

# Uttakskriterier Junior Damer landevei 2012

## 1. GENERELT

1.1. Mål: Uttak gjøres i henhold til følgende mål:

- a) For å oppnå topp 10 plassering EM og VM
- b) For å forberede syklister for overgangen fra Junior til U23/Elite klassen.

2. **UTTAKSRITT** - Vi vil vurdere individuelle prestasjoner og resultater på følgende ritt:

### 2.1 Prioriterte uttaksritt:

Mar-Sep	Alle internasjonale ritt
April-Okt	Norges Cup (sammenlikne med senior dersom de starter sammen)
Juni	NM tempo
Juni	NM fellesstart

2.2 **Andre ritt:** Vi vil også vurdere oppnådde prestasjoner og resultater på alle nasjonale ritt i og utenfor Norge i henhold til 2.3.

### 2.3. Øvrige vurderinger

a) Vi vil vurdere å analysere følgende;

- Syklistens konkurranse tilnærming (aggressiv vs passiv)
- Syklistens håndtering av sykkeltekniske ferdigheter
- Syklister med spesifikke ferdigheter (spurter, klatrere, tempo, føringer etc.)
- Syklistens konkurranseferdigheter og taktikk
- Syklistens evne til å arbeide som en del av et lag og bidra til et bra resultat for laget
- Syklistens tilstand, som omfatter skade, sykdom eller annen faktor som kan ha påvirket prestasjonen.

b) Vi vil vurdere nivået på rittets vanskelighetsgrad, og legger dette inn i alle avgjørelser for uttak. Betingelser som, tidspunkt, profiler, hastigheter, motstand etc.

### 2.4 Lagstørrelse:

Juniordamer har lite eller ingen internasjonale løp oppført på UCI-kalenderen, derfor vil lagets antall avhengig av hvem vi mener er klare for den aktuelle konkurransen uttaket gjelder.

2.5 **Forberedelse:** Alle utøvere som blir tatt ut til landslag vil bli pålagt å;

- Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- gjennomføre "Ren utøver/True Champion" – ADN eller UCI sitt e-lærings program.
- benytte NCF's eller OLT's treningsdagbok og rapportere treningen hver måned.
- delta på arrangerte landslagsleirer

## 3. Foreløpig rittprogram

<u>Dato</u>	<u>Ritt</u>	<u>Uttaksdato</u>
30/7-4/8	JeugdTour Assen, Nederland	28/6
9-12/8	EM, Nederland	28/6
18 + 21/8	VM, Valkenburg Nederland	15/8