Skal det være flere kommissærer som skal måle på samme ritt, noen kan godkjenne og andre ikke. Ufin oppførsel fra lagleder som ikke fikk godkjent. Kommissær sto like rolig. Skal lage en video, sendes utøvere før første NC ritt. Må være strenge fra første rittet. Det er mulig å måle inntil en vegg. Ryttere prøver seg.

**Gruppe 3** Bøter. Må signeres av lagleder eller rytter. Kommunike lages. Fylle ut skjema ordentlig. Lage en instruks for hvordan bøter håndteres. Instruks til May Jorun med info om SK eller den som har utstedt boten og kontaktinfo. Kommissærer sender bot + kommunike til NCF.

**Gruppe 4** Skrivning. Viktig å skrive opp manuelle tider, om tidtakersystemet feiler. Viktig å kunne håndverket.

**Gruppe 5** Juniorfelt 1,20 foran, feltet bak. Alle fått beskjed om høyre side. Hvordan nøytraliserer man? Hovedfeltet bruker hele veien. Skrik til rytterne at de må holde høyre, ellers stoppes rittet. Kjørte forbi feltet og ga beskjed. Det er avhengig av avstanden mellom bruddet og hovedfeltet.

Dette kan være vanskelig å få til på en smal vei. Gi beskjed og være bastant før start.

Felles avslutning; Arrangørene for NC/NM møtte sine respektive sjefskommissærer.





## Søndag 31. januar

### Gode arbeidsrutiner

Sjekke regler  
Kommunikasjon rittleder  
Lese innbydelse  
Rittrapport  
Tidsskjema  
Bruk ressursene som finnes i arrangementet  
Sjekk avtale arrangementskoordinator  
Sjekk om det er nye folk i rittstaben  
Sjekkliste  
Planlegg reiserute  
Ved NC ha et møte dagen i forkant med rittets nøkkelpersoner  
Kjøre igjennom løypen, eller gå løypen  
Langing - avklaring  
Gjennomsnittshastighet  
Resultatliste fra i fjor sammen med rittrapport lastes opp  
Start/mål – er alt på plass  
Forberede øvrige kommissærer på hva de skal rapportere  
Forventninger  
Avklare steder hvor ryttere kan kjøre feil  
Avklaring på skilting, bør være en standard  
Nummerere vakter, så man kan få gitt beskjed om ting som ikke fungerer  
Ha kontaktinfo til vakt sjef  
Sjekke at det ikke henger igjen gammel merking  
Huske at merking er for ryttere i et annet fokus enn rittstaben - tydelighet  
Evaluerer med rittleder, stab, kommissær  
Juryen samles og tar en prat, før man prater med rittleder etter rittet  
Ta medkommissærer til side hvis du skal gi kritikk, ikke ta dette i plenum  
Observatør, bør vi innføre dette igjen?  
Gjorde vi de riktige grepene i forhold til planen  
La mennesker få tenke på noe annet og få en pause, en kaffekopp og røyk før man kommer med konstruktiv kritikk.  
Ansvarliggjøring hvis det er flere juryer i ritt i ulike klasser  
Legg igjen notater til måldommer

### Opplæring i praksis – mesterlæring

#### Teoretisk opplæring:

All teori for regionale kurs på e-læring  
E-kurs kjøres sentral med styrt fremdrift  
Fasiliteter lokalt

#### Praktisk opplæring:

Veiledes av nasjonal kommissær  
Følge sjekkliste  
Videreføre god praksis  
Stoppe dårlig praksis  
Nordisk samarbeid

Budsjettet er ikke vedtatt, men vi ønsker å bruke penger på å dekke utgifter for reise til kommissær for at vi kan benytte de vi vil, og ikke må tenke geografi.



De nasjonale skal følge opp de regionale. Lage en veiledning til de nasjonale.

Ønsker at man tar e-læringskurs og spesialiserer seg. Måldommer, utstyr, bil osv.

Det ligger trainingguides på uci.ch

### **VM 2017 v/Heikki Dahle**

9 dager, sperrer av Bergen sentrum fra 0900.-1900 hver dag. 45 km franske gjerder. Siste km begynner på Bryggen. Risikovurdering i forhold til sikkerhet. Brann, strømbrudd, terror osv.

Viste trenings- og konkurranseplan. 16.-24. september. PP-presentasjon vedlagt.

Alle interesserte kommissærer må først registrere seg på [frivillig.no](http://frivillig.no), deretter sender TU ut en info om det.

[www.bergen2017.no/frivillig/](http://www.bergen2017.no/frivillig/)

### **Kommissær i bil – barrage v/Per Gunnar Hansen**

- Nøytral servicebil, hvor bør den legge seg? Bør kanskje ligge først.
- Huske på hva vi sier i bilen, spesielt hvis det er gjester i bilen.
- Noter km, klokkeslett, ryttere – skriv journal. Leveres i sekretariat.
- Informere. Be sjåføren kjøre når han/hun føler det er forsvarlig.
- Har du koblet ut den knappen som gjør at bilen stopper når den står i ro.
- Er sjåføren kjent med bilen, løypa osv.
- Holde igjen biler – barrage. Ikke mist hodet og la deg stresse av utålmodige ledere.
- Bruke landemerker eller skilt når man tar tider. Ta tider på samme steder i hver runde.
- Stol på sambandet. Du må ta selvstendige avgjørelser. Gi beskjed når det er forsvarlig for at servicebiler kan komme opp.
- Kommissær 2 må komme seg vekk i spurten, men kommissær 2 bør også se om noen bytter linje i spurten. Må ikke komme i veien for TV og andre kommissærer.
- Pace er ikke lov. Service får ikke trekke ryttere opp.
- Langing – etter 50 km. Bak sjefskommissær når det er mer enn 15 i feltet.

Det var 42 kommissærer tilstede på samlingen.

Beate Stenberg, referent

23.02.16