

Uttakskriterier Dame Elite og U23 landevei 2012

1. GENERELT

1.1. Mål: Uttak gjøres i henhold til følgende mål:

- For å oppnå topp 10 plassering EM, VM og OL
- For å oppnå topp 10 plasseringer i internasjonale konkurranser
- For å forberede syklister for overgangen fra U23 til Elite klassen.

2. UTTAKSRITT - Vi vil vurdere individuelle prestasjoner og resultater på følgende ritt:

2.1 Prioriterte uttaksritt:

Mar-Sep	Alle internasjonale ritt
April-Okt	Norges Cup
Juni	NM tempo
Juni	NM fellesstart

2.2 **Andre ritt:** Vi vil også vurdere oppnådde prestasjoner og resultater på alle nasjonale ritt i og utenfor Norge i henhold til 2.3.

2.3. Øvrige vurderinger

a) Vi vil vurdere å analysere følgende;

- Syklistens konkurranse tilnærming (aggressiv vs passiv)
- Syklistens håndtering av sykkeltekniske ferdigheter
- Syklister med spesifikke ferdigheter (spurter, klatrere, tempo, føringer etc.)
- Syklistens konkurranseferdigheter og taktikk
- Syklistens evne til å arbeide som en del av et lag og bidra til et bra resultat for laget
- Syklistens tilstand, som omfatter skade, sykdom eller annen faktor som kan ha påvirket prestasjonen.

b) Vi vil vurdere nivået på rittets vanskelighetsgrad, og legger dette inn i alle avgjørelser for uttak. Betingelser som, tidspunkt, profiler, hastigheter, motstand etc.

2.4 Lagstørrelse:

Lagets størrelse varierer noe, men oftest 5-8 ryttere

Endelig OL-kvote vil bli bestemt 31/5 og VM-kvote vil bli tildelt fra UCI 15. august - dog gjøres en endelig beslutning av antall ryttere i henhold til punkt 1.1.

All landslagsvirksomhet er primært rettet mot U23. Men derimot vil OL-aktuelle utøvere bli prioritert, samt at VM-aktuelle utøvere blir prioritert fra 15/8 og frem til VM

2.5 **Forberedelse:** Alle utøvere som blir tatt ut til landslag vil bli pålagt å;

- Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- gjennomføre "Ren utøver/True Champion" – ADN eller UCI sitt e-lærings program.
- benytte NCF's eller OLT's treningsdagbok og rapportere treningen hver måned.
- delta på arrangerte landslagsleirer

3. Foreløpig rittprogram

Dato	Ritt	Uttaksdato	Prioritert gruppe
2/4	GP Dottignies, Belgia	20/3	U25
15/4	Halle-Buizingen, Belgia	20/3	U25
15/7	Dwars door Westhoek, Belgia	28/6	OL-deltaker(e), samt U25
19-22/7	Tour Féminin en Limousin, Fra	28/6	OL-deltaker(e), samt U25
29/7	OL fellesstart, London	OLT	OLT som tar ut
4/8	Erpe Mere, Belgia	28/6	U25
9-12/8	EM, Nederland	28/6	U23
25-27/8	Lotto-Decca Tour, Belgia	15/8	VM-utøvere og U25
3-8/9	Tour Cycliste Féminin l'Ardèche	15/8	VM-utøvere og U25
18+22/8	VM, Valkenburg, Nederland	2/9	Elite