



Norges
Cykleforbund

INVITASJON



Oslo Sykkelfestival

11. september: Tempo og gateritt

12. september: NC fellesstart



Norske Vandrerhjem



Velkommen til sykkelfest i Oslo



IF Frøy ønsker deltakere, publikum og andre interesserte velkommen til sykkelfest i Oslo. I samarbeid med IK Hero, Østmarka IL, Oslo Cyklekrets og Stiftelsen egen Kraft inviterer vi til tre ritt med sammenlagtpremiering.

Lørdag 11. september arrangeres 20 km temporitt på Gamle Mossevei, og gateritt i Oslo sentrum. Begge rittene er rankingritt. Søndag 12. september er det Norgescup i en forkortet VM-løype, med start og mål på Ekeberg.



Trening du har glede av



RITTINFORMASJON



- LAGLEDERMØTE:** I telt på Rådhusplassen lørdag 11. september kl. 14.00.
- PÅMELDING:** Skjer via Sportsadmin senest 5. september.
- STARTKONTINGENT:** Kroner 600 for hele Oslo Sykkelfestival. Kontingenten må innbetales samtidig med påmelding for at denne skal være gyldig og bli registrert. Kontonummer: 1503 17 62445.
- SEKRETARIAT:** Mobilt sekretariat ved startområdene. Utlevering av startnummer skjer lagvis ved fremvisning av kvittering for betalt startkontingent. Ved glemt brikke kan den leies for 200 kroner. Dersom lånebrikke ikke returneres, faktureres klubben 1000 kroner.
- JURY:** Sjekkommissær:
Freddy Martinsen, CK Alliance
Jurymedlemmer:
Turid Foss, Fana IL
Vidar Uthne, Drammen OT
Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK
- PREMIERING:** Rittene kjøres med sammenlagtvinere og sammenlagtpremiering. Det blir også premiering for de tre beste i rankingrittene. Utvidet premiering i NC. Rittene kjøres i henhold til NCFs regelverk.
- BONUS:** Bonus for de tre beste i gaterittet og fellesstarten gir henholdsvis 15, 10 og 5 sekunder i fradrag i sammenlagttiden.
- KLASSER:** Menn og kvinner, senior og junior.
- SERVICEBILER:** Rekkefølge settes opp i henhold til NCFs regelverk. Ønske om servicebil sendes Espen Hillmann (espen.hillmann@vikerfiber.no) innen påmeldingsfristen 5. september. Husk servicelisens. Klubber som ønsker servicebil må møte på lagledermøtet.
- GARDEROBE:** Lørdag S.A.T.S. på Aker Brygge. Ingen garderobe før temporittet. Søndag Idrettens Hus på Ekeberg.
- RITTORGANISASJON:**
- | | | | |
|------------------|----------------|-------------|--|
| Rittleder: | Pål Wøien | 92 44 47 22 | pal.woien@nif.idrett.no |
| Ass. rittleder | Espen Hillmann | 90 88 08 77 | espen.hillmann@vikerfiber.no |
| Presseansvarlig: | Jørn Michalsen | 91 34 57 48 | froy@micmedianor.no |
| Løypeansvarlig: | Lasse Johansen | 90 73 98 91 | lasse.johansen@bsn.oslo.kommune.no |
- OVERNATTING:** Quality Hotel Mastemyr er blitt valgt som samarbeidshotell til Oslo sykkelfestival 2010. Hotellet ligger i nær tilknytning til start og mål på Ekebergsletta og Hvervenbukta.

Se siste ark for priser, informasjon og bestilling.

KJØREPLAN OSLO SYKKELFESTIVAL



Kjøreplan 20 kilometer tempo, lørdag 11. september

START: Gamle Mossevei ved Hvervenbukta klokken 09.00.

STARTTREKKEFØLGE: Kvinner junior – kvinner senior - menn junior – menn senior

30 sekunders startintervall.

Kjøreplan gateritt, lørdag 11. september

Gateritt ca 1.5 km runde	Starttid	Kjøretid	+Runder	Estimert målgang
Start/mål Rådhusplassen				
K senior/K junior	16.00.00	40 min.	2	16.50
M junior	17.00.00	40 min.	2	17.50
M senior	18.00.00	50 min.	2	19:00

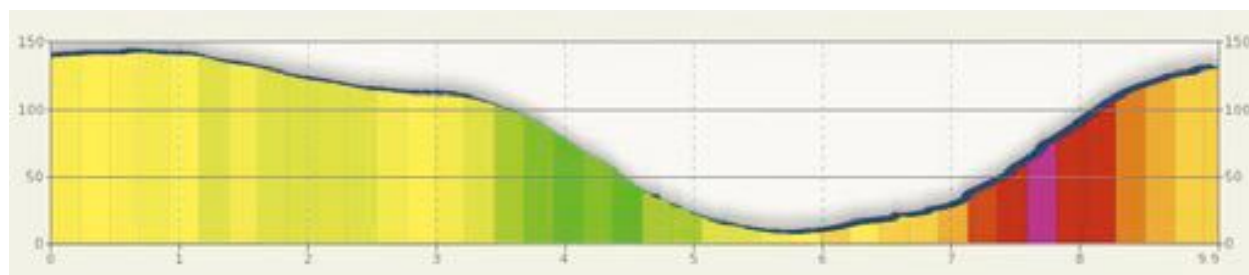
Kjøreplan fellesstart søndag 12. september

Forkortet versjon av VM-løypa fra 1993 med start og mål på Ekeberg.

LØYPEBESKRIVELSE FELLESSTART

Løypa starter i Ekebergveien. Løypa går over Ekebergsletta forbi Bekkelaget kirke og til høyre ned Raschs vei mot Kongsveien. Kongsveien sykles helt ned forbi Sjømannsskolen og til venstre i bunnen av bakken ved rundkjøringen. Videre mot Sørenga, langs Middelalderparken, til høyre ved i rundkjøring opp Bispegata, videre opp Dyvekes vei og Konows gate. Så til høyre i Valhallveien helt opp til Ekebergveien og mål.

Fellesstart 10 km runde	Starttid	Distanse	Runder	Estimert målgang
Start/mål Ekeberg				
M senior	09.00.00	140 km	14	13.00
M junior	09.05.00	90 km	9	11.50
K senior/K junior	09.07.00	70 km	7	11.35



MERKNADER:

Forbehold om eventuelle endringer i programmet.

Oppdatert informasjon vil du finne på Frøys hjemmeside, www.froy.org.

Informasjon om turrisset og familiearrangementene i forbindelse med Oslo sykkel festival finner du på www.oslosykkelfestival.no.



MASTEMYR, KOLBOTN/OSLO
BY CHOICE HOTELS



Tilbud på overnatting

Oslo sykkelfestival 10.–12. september 2010

Quality Hotel Mastemyr er blitt valgt som samarbeidshotell for Oslo Sykkelfestival 2010.

Hotellet ligger i nær tilknytning til start og mål på Hvervenbukta og Ekebergsletta.

Vi har stor parkeringsplass gratis for våre gjester. Vi har muligheter for vask av sykler ute – og oppbevaring av sykler innendørs hvis ønskelig.

Som samarbeidspartner, tilbyr vi **spesialpris** på overnatting denne helgen:

Pr person i trippelrom	kr 330,-
Pr person i dobbeltrom	kr 396,-
Pr person i enkeltrom	kr 632,-

Vi tilbyr en prisgunstig "idrettsmeny". Bør forhåndsbestilles.

Reservasjon – send e-post till mastemyr@choice.no eller ring oss på 66 99 78 00.

NB! Merk bestillingen – **Oslo Sykkelfestival 10.–12. september.**

Husk at vi har et begrenset antall værelser – så vær tidlig ute med å reservere.

Prisene gjelder pr døgn og inkluderer selvsagt frokost.

Hjertelig velkommen!