

# Uttakskriterier Terreng Rundbane alle klasser 2010

## 1. GENERELT

1.1. Mål: Uttak vil bli gjort for følgende mål:

- For å oppnå gode plasseringer i internasjonale mesterskap – både i 2010 og i fremover til 2016
- For å oppnå topp 10 plasseringer i internasjonale konkurranser
- For å forberede syklister i overgangene mellom junior-U23 og mellom U23-Elite

## 2. UTTAKSRITT

Vi vil vurdere individuelle prestasjoner og resultater på følgende ritt:

### 2.1 Prioriterte uttaksritt:

- Alle internasjonale ritt
- Norgescup og norske UCI-ritt

### 2.2 Andre ritt:

Vi kommer også å vurdere alle oppnådde prestasjoner og resultater i relasjon til det aktuelle oppdraget

### 2.3. Øvrige vurderinger

a) Vi vil vurdere og analysere følgende;

- Syklistens konkurranse tilnærming (aggressiv vs passiv),
- Syklistens håndtering av sykkeltekniske ferdigheter
- Syklister med spesifikke ferdigheter (kupert, teknisk, fart etc.)
- Syklistens konkurranseferdigheter og taktikk
- Syklistens evne til å arbeide som del av et lag og bidra til et bra resultat for laget

b) Vi vil vurdere rittets vanskelighetsgrad, og legger dette inn i alle avgjørelser for uttak. Betingelser som, tidspunkt, profiler, hastigheter, motstand etc.

### 2.4 Lagstørrelse:

- Antall deltakere vil variere i henhold til pkt 2.1 og 2.3a/b, samt konkrete uttakskriterier og økonomi.
- Vi vil vurdere utvalgte konkurransers nivå opp mot rytternes nivå – derfor kan valg konkurranse variere noe i forhold til oppsatt program.

2.5 **Forberedelse:** Alle utøvere som blir tatt ut til junior- og U23-landslag vil bli pålagt å;

- Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- Gjennomføre "Ren utøver/True Champion" – ADN eller UCI sitt e-lærings program.
- Benytte NCF's treningsdagbok
- Delta på arrangerte landslagsleirer

## 3. PROGRAM

Dato	Ritt	Uttaksdato
28/3	Bambrugge, Belgia	5/3
5/4	Heusden, Nederland	5/3
11/4	Lugano, Sveits	19/3
16/5	Heubach, Tyskland	4/5
16/5	Appeldoorn, Nederland	4/5
30/5	Marielundskogen, Danmark	19/5
6/6	Holstebro, Danmark	19/5
24-25/7	WC Champéry, Sveits	1/7
31/7-1/8	WC Val Di Sole	1/7
15/8	Wetter, Tyskland	4/8
15/8	Geels Skov, Danmark	4/8
1-5/9	VM, Mt St Anne, Canada	4/8

# Uttakskriterier terreng rundbane

		Resultatmål			
		Kategori	Kval-nivå1 (DK, BE/NE/LUX)	kval nivå 2 (Sveits, Tyskl evt. WC)	VM Krav
<b>Gren:</b>	<b>XC Klasse Menn/Kvinner Junior</b>				
	Norske ritt Svenske/Danske Cup ritt Tysk, sveitsisk liga (e.l. nivå)  WC  <b>Hvert enkelt løp vil bli vurdert ut ifra kvalitet på de øvrige deltagere.</b> Utøvere som viser potensial kan bli EM/VM - kvalifisert	NC UCI-løp UCI-løp	2x topp 3	2xTopp 3 topp 10	2x topp 10 topp 10 el 2x topp 15
<b>Gren:</b>	<b>XC Klasse MU23</b>				
	Norske og nordiske ritt Tysk, sveitsisk liga (resultat i U23-klasse) WC ritt (resultat i U23-klasse)  <b>Hvert enkelt løp vil bli vurdert ut ifra kvalitet på de øvrige deltagere.</b> En utøver som viser stort potensial kan bli vurdert	NC/UCI UCI kat WC	2x topp3 Topp 15 Topp 20	Topp 10 Topp 15	Topp 8 Topp 10
<b>Gren:</b>	<b>XC Klasse K U23</b>				
	Svenske/Danske Cup ritt (blant senior elite) Tysk, sveitsisk liga (resultat i U23-klasse) WC ritt (resultat i U23-klasse)  <b>Hvert enkelt løp vil bli vurdert ut ifra kvalitet på de øvrige deltagere.</b> En utøver som viser stort potensial kan bli vurdert	UCI kat UCI kat WC	2x topp3 Topp 8 Topp 15	Topp 5 Topp 10	Topp 5 Topp 10
<b>Gren:</b>	<b>XC Klasse Menn Elite</b>				
	Tysk, sveitsisk liga  WC ritt Hvert enkelt løp vil bli vurdert ut ifra kvalitet på de øvrige deltagere.	UCI kat WC		Topp 12 Topp 30	Topp 8 Topp 25 eller 2x topp 35
<b>Gren:</b>	<b>XC Klasse Kvinner Elite</b>				
	Tysk, sveitsisk liga  WC ritt Hvert enkelt løp vil bli vurdert ut ifra kvalitet på de øvrige deltagere.	UCI kat WC		Topp 12 Topp 30	Topp 8 Topp 15 eller 2x topp 30