



# JENTESAMLING

13-19 år, alle grener



Norges Cykleforbund



**31. august - 2. september 2018 i Tromsø**

Norges Cykleforbund i samarbeid med region Nord og Tromsø CK inviterer til nasjonal jentesamling i nord.

Velkommen til en jentesamling i vakre Tromsø i forbindelse med rittet Vollan-Tromsø. Lær å kjenne nye venner og utvikle deg som syklist. Dette vil være en sosial samling med fokus på samhold og sykkelaktivitet.

Alle aktive jenter i sykkelklubbene i alderen 13 – 19 år kan bli med, både nybegynnere og erfarne, fra alle grener.

## Reisestøtte

Klubber kan søke om reisestøtte ved kostnader over 1000,- / deltager (begrenset med midler og først til mølla gjelder).

NCF dekker resterende kostnader for reise på billigste reisemåte. Maks 1000,- i støtte per deltaker.

## Overnatting og mat

Felles overnatting på Tromstun ungdomsskole i Tromsø. Deltakerne må ha med egen sovepose og liggeunderlag/madrass.

Alle måltider, frokost, lunsj og middag er inkludert.

## Påmelding

Frist for påmelding er den **1.aug. 2018**

Påmelding er bindende og gjøres via denne linken: [Påmelding](#)

Begrenset med plasser, så først til mølla.

**Deltageravgift 950,-**

Inkl. hjelpesjon og overnatting

## Kontaktpersoner

Theres Kristiansen  
therese86@gmail.com  
92064649

Einar Bjørn  
einar.bjorn@start.no  
97126711



**JENTERPÅHJUL**

## PROGRAM

### Torsdag

Henting av deltagere (om de må ankomme torsdag)

### Fredag

10:00-14:00: Hente deltagere, registrer inn, bli kjent

14:00 Mekkekurs

16:00 Mellommåltid

17:00 Felles avgang til sentrum

18:00 Spinning og styrkeøkt på Sats sentrum

20:00 Felles middag på Pastafabrikken

21:00 Felles avgang til skole

### Lørdag

06:30 Frokost og smøring av matpakker

08:00 Avgang Vollan

10:30: Ritt Vollan-Tromsø ca 65 kilometer

16:00 Felles avgang til skolen

17:00 Middag

19:00 Foredrag

### Søndag

08:00 Frokost

10:00 Felles avgang til fjellheisen og organisert avgang for de som skal reise.

Informasjon om ritt og påmelding til ritt vil bli sendt ut på mail når samlingen nærmer seg.



**JENTERPÅHJUL**