

# Uttakskriterier Herrer Elite landevei 2012

## 1. GENERELT

1.1. Mål: Uttak gjøres i henhold til følgende mål:

a) For å oppnå topp 10 plassering VM og OL

**2. UTTAKSRITT** - Vi vil vurdere individuelle prestasjoner og resultater på følgende ritt:

### 2.1 Prioriterte uttaksritt:

Mar-Sep	Alle internasjonale ritt
Juni	NM tempo
Juni	NM fellesstart

2.2 **Andre ritt:** Vi vil også vurdere oppnådde prestasjoner og resultater på alle nasjonale ritt i og utenfor Norge i henhold til 2.3.

### 2.3. Øvrige vurderinger

a) Vi vil vurdere å analysere følgende;

- Syklistens konkurranse tilnærming (aggressiv vs passiv)
- Syklistens håndtering av sykkeltekniske ferdigheter
- Syklisten med spesifikke ferdigheter (spurter, klatrere, tempo, føringer etc.)
- Syklistens konkurranseferdigheter og taktikk
- Syklistens evne til å arbeide som en del av et lag og bidra til et bra resultat for laget
- Syklistens tilstand, som omfatter skade, sykdom eller annen faktor som kan ha påvirket prestasjonen.

b) Vi vil vurdere nivået på rittets vanskelighetsgrad, og legger dette inn i alle avgjørelser for uttak. Betingelser som, tidspunkt, profiler, hastigheter, motstand etc.

### 2.4 Lagstørrelse:

4 ryttere til OL

Endelig VM-kvoteplass vil bli tildelt fra UCI 15. august - dog gjøres en endelig beslutning av antall ryttere i henhold til punkt 1.1.

2.5 **Forberedelse:** Alle utøvere som blir vil bli pålagt å;

- Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- Rapportere status på trening og konkurranse hver måned.
- Delta på arrangerte landslagsleirer

## 3. Foreløpig rittprogram

<u>Dato</u>	<u>Ritt</u>	<u>Uttaksdato</u>
28/7	OL fellesstart, London	OLT som tar ut
1/8	OL tempo, London	OLT som tar ut
19/9	VM tempo, Valkenburg, Nederland	28/8
23/9	VM fellesstart, Valkenburg, Nederland	28/8