

Uttakskriterier BMX landslag alle klasser 2011

1. GENERELT

1.1. Mål: Uttak vil bli gjort for følgende mål:

- a) For å oppnå gode plasseringer i internasjonale mesterskap – både i 2011 og i fremover til 2016
- b) For å oppnå topp 10 plasseringer i internasjonale konkurranser

2. UTTAKSLØP

Vi vil vurdere individuelle prestasjoner og resultater på følgende ritt:

2.1 Prioriterte uttaksløp

- Europamesterskap og andre internasjonale ritt av tilsvarende kvalitet
- Norges cup

2.2 Andre ritt:

Vi kommer også å vurdere alle oppnådde prestasjoner og resultater i relasjon til det aktuelle oppdraget.

2.3. Øvrige vurderinger

a) Vi vil vurdere og analysere følgende;

- Syklistens konkurranse tilnærming (aggressiv vs passiv)
- Syklistens håndtering av sykkeltekniske ferdigheter
- Syklisters med spesifikke ferdigheter
- Syklistens konkurranseferdigheter og taktikk
- Syklistens evne til å arbeide som del av et lag

b) Vi vil vurdere løpets vanskelighetsgrad, og legger dette inn i alle avgjørelser for uttak. Betingelser som, tidspunkt, profiler, hastigheter, motstand etc.

2.4 Lagstørrelse:

- a) Antall deltakere vil variere i henhold til pkt 2.1 og 2.3a/b, samt konkrete uttakskriterier og økonomi.
- b) Vi vil vurdere utvalgte konkurransers nivå opp mot rytternes nivå – derfor kan valg av konkurranse variere noe i forhold til oppsatt program.

2.5 **Forberedelse:** Alle utøvere som blir tatt ut til landslag vil bli pålagt å;

- Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- Gjennomføre "Ren utøver/True Champion" – ADN eller UCI sitt e-lærings program
- Benytte NCF's treningsdagbok
- Delta på alle landslagsaktiviteter de er uttatt til
- I forbindelse med uttak til verdenscup og VM er det viktig med erfaring fra supercross-formatet, i hovedsak av sikkerhetsårsaker.

Uttakskriterier BMX – deltakelse i EM, VM og WC

I BMX skiller vi mellom deltakelse i internasjonale løp og landslags aktivitet.

Landslag tas ut av landslagstrener og sportssjef. Det er et mål at landslaget alltid skal bestå av de beste rytterne i Norge. Landslaget konkurrerer primært i EM, VM og WC.

EM deltakelse

Vedr deltakelse i EM, må følgende kriterier være innfridd i junior og elite klasse, damer og herrer

- Topp 3 i NC i din aktuelle klasse 3 ganger. (i utøvers årskull for de som søker på vegne av 2010 sesongen)
- Topp 3 i NM
- Føring av treningsdagbok
- Sportslig vurdering i hvert enkelt tilfelle

Om en oppfyller disse kravene, blir man aktuell for uttak men ikke automatisk tatt ut.

World Cup og Verdensmesterskap (norsk deltakelse vil kun være underlagt landslaget)

Vedr deltakelse i VM og WC må følgende kriterier være innfridd i junior og elite klassene, damer og herrer:

- 2x finaler, evt 4x semifinaler
- Føring av treningsdagbok.
- Sportslig vurdering i hvert enkelt tilfelle
- Inngående kjennskap til supercross-format. Deltakelse på en av landslagets samlinger på sx-bane. Av hensyn til utøvers egen risiko og forbundets generelle ansvar, bør utøver være på tilfredsstillende nivå i formatets egenart – denne vurderingen vil bli gjort av sportssjef i samråd med trenere.

Om en oppfyller disse kravene, blir man aktuell for uttak men ikke automatisk tatt ut.

EM Challenge

Vedr deltakelse i EM for Challenge ryttere, må følgende kriterier være innfridd jenter og gutter:

- Topp 3 i NC i den aktuelle klassen (årskull)
- Føring av treningsdagbok
- Sportslig vurdering i hvert enkelt tilfelle

Om en oppfyller disse kravene, blir man aktuell for uttak men ikke automatisk tatt ut.

VM Challenge

For deltakelse i VM må følgende kriterier være innfridd i Challenge klassene, jenter og gutter;

- 4 Semifinaler eller 2 finaler i EC
- Føring av treningsdagbok
- Sportslig vurdering i hvert enkelt tilfelle

Om en oppfyller disse kravene, blir man aktuell for uttak men ikke automatisk tatt ut.

For øvrig henvises til eget skjema om uttak.

Uttakskriterier BMX landslaget i EC og VM 2011

		Landslags - deltakelse	EM - deltakelse	VM/WC - deltakelse
	Kategori	Resultatmål	Resultatmål	Resultatmål
Gren: BMX-Ekspert Klasse Gutt/Jente 13-16 år				
Utøvere vurdert som "talenter utenom det vanlige" av GU, landslag og sportssjef vil bli vurdert	EC Int. ritt NC/NM		Topp 3x3	2x finale - evt 4x semifinale
Gren: BMX-Ekspert Klasse: Menn/Kvinner Junior				
Hvert enkelt løp vil bli vurdert ut ifra kvalitet på de øvrige deltagere. Prestere gjennom hele seongen i Europa og rett rundt topp 25 Holdning til trening: Sterk ønske om å bli god / prioritering /langiktig Inngående kjennskap til Supercrossformatet	EC Int. ritt NC NM	Topp 2-3x ? Topp 2-3 * *	Final / topp 3 Topp 3x3 Topp 3	2x finale - evt 4x semifinale *
Gren: BMX-Ekspert Klasse: Menn/Kvinner Elite				
Hvert enkelt løp vil bli vurdert ut ifra kvalitet på de øvrige deltagere. Prestere gjennom hele seongen i Europa og rett rundt topp 25 Holdning til trening: Sterk ønske om å bli god / prioritering /langiktig Ydmykhet i forhold til det å prestere, og det der finnes flere prestasjons nivåer Inngående kjennskap til Supercrossformatet	EC Int. ritt NC NM	Topp 2-3x ? Topp 2-3 * * *	Final / topp 3 Topp 3x3 Topp 3	2x finale - evt 4x semifinale *