

# Uttakskriterier Herrer Junior landevei 2012

## 1. GENERELT

1.1. Mål: Uttak gjøres i henhold til følgende mål:

- For å oppnå topp 10 plassering i JEM og JVM
- For å oppnå topp 10 plasseringer i internasjonale konkurranser
- For å forberede syklister for overgangen til U23-og Elite klassen.

**2. UTTAKSRITT** - Vi vil vurdere individuelle prestasjoner og resultater på følgende ritt:

### 2.1 Prioriterte uttaksritt:

Mar-Sep	Alle internasjonale ritt
April-Okt	Norges Cup
Juni	NM tempo
Juni	NM fellesstart

2.2 **Andre ritt:** Vi kommer også å vurdere oppnådde prestasjoner og resultater på alle nasjonale ritt i og utenfor Norge i henhold til 2.3.

### 2.3. Øvrige vurderinger

a) Vi vil vurdere å analysere følgende;

- Syklistens konkurranse tilnærming (aggressiv vs passiv)
- Syklistens håndtering av sykkeltekniske ferdigheter
- Syklister med spesifikke ferdigheter (spurter, klatrere, tempo, føringer etc.)
- Syklistens konkurranseferdigheter og taktikk
- Syklistens evne til å arbeide som del av et lag og bidra til et bra resultat for laget
- Syklistens tilstand, som omfatter skade, sykdom eller annen faktor som kan ha påvirket prestasjonen.

b) Vi vil vurdere nivået på rittets vanskelighetsgrad, og legger dette inn i alle avgjørelser for uttak. Betingelser som, tidspunkt, profiler, hastigheter, motstand etc.

### 2.4 Lagstørrelse:

Vanligvis sender vi 6 ryttere på de aller fleste landslagsoppdrag. For fellesstart på JVM 2012 baseres antall plasser på UCI Nat.Cup ranking per den 15.08.2012 og for tempo har hver nasjon 2 plasser. Dog gjør NCF en endelig beslutning av antall ryttere i henhold til punkt 1.1.

2.5 **Forberedelse:** Alle utøvere som blir tatt ut til juniorlandslag vil bli pålagt å;

- Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- gjennomføre "Ren utøver/True Champion" – ADN eller UCI sitt e-lærings program.
- benytte NCF's eller OLT's treningsdagbok og rapportere treningen hver måned
- delta på arrangerte landslagsleirer

## 3. Foreløpig rittprogram

Dato	Ritt	Uttaksdato
8/4	Paris-Roubaix Juniors, NCup, FRA	1/3
20-22/4	Tour d'Istrie, NCup, CRO	10/3
2-6/5	Course de la Paix Juniors, NCup, CZE	30/4
17-20/5	Trofeo Karlsberg, NCup, GER	8/5
7-8/7	GP Général Patton, NCup, LUX	26/6
9-12/8	EM, NED	10/7
6-9/9	Rothaus Regio Tour, GER	31/8
17-23/9	JVM, Valkenburg NED	10/9