

Uttakskriterier Herrer U23 landevei 2012

1. GENERELT

1.1. Mål: Uttak gjøres i henhold til følgende mål:

- a) For å oppnå topp 10 plassering EM og VM
- b) For å oppnå topp 10 plasseringer i U23-Nationscup
- c) For å forberede syklister i overgangen fra U23 til Elite klassen.

2. UTTAKSRITT - Vi vil vurdere individuelle prestasjoner og resultater på følgende ritt:

2.1 Prioriterte uttaksritt:

Mar-Sep	Alle internasjonale ritt
April-Okt	Norges Cup
Juni	NM tempo
Juni	NM fellesstart

2.2 **Andre ritt:** Vi vil også vurdere oppnådde prestasjoner og resultater på alle nasjonale ritt i og utenfor Norge i henhold til 2.3.

2.3. Øvrige vurderinger

a) Vi vil vurdere å analysere følgende;

- Syklistens konkurranse tilnærming (aggressiv vs passiv)
- Syklistens håndtering av sykkeltekniske ferdigheter
- Syklister med spesifikke ferdigheter (spurter, klatrere, tempo, føringer etc.)
- Syklistens konkurranseferdigheter og taktikk
- Syklistens evne til å arbeide som en del av et lag og bidra til et bra resultat for laget
- Syklistens tilstand, som omfatter skade, sykdom eller annen faktor som kan ha påvirket prestasjonen.

b) Vi vil vurdere nivået på rittets vanskelighetsgrad, og legger dette inn i alle avgjørelser for uttak. Betingelser som, tidspunkt, profiler, hastigheter, motstand etc.

2.4 Lagstørrelse:

Vanligvis er det 6-mannslag på de fleste landslagsoppdrag. Endelig VM-kvoteplass vil bli tildelt fra UCI 15. august - dog gjøres en endelig beslutning av antall ryttere i henhold til punkt 1.1.

2.5 **Forberedelse:** Alle utøvere som blir tatt ut til U23-landslag vil bli pålagt å;

- Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- gjennomføre "Ren utøver/True Champion" – ADN eller UCI sitt e-lærings program.
- benytte NCF's eller OLT's treningsdagbok og rapportere treningen hver måned.
- delta på arrangerte landslagsleirer

3. Foreløpig rittprogram

Dato	Ritt	Uttaksdato
7/4	Ronde van Vlaanderen U23, Belgia	1/2
11/4	La Côte Picarde, Frankrike	1/2
14/4	ZLM-Tour, Nederland	1/2
9-12/8	EM, NED	28/6
26/8 – 1/9	Tour de L'Avenir, Frankrike	15/8
17-23/9	VM, Valkenburg NED	5/9